

Приложение № 1

к распоряжению Управления по физической
культуре и спорту Администрации города
Екатеринбурга

от 17.07.2020

№ 510/46/39

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**

**Екатеринбург
2020**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки.

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указываются:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которых разработана

Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и количество лиц проходящих предспортивную подготовку по виду спорта "фигурное катание на коньках" (**приложение № 1 к настоящим базовым требованиям**);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках" (**приложение № 2 к настоящим базовым требованиям**);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "фигурное катание на коньках" (**приложение № 3 к настоящим базовым требованиям**);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предспортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной предспортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий на этапах с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

планы применения восстановительных средств;
планы антидопинговых мероприятий;
планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку на этапах предспортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "фигурное катание на коньках" (**приложение № 4 к настоящим базовым требованиям**);

требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на последующий год предспортивной подготовки;

виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно - переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими предспортивную подготовку и при прохождении предспортивной подготовки лицами, проходящими предспортивную подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на основе календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований (определяется организацией).

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта "фигурное катание на коньках" (спортивных дисциплин).

2. Нормативы по видам предспортивной подготовки и их соотношение на этапах предспортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта "фигурное катание на коньках", с учетом спортивных дисциплин, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивно-оздоровительной подготовки являются не обязательными.

2.2. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**приложение № 5 к настоящим базовым требованиям**).

2.3. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**приложение № 6 к настоящим базовым требованиям**).

2.4. Нормативы объема тренировочной нагрузки (**приложение № 7 к настоящим базовым требованиям**).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой предспортивной подготовки.

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных

спортивных соревнованиях и правилам вида спорта "фигурное катание на коньках";
соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "фигурное катание на коньках";
выполнение плана предспортивной подготовки;
прохождение предварительного соревновательного отбора;
наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее предспортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях (определяется организацией).

IV. Требования к результатам реализации программ предспортивной подготовки на каждом из этапов.

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе спортивно-оздоровительной подготовки:

- укрепление здоровья и компенсацию дефицита двигательной активности;
- расширение двигательных возможностей;
- формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта;
- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля;
- вовлечение в систему регулярных занятий.

5.2. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта "фигурное катание на коньках";
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «фигурное катание на коньках».

5.3. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "фигурное катание на коньках";
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

6. Для обеспечения этапов предспортивной подготовки организации, осуществляющие предспортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп предспортивной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках";
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным дисциплинам по виду спорта «фигурное катание на коньках».

7. Особенности осуществления предспортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "фигурное катание на коньках" определяются в Программе и учитываются при составлении планов предспортивной подготовки осуществляется на каждый тренировочный год;

составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

9. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

работа по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

тестирование и контроль.

10. К работе со спортсменами могут привлекаться и другие специалисты: хореографы, аккомпаниаторы, специалисты по акробатике.

11. Для обеспечения круглогодичности предспортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих предспортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (**приложение № 8 к настоящим базовым требованиям**).

12. Порядок формирования групп предспортивной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках" определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

13. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования по объективным причинам, решением тренерского совета предоставляется возможность продолжить предспортивную подготовку на том же этапе предспортивной подготовки.

14. С учетом специфики вида спорта "фигурное катание на коньках" определяются следующие особенности предспортивной подготовки:

комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта "фигурное катание на коньках" осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

V. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям.

15. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленными настоящими базовыми требованиями.

16. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

16.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

на этапе спортивно-оздоровительной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года.

16.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

<1> Пункт 6 ЕКСД.

16.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

17. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

наличие площадки для фигурного катания на коньках;

наличие хореографического зала;

наличие тренажерного зала;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского кабинета оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 № 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный №18428) или договора на медицинское обслуживание;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения предспортивной подготовки (**приложение № 9 к настоящим базовым требованиям**);

обеспечение спортивной экипировкой (**приложение № 10 к настоящим базовым требованиям**);

обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий (определяется организацией (по возможности));

Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, осуществляется из расчета финансирования (бюджета) организации.

Приложение № 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и количество лиц проходящих предспортивную подготовку по виду спорта «фигурное катание на коньках»

| Этапы предспортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления (лет) | Количество лиц (человек) |
|--|------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Этап спортивно-оздоровительной подготовки | 1 | 6 | 10-15 |
| Этап начальной подготовки | 3 | 6 | 10-15 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 7 | 5-8 |

Приложение № 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

| Разделы подготовки | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | | |
|---|---|---------------------------|---------|--|-------------|
| | Этап спортивно-оздоровительной подготовки | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | | Весь период | До года | Свыше года | До двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | 80-85 | 25-33 | 25-33 | 17-23 | 10-14 |
| Специальная физическая подготовка (%) | 10-15 | 16-20 | 18-22 | 17-23 | 17-23 |
| Техническая подготовка (%) | 5-10 | 44-56 | 42-54 | 46-58 | 49-62 |
| Тактическая, теоретическая и психологическая подготовка (%) | 1-3 | 1-3 | 1-3 | 2-4 | 3-5 |
| Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | - | 1-2 | 1-2 | 4-7 | 7-9 |

Приложение № 3
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Планируемые показатели соревновательной деятельности

| Виды соревнований | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | | |
|-------------------|---|---------------------------|------------|--|----------------|
| | этап спортивно - оздоровительной подготовки | этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | | до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Контрольные | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Отборочные | - | - | - | 1 | 2-3 |
| Основные | - | 2 | 2 | 2 | 4-6 |

Приложение № 4
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Влияние физических качеств и телосложения на результативности.

| Физические качества и телосложение | Уровень влияния |
|------------------------------------|-----------------|
| Скоростные способности | 2 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 3 |
| Выносливость | 2 |
| Гибкость | 3 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 3 |

Условные обозначения:
3 - значительное влияние;
2 - среднее влияние;
1 - незначительное влияние.

Приложение № 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной предспортивной подготовки *

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---|---|---|
| | Мальчики | Девочки |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки | | |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 7,0 с) | Бег на 30 м (не более 7,2 с) |
| Координация | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 55 раз) | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 55 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 118 см) | Прыжок в длину с места (не менее 112 см) |
| | Прыжок вверх с места (не менее 26 см) | Прыжок вверх с места (не менее 23 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа за 60с (не менее 13 раз) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 12 раз) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 50 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 40 см) |
| Иные спортивные нормативы | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

* Организация вправе внести изменения в нормативные требования по общей физической и специальной физической подготовке, включив их в программу по виду спорта.

Приложение № 6
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) предспортивной подготовки *

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---|--|--|
| | Мальчики | Девочки |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки | | |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 6,8 с) | Бег на 30 м (не более 7,0 с) |
| Координация | Челночный бег 3x10 м (не более 9,2 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с) |
| | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 68 раз) | |
| | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 36 раз) | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) | Прыжок в длину с места (не менее 118 см) |
| | Прыжок вверх с места (не менее 28 см) | Прыжок вверх с места (не менее 25 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 13 раз) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 12 раз) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 12 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 9 раз) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 45 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 35 см) |
| Иные спортивные нормативы по спортивным дисциплинам | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа Наличие «2 юношеского спортивного разряда» | |

* Организация вправе внести изменения в нормативные требования по общей физической и специальной физической подготовке, включив их в программу по виду спорта.

Приложение № 7

к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

| Объем тренировочной нагрузки | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | | |
|--|---|---------------------------|---------|--|-------------|
| | Этап спортивно-оздоровительной подготовки | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | | Весь период | До года | Свыше года | До двух лет |
| Количество часов в неделю | 6 | 10 | 14 | 18 | 22 |
| Количество тренировочных занятий в неделю | 3-4 | 4 | 5 | 8 | 12 |
| Общее количество часов в год | 276 | 460 | 644 | 828 | 1012 |
| Общее количество тренировочных занятий в год | 138-184 | 184 | 230 | 368 | 552 |

Приложение № 8

к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Перечень тренировочных сборов *

| № п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам предспортивной подготовки (количество дней) | | | Оптимальное число участников сборов |
|---|--|---|---------------------------|---|---|
| | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап начальной подготовки | Этап спортивно-оздоровительной подготовки | |
| 1. Тренировочные сборы | | | | | |
| 1.1 | По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 дней | - | - | *определяется организацией (по необходимости) |
| 2. Специальные тренировочные сборы | | | | | |
| 2.1 | В каникулярный период | До 21 дня подряд и не более 2 раз в год | - | - | *определяется организацией (по необходимости) |

* Определяется организацией (по возможности)

Приложение № 9
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

**Оборудование и спортивный инвентарь,
необходимые для прохождения предспортивной подготовки ***

| № п/п | Наименование оборудования, спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|-------|---|-------------------|--------------------|
| 1 | CD проигрыватель (переносной) | штук | 1 |
| 2 | Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг.) | комплект | 5 |
| 3 | Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг) | комплект | 3 |
| 4 | Гири спортивные (16 кг, 24 кг, 32 кг) | комплект | 2 |
| 5 | Зеркало настенное (12х2 м) | комплект | 1 |
| 6 | Инвентарь для заливки и уборки льда | комплект | 2 |
| 9 | Ледоуборочная машина (машина для заливки льда) | штук | 1 |
| 10 | Мат гимнастический | штук | 10 |
| 11 | Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг | штук | 3 |
| 12 | Перекладина гимнастическая | штук | 1 |
| 13 | Полусфера гимнастическая | штук | 6 |
| 14 | Скакалка гимнастическая | штук | 20 |
| 15 | Скамейка гимнастическая | штук | 5 |
| 16 | Станок для заточки коньков | штук | 1 |
| 17 | Станок хореографический | комплект | 1 |
| 18 | Стенка гимнастическая | штук | 4 |
| 19 | Стойка для приседания со штангой | штук | 1 |
| 20 | Фишки для разметки площадки | штук | 20 |
| 21 | Штанга тяжелоатлетическая | штук | 1 |
| 22 | Эспандер | штук | 4 |

* Требования к обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки, определяются из расчета финансирования (бюджета) организации (по возможности).

Приложение № 10
к базовым требованиям
предспортивной подготовки по виду
спорта «фигурное катание на коньках»

Обеспечение спортивной экипировкой *

| № п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этап спортивно-оздоровительной подготовки | | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
|-------|--|-------------------|-------------------|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|--|-------------------------|
| | | | | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Ботинки для фигурного катания | пар | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 1 |
| 2. | Костюм для соревнований | штук | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 2 |
| 3. | Костюм спортивный тренировочный | штук | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 2 |
| 4. | Лезвия для фигурного катания | пар | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 1 |
| 5. | Наколенники | пар | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 1 |
| 6. | Налокотники | пар | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 1 |
| 7. | Футболка спортивная | штук | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 2 |
| 8. | Чехол для коньков | пара | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 2 |
| 9. | Шорты защитные | штук | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 1 |

* Требования к обеспечению спортивной экипировкой определяются из расчета финансирования (бюджета) организации (по возможности).