

**МБУ СШ «Юность» в 2020-2021 учебном году
реализует дополнительную предпрофессиональную программу по футболу
базового и углубленного уровня сложности
на бесплатной основе в рамках установленного муниципального задания**

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы по футболу базового и углубленного уровня сложности

Минимальный возраст учащихся:	7 лет
Срок реализации программы:	8 лет

Основными **задачами** реализации Программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа **направлена** на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы, отбору и комплектованию учебных

групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся.

Образовательный процесс по Программе делится на годы обучения – с 1-го по 8-й. В процессе многолетней подготовки чрезвычайно важна рациональная система применения образовательных нагрузок. Она строится на основе следующих методических положений:

- ориентация уровней нагрузок учащихся на соответствующие показатели, достигнутые лучшими учащимися;
- увеличение темпов роста нагрузок от 1 года обучения к следующим годам обучения;
- соответствие уровня образовательных нагрузок возрастным особенностям и уровню подготовленности учащихся;
- учет закономерностей развития и взаимосвязи различных систем растущего организма учащихся.

Программа является основным документом при организации и проведения занятий по футболу в МБУ СШ «Юность» и содержит следующие **обязательные предметные области базового уровня сложности**: теоретические основы физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, вид спорта; **вариативные предметные области базового уровня сложности**: различные виды спорта и подвижные игры, развитие творческого мышления; **обязательные предметные области углубленного уровня сложности**: теоретические основы физической культуры и спорта, основы профессионального самоопределения, общая и специальная физическая подготовка, вид спорта; **вариативные предметные области углубленного уровня сложности**: различные виды спорта и подвижные игры, судейская подготовка, развитие творческого мышления.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся.