

Пояснительная записка к календарному тренировочному графику программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

1. Продолжительность этапов спортивной подготовки

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Начало тренировочного года	Окончание тренировочного года	Самостоятельная работа	Контрольное тестирование
Начальной подготовки	Первый год	2 сентября 2019 года	31 августа 2020 года	04.11.2019, 01-08.01.2020 23.02.2020 08.03.2020 01.05.2020 09.05.2020 01-28.06.2020	с 27.01 по 02.02.2020 с 25.05 по 31.05.2020
	Второй год	2 сентября 2019 года	31 августа 2020 года	04.11.2019, 01-08.01.2020 23.02.2020 08.03.2020 01.05.2020 09.05.2020 01-28.06.2020	с 27.01 по 02.02.2020 с 25.05 по 31.05.2020
	Третий год	2 сентября 2019 года	31 августа 2020 года	04.11.2019, 01-08.01.2020 23.02.2020 08.03.2020 01.05.2020 09.05.2020 01-28.06.2020	с 27.01 по 02.02.2020 с 25.05 по 31.05.2020

Продолжительность тренировочного года составляет 52 недели тренировочных занятий, в том числе 14 праздничных выходных дней в период которых осуществляется самостоятельная работа спортсменов по тренировочным планам.

Продолжительность тренировочной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 08:00 до 20.00 семь дней в неделю, в соответствии с утвержденным расписанием.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2019 по 31.08.2020 г.г.:
4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня.

В праздничные выходные дни и отпуск тренера, тренировочные занятия не проводятся, подготовка спортсменов осуществляется самостоятельно по тренировочному плану.

Продолжительность тренировочного занятия для спортсмена рассчитана в академических часах (1 час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;

Тренировочные сборы на этапе начальной подготовки составляют – 14 дней.

Участие спортсменов в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях осуществляется согласно календарному плану физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований МБУ СШ «Юность» на 2019 – 2020 г.г. и Программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» и включает на этапе начальной подготовки – 1 соревнование регионального уровня.

Запланировано проведение тренировочных сборов

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Начальная подготовка	Первый год	20.07-02.08.2020
	Второй год	20.07-02.08.2020
	Третий год	20.07-02.08.2020