

**Утверждено приказом Минспорттуризма России  
«31» марта 2010 г. № 259**

**ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»**

На территории Российской Федерации соревнования по виду спорта «плавание» проводятся в соответствии с Правилами соревнований по плаванию, утвержденными Всероссийской федерацией плавания, действующими правилами «Международной федерации плавания», «Европейской лиги плавания», настоящими Правилами.

**1. Способы плавания, дистанции, программа и характер соревнований**

***1.1. Способы плавания, дистанции, рекорды.***

В плавании проводятся соревнования и регистрируются рекорды мира, Европы и России (для мужчин и женщин) на следующих дистанциях:

вольный стиль	- 50, 100, 200, 400, 800 и 1500 м;
на спине	- 50, 100, 200 м;
брасс	- 50, 100, 200 м;
баттерфляй	- 50, 100, 200 м;
комплексное плавание	- 100 (только в бассейне 25 м), 200, 400 м;
эстафета вольным стилем	- 4x100, 4x200 м;
комбинированная эстафета	- 4x100 м.

***Примечания:***

- В зависимости от возраста участников, целей и задач соревнований в них могут быть включены и другие дистанции.
- Рекорды регистрируются отдельно в бассейнах с длиной дорожек 25 и 50 метров.
- Рекорды Европы и России в 25-метровых бассейнах регистрируются также в эстафетном плавании 4x50 м вольным стилем и в комбинированной эстафете 4x50 м.
- Всероссийская федерация плавания (далее **ВФП**) регистрирует юношеские рекорды России (юноши – 18 лет, девушки – 16 лет), а также высшие достижения России для младших возрастных групп (девушки, юноши).
- Для Чемпионатов, Первенств и Кубков мира, Европы и России регистрируются высшие достижения этих соревнований.
- По итогам года составляются рейтинги сильнейших пловцов отдельно для 25- и 50-метровых бассейнов (в России учитываются результаты, показанные спортсменами на международных соревнованиях и соревнованиях, включенных в официальный календарь ВФП).
- Для отбора спортсменов на различные соревнования, ВФП устанавливает нормативы и критерии, а также определяет соревнования, на которых эти нормативы и критерии должны быть выполнены.

***1.2. Программа соревнований.***

Программа соревнований и расписание по дням определяется Положением о соревнованиях, утверждённым соответствующим Органом государственного управления физической культурой и спортом.

### ***1.3. Статус соревнований***

**1.3.1.** В зависимости от целей и задач различают следующие соревнования: Чемпионаты, первенства, кубковые, матчевые, отборочные соревнования.

По уровню соревнования подразделяются на: международные и всероссийские, а также соревнования федеральных округов, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и физкультурно-спортивных объединений.

**1.3.2.** По способу определения первенства, соревнования по плаванию подразделяются как **личные, лично-командные** и **командные**. В личных соревнованиях результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются одновременно отдельным участникам и команде в целом, в командных соревнованиях – только командам.

**1.3.3.** Тип соревнования и программа определяются **Положением** о данном соревновании.

**1.3.4.** Положение о соревнованиях составляется организацией, проводящей данное спортивное мероприятие. Положение о всероссийских соревнованиях на очередной год разрабатывается Всероссийской федерацией плавания. Положение утверждается Президиумом ВФП и Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

## **2. Участники соревнований**

### ***2.1. Возраст участников***

**2.1.1.** Участники соревнований делятся на **возрастные группы** в соответствии с **ЕВСК**.

#### ***Примечания:***

- Возраст участников определяется на год проведения соревнований.
- Границы возрастных групп указываются в Положении о соревнованиях.
- Минимальный возраст на соревнованиях, проводимых **ЛЕН**, юноши – 17 лет, девушки – 15 лет.

### ***2.2. Допуск участников к соревнованиям.***

**2.2.1.** Допуск к участию в соревнованиях регламентируется Положением о соревнованиях. В зависимости от требований Положения о соревнованиях, допуск участников может быть ограничен возрастом, уровнем спортивной подготовленности и т.д. К участию во всероссийских соревнованиях по плаванию участники допускаются решением мандатной комиссии, которую должен возглавлять представитель ВФП.

**2.2.2.** При соответствующей подготовленности участники младшей возрастной группы, с разрешения врача, тренера и организации, проводящей соревнования (**далее ОПС**), могут допускаться к соревнованиям в старшей возрастной группе. Спортсмены старших возрастных групп не допускаются к участию в соревнованиях младших групп.

### ***2.3. Обязанности и права участников***

**2.3.1.** Участники соревнований **обязаны:**

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт, при представлении участника судьей-информатором, встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

## **2.4. Костюм участника и разрешенная реклама.**

**2.4.1.** Форма всех участников (плавательный костюм, шапочка, очки) должна быть скромной, отличаться хорошим вкусом и быть пригодной для выступления в данной дисциплине и не нести никаких символов, которые могут быть оскорбительными.

**2.4.1.1.** На Всероссийских соревнованиях не разрешается использование формы (спортивный костюм, плавательный костюм, шапочка, полотенце) с символами, флагами, буквенными кодами других государств, зарубежных клубов, объединений и т.п.

**2.4.2.** Участник обязан выступать в опрятном и хорошо пригнанном по фигуре спортивном костюме. На парад, церемонию награждения и старт участники каждой организации должны выходить в единой форме, на которой должны быть:

- государственные символы - на международных соревнованиях;
- герб республики или эмблема общества (ведомства) - на всероссийских соревнованиях;
- эмблема общества, ведомства, клуба или другой спортивной организации - на других соревнованиях.

**2.4.3.** Участники соревнований по плаванию должны выступать в плавательных костюмах: *для мужчин* – это шорты, *для женщин* – костюмы «ниже шеи – выше колена» с открытой спиной (без застежки типа «молния»). Все эти костюмы изготовлены из текстиля без пластиковых вставок, обладают примерно одинаковой проницаемостью для воды и воздуха и не создают односторонних преимуществ, для спортсменов, которые их используют. Никакие дополнительные приспособления не могут рассматриваться как часть плавательного костюма. Плавательные костюмы должны быть изготовлены из непрозрачного материала.

Рефери (главный судья) имеет право не допускать к участию в соревнованиях спортсмена, нарушившего эти требования.

Плавательные костюмы нового дизайна, конструкции или материала перед их использованием на соревнованиях должны быть представлены фирмой-изготовителем в ВФП для получения одобрения. Участникам соревнований разрешается использовать костюмы нового дизайна, которые одобрила Международная федерация плавания (ФИНА), но которые по каким-либо причинам ещё не получили одобрения ВФП. Фирма-изготовитель плавательных костюмов нового дизайна должна гарантировать их доступность для всех спортсменов.

## **2.5. Представители, тренеры и капитаны команд**

**2.5.1.** Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя.

**2.5.2.** Представитель является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и должен обеспечить их своевременную явку на старт, награждение, допинг-контроль и т.д.

## **3. Руководство соревнованиями и судейская коллегия**

**3.1.** Руководящий (организационный) комитет, назначаемый организацией, проводящей соревнования, наделяется правом решать все вопросы проведения соревнований, не входящие в компетенцию рефери, судей или других официальных лиц, и может откладывать соревнования и давать указания, применительно к любым случаям, согласуясь с Правилами проведения соревнований.

### **3.2. Судейская коллегия**

**3.2.1.** Судейская коллегия назначается организацией, проводящей соревнования.

**3.2.2.** В состав судейской коллегии входят: два рефери, главный судья, заместители главного судьи (в том числе, по медицинскому обеспечению - врач), главный секретарь и его заместитель, секретари, судья-координатор, стартеры, судья у шнура фальстарта, судьи на

финише, судьи по технике плавания, старший судья-секундометрист и его помощник, судьи-секундометристы, судьи на поворотах, судьи при участниках, судьи-информаторы, судьи по награждению, судьи по допинг-контролю. Количественный состав судейской коллегии приведен в приложении 8.

## **4. Технические действия**

### **4.1. Старт**

4.1.1. Старт в заплывах вольным стилем, брассом, баттерфляем и комплексным плаванием осуществляется прыжком со стартовой тумбочки. После длинного свистка рефери (п.3.6.4) пловцы должны встать на стартовые тумбочки и остаться там. По команде стартера **«На старт!»** они немедленно принимают неподвижное стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Когда все пловцы примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал - сирена (выстрел, свисток). Стартовым сигналом также может служить команда **«Марш!»** и одновременно резкое опускание флага маховым движением вниз.

4.1.2. Старт в заплывах на спине и комбинированной эстафете выполняется из воды. По первому длинному свистку рефери (п.3.6.4) пловцы должны немедленно войти в воду. По второму длинному свистку рефери пловцы должны без задержки занять стартовую позицию (п.5.3.1.). Убедившись, что все спортсмены приняли стартовое положение, стартер дает команду **«На старт!»**. Когда все участники примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал.

#### ***Примечания:***

1. При отсутствии рефери его команды подает стартер.
2. Рефери может не подавать короткие сигналы в случае готовности участников к старту.
3. Не разрешается оказывать помощь участникам эстафеты при взятии ими старта (держат за руки, за ноги, подталкивать и т.п.).

4.1.3. На международных соревнованиях команда **«На старт!»** должна подаваться стартером на английском языке (**«Take your marks»**) и транслироваться через громкоговорители, установленные в каждой стартовой тумбочке. Звук от динамиков должен быть достаточно громким, чтобы гарантировано повторить сигнал, возвращающий участников при фальстарте (п.5.1.5.).

4.1.4. Любой пловец, стартующий до подачи стартового сигнала, должен быть дисквалифицирован. Если стартовый сигнал прозвучал до объявления дисквалификации, заплыв должен быть продолжен, и пловец или пловцы должны быть дисквалифицированы после окончания заплыва. Если дисквалификация объявлена перед стартовым сигналом, сигнал не дается, оставшиеся пловцы отзываются со стартовых тумбочек для повторного старта. Рефери повторяет стартовую процедуру, начиная с длинного свистка (второй свисток для плавания на спине).

4.1.5. Сигнал фальстарта должен быть таким же, как и стартовый сигнал и дублироваться сбросом фальстартового шнура. Если решение о фальстарте примет рефери, он свистком должен сигнализировать об этом стартеру, который затем должен подать сигнал фальстарта.

4.1.5. Если ошибка пловца последовала за ошибкой судьи, то пловцу она не засчитывается.

### **4.2. Плавание вольным стилем**

4.2.1. Плавание вольным стилем означает, что участнику на дистанции разрешается плыть любым способом, исключением являются комплексное плавание и комбинированная эстафета, где вольный стиль – это любой другой способ, кроме плавания на спине, брасса и баттерфляя.

4.2.2. Пловец должен коснуться стенки бассейна какой-либо частью своего тела при завершении каждого отрезка дистанции (на поворотах) и на финише.

4.2.3. Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным во время поворота и на расстоянии **не более 15 м** после старта и каждого поворота. У 15-метровой отметки голова пловца должна разорвать поверхность воды.

#### 4.3. Плавание способом на спине

5.3.1. Перед стартовым сигналом пловцы занимают исходное положение в воде лицом к стартовой тумбочке, держась обеими руками за стартовые поручни. Стоять на краю сливного желоба или упираться в него пальцами запрещено.

4.3.2. После стартового сигнала и после поворота пловец должен оттолкнуться от стенки (поворотного щита) и плыть на спине в течение всей дистанции, исключая момент выполнения поворота, как указано ниже в п.5.3.4. Нормальное положение на спине может включать вращательное движение тела в горизонтальной плоскости, но не более, чем **на 90°** относительно горизонтальной поверхности. Положение головы не регламентируется.

4.3.3. Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды на всём протяжении дистанции, исключая разрешенное пловцу полное погружение во время поворота и на отрезке **не более 15 м** после старта и каждого поворота. У этой точки его голова должна разорвать поверхность воды.

4.3.4. При выполнении поворота пловец должен коснуться стенки бассейна на своей дорожке какой-либо частью тела. Во время выполнения поворота плечи могут быть опрокинуты по вертикали к положению на груди, после чего можно сделать один непрерывный гребок одной рукой или одновременно двумя руками для начала поворота. После отталкивания от стенки бассейна спортсмен должен вернуться к положению на спине.

4.3.5. На финише дистанции пловец должен коснуться стенки, находясь в положении на спине.

#### 4.4. Плавание способом брасс

4.4.1. После старта и после каждого поворота спортсмен может сделать один длинный гребок руками, находясь при этом полностью погруженным в воду. Только в момент гребка руками разрешается один дельфинообразный удар ногами (**нельзя делать удар ногами в момент скольжения, когда руки впереди и в момент скольжения после окончания гребка руками**), следующее движение ног должно быть как в брассе.

4.4.2. С начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота пловец должен лежать на груди. Поворот на спину запрещен в любое время. От старта и на всем протяжении дистанции полный цикл должен выполняться в такой последовательности: один гребок руками и один толчок ногами. Все движения рук должны быть одновременными, и выполняться в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений во время всей дистанции.

4.4.3. Обе руки вытягиваются вперед от груди по поверхности, выше или ниже поверхности. Локти должны находится под водой, за исключением финального гребка до поворота, во время поворота и финального гребка на финише. Руки возвращаются назад по поверхности воды или под водой. Они не должны заходить за линию бедер, исключением является первый гребок после старта и каждого поворота.

4.4.4. В течение каждого полного цикла, какая-либо часть головы пловца должна разорвать водную поверхность. Голова должна разорвать поверхность воды прежде, чем руки начнут движение внутрь из наиширочайшей части второго гребка. Все движения ног должны быть одновременными и выполняться в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.

**Объяснение:** удар ногами дельфином не является частью цикла движений и разрешается только после старта и поворота, пока выполняется гребок руками к ногам или после выполнения полного гребка руками перед толчком ногами брассом пока тело полностью погружено в воду. Не разрешается выполнять дельфинообразное

движение ногами до момента начала гребка руками после старта и поворота.

4.4.5. Во время активной части толчка стопы должны быть развернуты в стороны. Ножницеобразные, вибрирующие или дельфинообразные удары книзу не допускаются, исключая момент по п.5.4.4. Нарушение поверхности воды стопами ног разрешается, если только вслед за этим не следует дельфинообразный удар книзу.

4.4.6. На каждом повороте и на финише дистанции касание должно быть сделано обеими руками одновременно выше, ниже или по поверхности воды. Голова может погружаться в воду после последнего гребка руками перед касанием при условии нарушения ею поверхности воды в какой-либо точке во время последнего полного или неполного цикла, предшествующего касанию.

#### **4.5. Плавание способом баттерфляй**

4.5.1. От начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота тело должно находиться на груди, а плечи должны находиться на линии, параллельной поверхности воды. Разрешены подводные удары ногами в стороны. Поворот на спину не разрешен в любое время.

4.5.2. Обе руки должны проноситься вперед вместе над водой и возвращаться обратно одновременно во время всей дистанции в соответствии с п.5.5.5.

4.5.3. Все движения ног вверх и вниз должны выполняться одновременно двумя ногами. Ноги или ступни могут быть не на одном уровне, но чередующиеся движения не разрешены. Не разрешается удар ногами как при брассе.

4.5.4. На каждом повороте и на финише касание должно быть одновременно обеими руками по поверхности, выше или ниже поверхности воды.

4.5.5. При старте и на поворотах пловцу разрешается сделать под водой одно или несколько движений ногами и один гребок руками, которые должны вынести его на поверхность. Пловцу разрешается полное погружение на отрезке не более 15 м после старта и каждого поворота. В этой точке голова спортсмена должна разорвать поверхность воды. Пловец должен оставаться на поверхности до следующего поворота или до финиша.

#### **4.6. Комплексное плавание и эстафетное плавание**

4.6.1. В индивидуальном комплексном плавании спортсмен проходит дистанцию четырьмя способами в следующем порядке: баттерфляй, на спине, брасс и вольный стиль. Каждый отрезок должен составлять  $\frac{1}{4}$  от общей дистанции. Завершение каждой четверти дистанции должно выполняться по правилам финиша данного способа плавания.

4.6.2. В комбинированной эстафете пловцы проходят дистанцию четырьмя способами в следующем порядке: на спине, брасс, баттерфляй, вольный стиль.

4.6.3. На каждом этапе спортсмен должен финишировать в соответствии с правилами данного способа плавания.

#### **4.7. Прохождение дистанции**

4.7.1. Все индивидуальные виды программы должны проводиться отдельно в мужских и женских дисциплинах.

4.7.2. Спортсмен, выступающий в индивидуальных видах программы, должен проплыть всю дистанцию, для того, чтобы его результат был засчитан.

4.7.3. Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, на которой он стартовал.

4.7.3. Во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна. Поворот необходимо сделать от стенки, отталкиваясь ногами от дна бассейна не разрешается.

4.7.4. Пловец, вставший на дно бассейна во время заплывов вольным стилем или на этапе вольного стиля в комбинированной эстафете, не дисквалифицируется, если он не идет по дну.

4.7.5. Участникам не разрешается подтягиваться за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.

4.7.6. Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший

другому пловцу пройти дистанцию, дисквалифицируется. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери имеет право предоставить ему новую попытку в другом заплыве; если это произошло в финале (полуфинале) - вынести решение о повторном розыгрыше финала (полуфинала). Если это нарушение совершено намеренно, то рефери должен доложить о нем представителю ОПС и представителю Федерации, членом которой является нарушитель.

- 4.7.7. Во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Защитные очки надевать можно. Не разрешается на теле иметь никакие повязки пластыри.
- 4.7.8. Любой пловец, не являющийся участником проходящего заплыва и оказавшийся в воде до завершения заплыва всеми участниками, отстраняется от дальнейшего участия в этих соревнованиях.
- 4.7.9. В каждой команде эстафетного плавания должно быть четыре пловца.
- 4.7.10. В эстафетном плавании команда, пловец которой оторвет ноги от стартовой тумбочки раньше, чем участник предыдущего этапа коснется стенки должна быть дисквалифицирована.
- 4.7.11. Команда эстафетного плавания должна быть дисквалифицирована, если ее участник, кроме пловца, назначенного плыть данный этап, окажется в воде до окончания дистанции участниками всех команд.
- 4.7.12. Участники эстафетной команды и их очередность должны быть заявлены до заплыва. Участник эстафетной команды может стартовать только на одном этапе. Состав эстафетной команды может быть изменен между предварительными и финальными заплывами. Замена участников эстафетной команды производится из числа пловцов команды заявленной территорией на эти соревнования в соответствии с технической заявкой. Нарушение порядка поименной очередности проплыва этапов ведёт к дисквалификации. Замещение может быть сделано только по медицинским показаниям, подтвержденным документально.
- 4.7.13. Пловец, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть ванну бассейна, не мешая при этом другим пловцам, которые ещё не закончили свою дистанцию. В противном случае, пловец, совершивший нарушение, или эстафетная команда должны быть дисквалифицированы. Выход разрешается только по боковым лестницам бассейна.
- 4.7.14. Если нарушение повлияло на результат пловца, рефери имеет право предоставить ему новую попытку в следующих заплывах, если нарушение произошло в финале или в последнем заплыве – назначить его переплыв.
- 4.7.15. Не разрешается лидирование (гонка за лидером), также как не может быть использовано оборудование или другие средства для достижения такого же эффекта.

#### **4.8. Хронометраж**

- 4.8.1. Работа автоматической системы регистрации должна проходить под контролем назначенных для этого судей. Данные, полученные автоматической системой регистрации времени, используются для определения победителей, всех последующих мест, а также всех результатов, показанных на каждой дорожке. Места и результаты, определенные таким образом, должны иметь преимущество перед показаниями секундометристов. В заплывах, где автоматическая система полностью отказала или очевидно, что она выдала ошибочные результаты, а также в тех случаях, когда пловцу не удалось вызвать срабатывание системы, официальными должны считаться результаты секундометристов (см. п.5.9.3.).
- 4.8.2. При использовании автоматической системы регистрации времени результаты должны учитываться только с точностью до 0,01 сек. При наличии результатов с точностью до 0,001 сек. третий знак не должен учитываться или использоваться при распределении мест. В заплыве с одинаковыми зарегистрированными результатами с точностью до 0,01 сек. все пловцы, имеющие эти результаты, должны занимать одно

и то же место. Время, показываемое на демонстрационном табло, должно иметь точность только до 0,01 сек.

4.8.3. Любое устройство для измерения времени, которое выключается судьей, считается секундомером. Такое ручное время должно быть зарегистрировано тремя секундометристами, назначенными или утвержденными организаторами соревнований. Ручной результат должен регистрироваться с точностью до 0,01 сек. Когда не применяется автоматическая система регистрации, официальное ручное время должно определяться следующим образом:

4.8.3.1. Если два из трех секундомеров зарегистрировали одно и то же время, а третий результат не совпадает, то два одинаковых времени должны стать официальным результатом.

4.8.3.2. Если результаты всех трёх секундомеров не совпадают, то время секундомера со средним результатом считается официальным.

4.8.4. Если участник дисквалифицирован во время дистанции или после её окончания, то эта дисквалификация отмечается в официальном протоколе результатов, но ни время, ни место участника не указывается и не объявляется.

4.8.5. В случае дисквалификации эстафеты, зафиксированные результаты этапов до момента дисквалификации должны быть зарегистрированы в официальном протоколе результатов.

4.8.6. Во время проведения эстафет все результаты по 50 м и 100 м у пловцов первого этапа должны быть зарегистрированы и опубликованы в официальных результатах.

#### 4.9. *Методика автоматической регистрации*

4.9.1. Если на соревнованиях применяется автоматическая система регистрации времени (см. п.6.3.), места и результаты, а также правильность смены этапов в эстафетном плавании, определенные с помощью этой системы, имеют преимущество перед результатами секундометристов и решением судей на финише.

4.9.2. Когда автоматическая система регистрации не срабатывает и не регистрирует место и/или время одного или нескольких пловцов в заплыве, то в этом случае:

4.9.2.1. Записываются все результаты и места, определенные автоматической системой.

4.9.2.2. Записываются все ручные результаты и места, определенные судьями.

4.9.2.3. Официальные места определяются следующим образом:

4.9.2.3.1. Относительные места пловцов, имеющих автоматические результаты места и времени, должны оставаться неизменными.

4.9.2.3.2. Место пловца, имеющего автоматический результат, но не имеющего автоматического места, определяется методом сравнения его автоматических результатов с автоматическими результатами других пловцов.

4.9.2.3.3. Место и время пловца, не зарегистрированные автоматической системой регистрации времени, определяются в соответствии с результатами полуавтоматической системой регистрации времени или с показаниями трех цифровых секундомеров (если при этом, ручной результат участника окажется в противоречии с местом, определенным ему судьями на финише, то его официальный результат определяется равным результату того участника, с которым его место и результат вступили в противоречие. В протоколе этот результат должен иметь пометку «Решение рефери»).

4.9.2.3.4. Если показания секундомеров (при одном судье-секундометристе на дорожке) расходятся с порядком прихода участников, определенном судьями на финише, то занятые места распределяются согласно решению судей на финише.

4.9.3. Официальные результаты определяются следующим образом:

4.9.3.1. Официальным результатом для всех пловцов, имеющих автоматический результат, будет являться этот результат.



4.9.3.2. Официальным результатом для всех пловцов, не имеющих автоматического результата, должно быть ручное время трех цифровых секундомеров или время полуавтоматической регистрационной системы, за исключением случая, указанного в п. 5.9.2.3

4.9.3.3. Если официальные места спортсменов определены в соответствии с 5.9.2.3.4., а время пловца, закончившего дистанцию вторым, окажется лучшим, чем у первого, то им выводится среднее арифметическое время. Например, результат первого - 58,00; результат второго - 57,80, то их окончательный результат - 57,90. Или (для стрелочных секундомеров) результат первого - 58,1; результат второго - 58,0, их окончательный результат - 58,1. Это же правило применяется в аналогичных случаях и при определении последующих результатов.

4.9.4. Определение относительной последовательности финиширования пловцов при объединении заплывов одного номера программы производится следующим образом:

5.9.4.1. Относительная последовательность мест пловцов должна быть установлена сравнением их официальных результатов.

5.9.4.2. Если пловец имеет официальный результат, который равен официальному результату (результатам) одного или нескольких пловцов, то все пловцы, имеющие этот результат, должны иметь одно и то же место.

## **5. Места соревнований и оборудование**

5.1. Плавательные бассейны для Чемпионатов, Первенств, финалов розыгрыша Кубка России и международных соревнований:

Длина: **50,0м** или **25,0 м** – расстояние между контактными панелями системы автоматической регистрации времени.

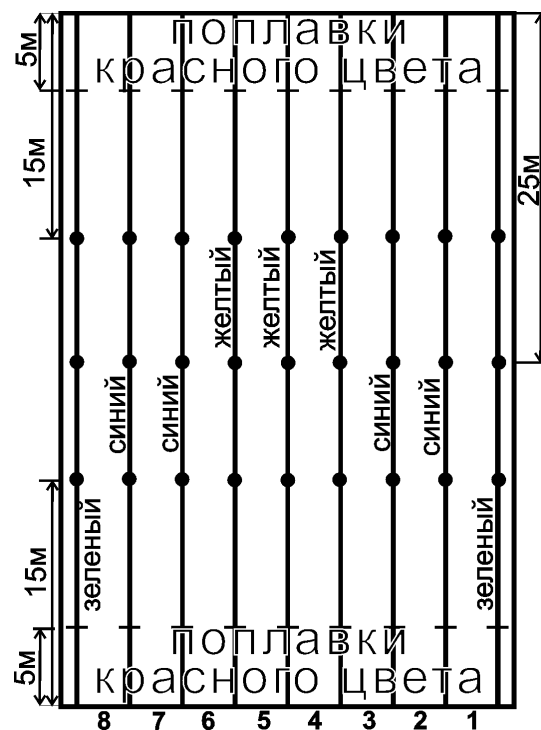
5.1.1. Разрешается отклонение от номинальной длины – плюс **0,03 м**, минус **0,00 м**. Измерения должны проводиться инспектором или другим официальным квалифицированным лицом, назначенным или одобренным представителем ВФП. Промеры длины бассейна должны выполняться между обеими торцевыми стенками, во всех точках, расположенных в промежутке от **0,3 м** выше и до **0,8 м** ниже уровня воды, о чем соответствующей организацией стандартизации и метрологии должно выдаваться свидетельство. Допустимые отклонения не должны быть превышены и в случае, когда установлены контактные щиты.

5.1.2. Минимальная требуемая глубина в **1,35 м** должна быть обеспечена на отрезке от 1,0 м до 6,0 м на концах бассейна, оборудованных стартовыми тумбочками. На остальном протяжении бассейна минимальная требуемая глубина – **1,0 м**.

5.1.3. Торцевые стенки бассейна должны быть параллельны, и образовывать прямые углы с направлением плавания и с поверхностью воды. Стенки должны быть сделаны из прочного материала, быть нескользкими до глубины **0,8 м** от поверхности воды так, чтобы обеспечить пловцу возможность безопасного касания и толчка на поворотах.

5.1.4. Разрешается делать выступы для отдыха. Они должны находиться на глубине не менее **1,2 м** от поверхности воды и могут иметь ширину от **0,1** до **0,15 м**.

5.1.5. Все четыре стороны бассейна могут иметь сливные желоба. При наличии желобов следует учитывать возможность установки контактных панелей на торцевых стенках бассейна,



выступающих на высоту **0,3** м над поверхностью воды. Желоба должны быть закрыты решеткой или сеткой.

- 5.1.6. **Дорожки** должны иметь ширину, по крайней мере, 2,5м. С внешней стороны первой и последней дорожек должны быть свободные пространства шириной, по крайней мере, 0,2м.
- 5.1.7. **Разделительные шнуры** должны быть протянуты по всей длине бассейна и закрепляться в углублениях на торцевых стенках анкерными болтами. Анкер должен быть расположен так, чтобы поплавок у каждой торцевой стенки бассейна находились на поверхности воды. Каждый разделительный шнур состоит из надетых на него поплавков, прилегающих друг к другу и имеющих диаметр от мин. 0,05 до макс. 0,15 м. В плавательном бассейне цвет разделительных шнуров должен быть следующим:
- Два (2) зеленых шнура для дорожек 1 и 8
  - Четыре (4) синих шнура для дорожек 2, 3, 6 и 7.
  - Три (3) желтых шнура для дорожек 4 и 5.
  - Поплавки на разделительных шнурах на отрезке 5 м от каждой торцевой стенки бассейна должны быть красного цвета. Между дорожками не должно быть более одного разделительного шнура. Разделительные шнуры должны быть устойчивы к растягиванию.
  - 15-метровая отметка от каждой торцевой стенки бассейна должна быть отмечена на разделительных шнурах поплавками цвета отличного от основного.
  - В 50-метровых бассейнах 25-метровая отметка должна быть отмечена на разделительных шнурах поплавками цвета отличного от основного.
  - Таблички с номерами дорожек, изготовленные из мягкого материала, могут быть закреплены на разделительных шнурах у стартового и поворотного концов бассейна.
- 5.1.8. **Стартовые тумбочки** должны быть твердыми и не обладать пружинящими свойствами. Высота стартовых тумбочек над уровнем воды – от 0,5 до 0,75 м. Площадь поверхности – не менее 0,5 × 0,5 кв.м. Поверхность должна быть покрыта нескользким материалом. Максимальный угол наклона не может быть более 10°. Тумбочки должны быть сконструированы так, чтобы у пловца была возможность захватывать их края спереди или с боков для скоростного старта. Если толщина стартовой платформы превышает 0,04 м, рекомендуется срезать ее, по крайней мере, на ширине 0,1 м с каждой боковой стороны и на ширине 0,4 м с передней стороны до толщины 0,03 м от поверхности платформы. По обеим сторонам стартовых тумбочек для скоростного старта могут быть также установлены поручни. Для старта при плавании на спине должны быть установлены вертикальные и горизонтальные поручни на высоте в пределах 0,3–0,6 м над поверхностью воды. Они должны быть параллельны стенке бассейна и не должны выступать за поверхность стенки. Глубина бассейна на отрезке от 1,0 до 6,0 м от стенки, где установлены стартовые тумбочки, должна быть не менее 1,35 м. Электронные датчики регистрации старта могут быть установлены под тумбочками, при этом цифры на них не должны сверкать и должны быть неподвижны при старте на спине.
- 5.1.9. **Нумерация** – На каждой стартовой тумбочке должен быть нанесен ясно видимый, отчетливый номер на всех четырех сторонах. Дорожка № 1 должна быть справа, если стоять лицом к дистанции у стартового конца, за исключением дистанций 50 м, когда старт принимается с противоположного конца бассейна. Контактные панели в верхней части могут быть пронумерованы.
- 5.1.10. **Указатели для поворотов на спине** – шнуры с флажками – растягивают поперек бассейна на расстоянии 5,0 м от каждого конца бассейна на высоте минимум 1,8 м и максимум 2,5 м от поверхности воды. Разметка должна быть сделана по обеим сторонам бассейна, а если возможно, то и на каждом разделяющем шнуре, на расстоянии 15 м от каждого конца бассейна.
- 5.1.11. **Фальстартовый шнур** должен быть натянут между неподвижными стойками поперек бассейна на высоте не менее 1,2 м от поверхности воды на расстоянии 15,0 м

от стартового конца. Он должен иметь быстродействующий механизм расцепления. Шнур при срабатывании должен эффективно покрывать все дорожки.

5.1.12. **Температура воды** должна быть  $25 \div 28^\circ \text{C}$ . Уровень воды во время соревнований должен поддерживаться постоянным. В целях соблюдения санитарно-гигиенических норм, разрешается приток и слив воды, которые не должны создавать течений или водоворотов.

5.1.13. **Освещение** – Интенсивность освещения на стартовом плоту и поворотном конце бассейна должна быть не менее **600** люкс.

5.1.14. **Разметка дорожки.** На дне бассейна посередине каждой дорожки должна быть линия темного контрастного цвета. Ширина ее  $0,2 \div 0,3$  м, а длина – 46,0 м для 50-метрового бассейна и 21,0 м для 25-метрового бассейна.

На расстоянии 2,0 м от торцевых стенок бассейна продольная линия дорожки должна заканчиваться поперечной линией длиной 1,0 м той же ширины как линия дорожки. Линии цели должны быть нанесены на торцевых стенках бассейна или на контактных панелях в центре каждой дорожки и иметь ту же ширину, что и линии на дне. Они должны идти от края ванны до ее дна. Поперечные линии цели длиной 0,5 м должны быть нанесены на 0,3 м ниже поверхности воды, их середина должна лежать на линии цели.

Для 50-метровых бассейнов, построенных после 1 января 2006 года, поперечные линии длиной 0,5 м должны быть нанесены на отметке 15 м от каждого конца бассейна

5.1.15. **Перегородки** – когда перегородка служит торцевой стенкой бассейна, она должна полностью перекрывать ширину бассейна. Перегородка должна иметь устойчивую гладкую нескользкую вертикальную поверхность, на которой, в центре каждой дорожки, могут крепиться контактные панели, нижний край которых должен быть не менее чем на 0,8 м ниже поверхности воды, а верхний не менее чем на 0,3 м выше поверхности воды. На вертикальной поверхности перегородки не должно быть никаких отверстий и щелей, в которые могут случайно попасть руки, ноги, пальцы ног или рук пловца. Конструкция перегородки должна обеспечивать свободное передвижение по ней должностных лиц, не вызывая при этом любого заметного движения воды в бассейне и не создавая турбулентности воды.

5.2. Для проведения других соревнований могут быть использованы бассейны длиной 50 м, 25 м и 33,33 м, имеющие минимальную глубину - 0,9 м, а в месте выполнения старта - не менее 1,2 м.

Бассейн должен быть ограничен с четырех сторон:

- со стороны старта свободной площадкой шириной не менее 3 м со стартовым мостиком или стартовыми тумбочками. Высота мостика или переднего края тумбочки над поверхностью воды -  $0,5 \times 0,75$  м. Плоскости мостиков и тумбочек со стороны воды должны быть гладкими.

Под водой длина бассейна ограничивается торцевой стенкой, а в естественных водоемах - поворотным щитом. Стенки и щит занимают всю ширину бассейна и расположены заподлицо с передней поверхностью стартового плотика или тумбочек. На торцевых сторонах бассейна стенки и щит должны быть ровными, без углублений (желобов, водосливных канавок и т.п.). Щит со стороны бассейна должен быть гладким и не иметь просветов, высота подводной его части должна быть не менее 1,8 м, надводной - не менее 0,3 м;

- со стороны, противоположной старту, в глубину так же, как и на стороне старта, т.е. стенкой или поворотным щитом. Ширина свободной площадки на этой стороне должна быть не менее 1,5 м;
- с боковых сторон на протяжении всей длины свободными обходными площадками шириной не менее 1 м.

В естественных водоемах наружные боковые площадки могут быть заменены плавучим ограждением. Дно бассейна должно быть совершенно чистым, ровным и гладким.

## 6. ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ПЛАВАНИЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ»

6.1. ПЛАВАНИЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ означает соревнования, которые проводятся в реках, озёрах, океанах или водных каналах и подразделяются на:

7.1.1. плавание на длинные дистанции (от 1,5 км до 10 км включительно);

7.1.2. марафонское плавание (свыше 10 км).

6.2. Возраст участников соревнований по плаванию на открытой воде должен быть не менее 14 лет.

### 7.2.1 Возраст участников в соответствии с ЕВСК

### 6.3. Судейская коллегия

При проведении соревнований на открытой воде должны быть назначены следующие судьи:

Рефери соревнований, рефери мужских видов программы, рефери женских видов программы, главный судья, заместитель главного судьи по безопасности, заместитель главного судьи по дистанции, заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению, главный секретарь плюс 2 секретаря, стартер, старший хронометрист плюс 3 хронометриста, старший судья на финише плюс 2 судьи на финише, судья на трассе (по одному на каждого участника), кроме дистанции 10 км и менее, судья на повороте (один на каждое изменение трассы), судья при участниках, судья-информатор, судья по награждению

### 6.4. Технические действия

#### 6.4.1. *Старт*

6.4.1.1. все соревнования по плаванию на открытой воде должны начинаться, когда все спортсмены стоят на стартовой платформе или в воде, на такой глубине, с которой можно начать плыть по звуку стартового сигнала.

6.4.1.2. при старте со стартовой платформы, спортсмен должен занять позицию, доставшуюся ему по жребию.

6.4.1.2. судья при участниках должен с равными промежутками информировать спортсменов и судей о времени, оставшемся до старта вплоть до последних 5 минут, когда оповещение о начале старта даётся каждую минуту.

6.4.1.3. в соответствии с количеством поданных заявок, соревнования могут подразделяться на мужские и женские. Мужские заплывы должны всегда предшествовать женским заплывам.

6.4.1.4. линия старта должна быть чётко обозначена обозначением, приподнятым над поверхностью воды, либо временным приспособлением на уровне поверхности воды, которые затем убираются.

6.4.1.5. рефери поднятым над головой флажком и короткими свистками даёт знать о приближении старта и жестом вытянутой к стартеру руки с флажком, показывает, что пловцы теперь находятся под контролем стартера.

6.4.1.6. стартер должен располагаться на такой позиции, чтобы его было хорошо видно всем участникам соревнований.

6.4.1.7. стартовый сигнал должен быть и звуковым, и визуальным.

6.4.1.8. если, по мнению рефери, был совершен фальстарт, то участники заплыва должны быть остановлены сигналом фальстарта, возвращены на стартовую позицию и для повторного старта.

6.4.1.9. все лодки сопровождения должны находиться за линией старта и не мешать старту спортсменов, а в случае, если команда лодки сопровождения забирает спортсмена из воды, она должна маневрировать так, чтобы не мешать плывущим пловцам.

6.4.1.10. независимо от того, стартуют ли мужчины и женщины одновременно или в разных заплывах, эти заплывы в любом случае должны считаться отдельными видами соревнований.

## 6.5. Место проведения соревнования

- 6.5.1. Чемпионаты России, первенства России и соревнования ВФП на открытой воде могут проводиться на дистанциях 25 км, 16 км, 10 км и 5 км в месте и по маршруту, одобренным ВФП.
- 6.5.2. трасса должна быть проложена в местах со слабым течением или небольшими приливами/отливами, вода может быть как пресной, так и солёной.
- 6.5.3. место проведения соревнований должно иметь сертификат соответствия, выданный уполномоченными органами (соответствующие местные службы здравоохранения и спасения). Сертификат должен подтвердить чистоту воды и отсутствие в ней вредных примесей
- 6.5.4. Минимальная глубина воды в любой точке трассы должна быть **не менее 1,40 м**.
- 6.5.5. Минимальная температура воды должна быть **16<sup>0</sup>С**. Температура воды должна проверяться в день заплыва за 2 часа до старта, в середине трассы на глубине **40 см**. Контроль температуры воды производится комиссией, в состав которой входят: рефери, представитель Оргкомитета и один тренер команд-участниц соревнований назначенный на техническом совещании.
- 6.5.6. все места поворотов/изменения трассы должны быть четко обозначены.
- 6.5.7 лодка или платформа с обозначениями, на которой располагается судья на повороте, должна находиться во всех точках изменения трассы и на таких точках, чтобы не закрывать пловцу обзор поворота.
- 6.5.8. все платформы для питания спортсменов, поворотные буйки и лодки судей на повороте должны быть надёжно закреплены, и не совершать движений под воздействием приливов, ветра или других факторов.
- 6.5.9. финишная прямая должна быть четко обозначена и промаркирована яркими цветами.
- 6.5.10. линия финиша должна быть четко обозначена и отмечена вертикальной и горизонтальной разметкой.

## 6.6. Трасса (дистанция)

- 6.6.1. все соревнования на открытой воде проводятся вольным стилем.
- 6.6.2. судья на трассе должен дать указание спортсмену (выйти из створа), который, по его мнению, приобретает нечестное преимущество, следуя в створе лодки сопровождения.
- 6.6.3. Процедура дисквалификации
  - 6.6.3.1. если, по мнению рефери или помощника рефери, какой-либо спортсмен или его представитель, или экипаж лодки сопровождения создают спортсмену преимущества, нарушая правила, или вступают в намеренный контакт со спортсменом, применяется следующая процедура:
    - 1-е нарушение  
поднимается желтый флажок и табличка с номером спортсмена, чтобы показать спортсмену, что он нарушает правила.
    - 2-е нарушение  
рефери поднимает красный флажок и табличку с номером спортсмена, для указания спортсмену факта вторичного нарушения им правил соревнований. За это спортсмен должен быть дисквалифицирован.  
После дисквалификации пловец должен немедленно выйти из воды, сесть в лодку сопровождения, и не участвовать в заплыве на оставшейся части дистанции.
- 6.6.4. лодки сопровождения должны маневрировать так, чтобы не плыть перед спортсменом и не создавать ему нечестное преимущество, создавая волну.
- 6.6.5. экипаж лодки сопровождения должен соблюдать постоянное расположение по отношению к сопровождаемому пловцу, чтобы пловец находился впереди или на уровне середины борта лодки сопровождения.
- 6.6.6. стояние на дне во время прохождения трассы не влечёт за собой дисквалификации,

если спортсмен стоит, а не идёт или не отталкивается от дна (совершает прыжки).  
6.6.7. за исключением пункта 7.5.3.6, спортсмен не должен получать ни какой помощи, используя закреплённые или движущиеся объекты и не должен намеренно касаться лодок сопровождения или членов их экипажа.

6.6.8. экипаж лодки сопровождения включает: судью по трассе, сопровождающее спортсмена лицо и минимальный состав команды для технического обслуживания лодки сопровождения.

6.6.9. спортсменам не разрешается применять или использовать какие-либо приспособления для увеличения скорости, выносливости и плавучести. Спортсмены могут использовать плавательные очки, максимум две шапочки, зажим для носа и пробки для ушей (беруши).

6.6.10. спортсменам разрешается использовать в умеренных количествах мазь или другое защитное покрытие для тела.

6.6.11. не разрешается нахождение в воде постороннего лица для лидирования.

6.6.12. представителям спортсменов разрешается инструктировать и наставлять спортсменов, когда эти лица находятся на платформе питания или в лодке сопровождения. Не разрешается подавать сигналы свистками. Длина удочек для питания не должна превышать в развёрнутом состоянии 5 метров. Никакие предметы, такие как веревка или проволока не могут быть привязаны к концу удочки

6.6.13. во время принятия пищи спортсмен должен руководствоваться правилом 7.5.3.6, не нарушая правило 7.5.3.7.

6.6.14. все спортсмены должны иметь свой соревновательный номер, написанный водостойким маркером на спине, предплечье и руке спортсмена.

#### 6.7. Лимит времени

6.7.1. на всех дистанциях существуют ограничения по времени финиша, лимит времени отсчитывается от времени финиша первого финишировавшего спортсмена.

дистанция 5 км – 15 мин

дистанция 10 км – 30 мин

дистанция 16 км – 45 мин

дистанция 25 км и более – 60 мин

6.7.2. спортсмены, не завершившие прохождение дистанции в указанное время должны выйти из воды, кроме тех случаев, когда рефери разрешает спортсменам закончить прохождение дистанции, но очки при этом им не начисляются и призы не вручаются.

#### 6.7.3. Отмена соревнований при чрезвычайной ситуации

6.7.3.1. в случае отмены соревнований на дистанции 10 км или менее, повторный старт на полную длину дистанции назначается при первой представившейся возможности.

6.7.3.2. в случае отмены соревнований на дистанции более 10 км, если ведущий спортсмен проплыл, по меньшей мере,  $\frac{3}{4}$  дистанции, его результат регистрируется и передается рефери. Если ведущий спортсмен не проплыл  $\frac{3}{4}$  дистанции, повторный старт на полную длину дистанции назначается при первой представившейся возможности.

#### 6.8. Финиш

6.8.1. зона, ведущая к финишной системе, должна быть чётко отмечена рядами буёв, расстояния между которыми сужается по мере приближения финишной панели. На финишной прямой находятся дежурные лодки фиксирующие вход спортсмена на финишную прямую и пересечение спортсменом линии финиша.

6.8.2. финишная система должна по возможности представлять собой вертикальную стенку шириной 5 метров, закреплённую на плавучих средствах, чтобы не подвергаться воздействию ветра, прилива и не двигаться при ударе спортсмена

при финише. Финиш должен сниматься и записываться на видео с замедленным показом и воспроизведением с указанием времени.

6.8.3.судьи на финише и хронометристы должны располагаться таким образом, чтобы всё время наблюдать за финишем. Зона, в которой они располагаются, должна использоваться исключительно для судей на финише и хронометристов.

6.8.4.необходимо приложить все усилия быть, чтобы ассистент (сопровождающее спортсмена лицо) мог покинуть лодку сопровождения и встретить спортсмена, когда он выходит из воды.

6.8.5.при выходе из воды, некоторым спортсменам может понадобиться помощь. До спортсмена можно дотрагиваться или помогать ему, только, если явно видно, что ему нужна помощь или по его личной просьбе.

6.8.6.представитель медицинской бригады должен осмотреть спортсмена при выходе из воды. При прохождении осмотра, спортсмену необходимо предоставить стул.

6.8.7.после медицинского осмотра, спортсмену должны быть предоставлены возможности для восстановления.

## Именная заявка на участие в соревнованиях по плаванию

От команды \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_

№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спорт. звание, разряд	Спортивное общество, ведомство	Спортклуб, ДЮСШ, ВУЗ и т.п.	Фамилия, имя, отчество тренера, его звание	Виза врача (подпись и печать)
1	Иванов Иван Иванович	12.12.86	МС	Динамо	ДЮСШ-2	Сергеев Сергей Иванович - ЗТР	
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек

Врач \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Старший тренер \_\_\_\_\_ (подпись)

## Техническая заявка на участие в соревнованиях

от \_\_\_\_\_

№ пп.	Фамилия имя	Год рождение	Спорт. звание	Спортивное Общ	Дистанция (заявочный результат)	Ф.И.О. тренера (звание)
1	Иванов Иван	1986	МСМК	Динамо	100 м в/стиль – 50.21	Сидоров Иван Иванович - ЗТР
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Представитель команды \_\_\_\_\_

Картотеку сверил с заявкой и принял секретарь \_\_\_\_\_

**Примечание:** Для эстафетного плавания (женские и мужские, в которых команда будет принимать участие) необходимо при прохождении мандатной комиссии сдать карточки с заявочными результатами. Фамилии участников эстафеты должны быть вписаны в карточку не менее чем за 1 час до проведения этого номера программы.



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ  
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ**

**М**

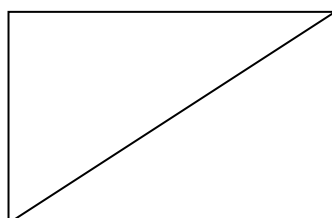
**Ж**

Эстафета \_\_\_\_\_  
дистанция и способ плавания заявочный результат

\_\_\_\_\_ регион (область, край, Республика, город)

**Состав команды:**

Этап	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	1-й этап
<b>1</b>				
<b>2</b>				
<b>3</b>				
<b>4</b>				



Результат	Результат	Результат
Место		Очки

**Судейский бланк**

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Должность судьи \_\_\_\_\_  
 Вид программы \_\_\_\_\_  
 Номер заплыва \_\_\_\_\_  
 Номер дорожки \_\_\_\_\_

Утро  Вечер

**Обоснование дисквалификации:**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Нарушение статьи \_\_\_\_\_ Правил соревнований по плаванию**

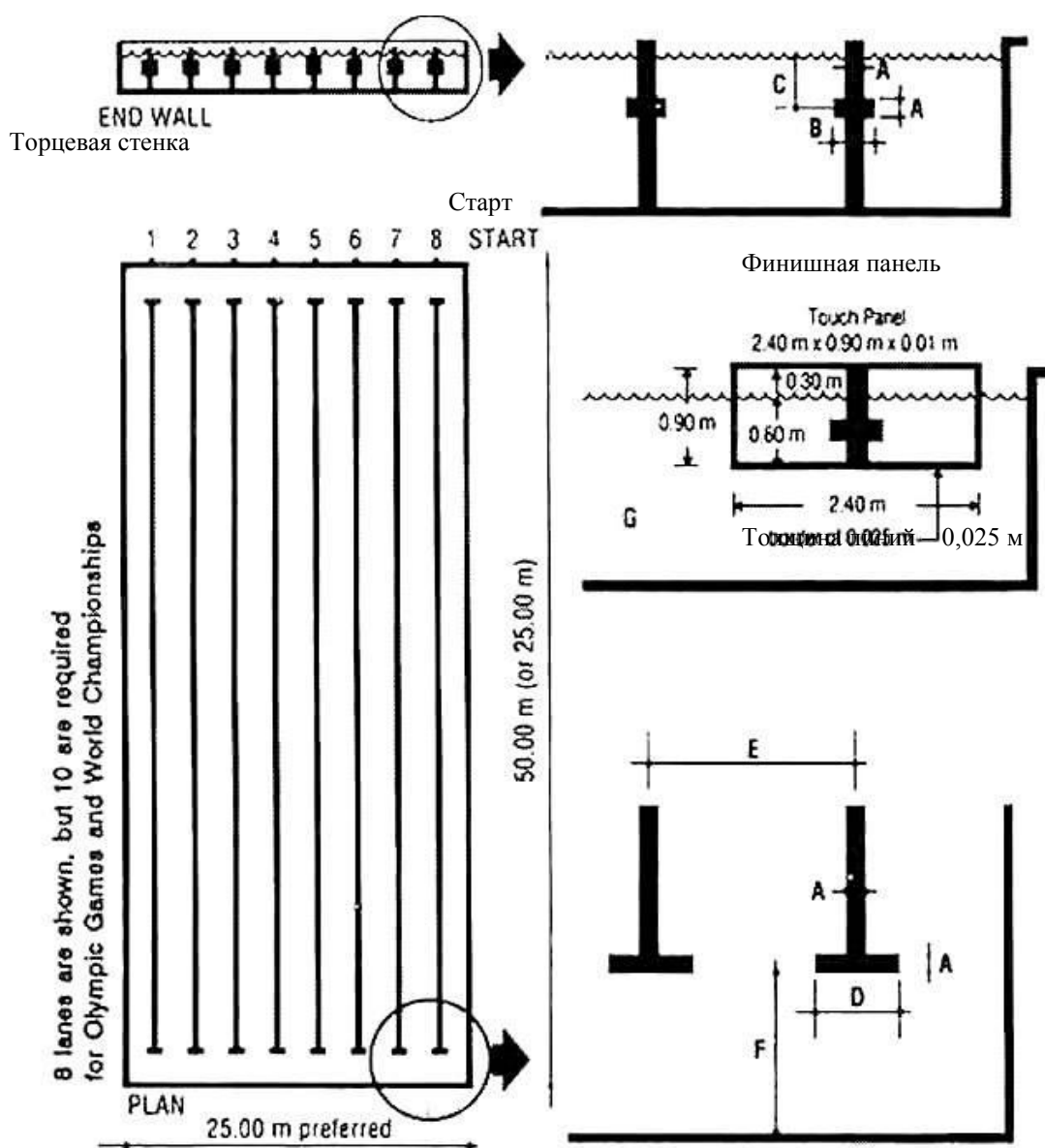
**Подписи:**

Судья \_\_\_\_\_

Рефери \_\_\_\_\_

Разметка ванны бассейна и финишных панелей

Ширина разметки дорожки, торцевых линий и линий «цели» WIDTH OF LANE MARKINGS, END LINES, TARGETS	A	0,25 м ± 0.5
Длина линий «цели» торцевых стенок LENGTH OF END WALL TARGETS	B	0,50 м
Глубина центра линии «цели» торцевых стенок DEPTH TO CENTRE OF END WALL TARGETS	C	0,30 м
Длина поперечной линии разметки дорожки LENGTH OF LANE MARKER CROSS LINE	D	1,00 м
Расстояние между осевыми линиями дорожек WIDTH OF RACING LANES	E	2,50 м
Расстояние от края поперечной линии до торцевой стенки DISTANCE FROM END OF LANE LINE TO END WALL	F	2,00 м
Финишная панель TOUCH PAD	G	2,40 м × 0,90 м × 0,01 м



Бассейн длиной 50,00 м (или 25,00 м), шириной предпочтительно 25 м  
 На плане показано 8 дорожек, но для Олимпийских Игр и Чемпионатов мира требуется 10 дорожек.

## С П Р А В К А

Выдана \_\_\_\_\_ в том, что на соревнованиях \_\_\_\_\_ им(ею) показан результат \_\_\_\_\_ норматив \_\_\_\_\_ на дистанции \_\_\_\_\_ бассейн \_\_\_\_\_ м

Справка дана для представления в Комитет по физической культуре и спорту по месту жительства спортсмена.

Главный судья соревнований,  
судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Главный секретарь соревнований,  
судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Рефери  
судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_\_\_\_ г. город \_\_\_\_\_

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ**  
**ДИСТАНЦИЯ 16 км**  
**РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ (общие)**

Место	Номер пловца	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд, звание	Республика, край, обл.	ФСО	Результат
1	9	Акатьев Алексей	1974	мсмк	Москва	ВС	4:18.07
2	7	Кудинов Юрий	1979	мс	Волгоград		4:44.48
3	10	Федосеев Игорь	1973	мс	С.-Петербург	ВС	4:51.45
4	12	Бескровный Сергей	1979	кмс	Волгоград		4:55.15
5	13	Билык Дмитрий	1975	мс	Омск		4:56.57
6	14	Юзифович Михаил	1975	мс	Омск		5:09.42
7	16	Гусева Ольга	1976	мс	Москва	ВС	5:12.28
8	11	Зиганшин Ленар	1977	кмс	Татарстан		5:19.43
9	5	Марченко Игорь	1974	мс	С.-Петербург	ВС	5:32.25
10	15	Баловнева Маргарита	1979	кмс	Липецкая обл.		5:54.00
11	4	Ожогина Евгения	1967	мс	Москва	ВС	6:12.54
	17	Аминов Владислав	1977	мс	Омск		сошел с дистанции
	8	Рафаилов Андрей	1979	кмс	Липецкая обл.		не улож. в лимит времени

**Количественный состав судейской коллегии и обслуживающего персонала на соревнованиях по плаванию различного уровня**

№	Судьи	Международные	Всероссийские	Зональные, г. Москвы и СПб	Областные и городские
1	Рефери	2	2	2	-
2	Главный судья	1	1	1	1
3	Главный секретарь	1	1	1	1
4	Зам. главного судьи	3	3 (2)	2	1
5	Зам. главного судьи – врач	1	1	1	1
6	Зам. главного секретаря	1	1	1	1
	<b>Итого ГСК:</b>	<b>9</b>	<b>9 (8)</b>	<b>8</b>	<b>5</b>
7	Секретари	8	6	4	3
8	Координатор	1	1	-	-
9	Стартеры	2	2	2	1
10	Судья у шнура фальстарта	1	1	1	1
11	Судьи-информаторы	3	2	2	1
12	Старший секундометрист	1	1	1	1
13	Пом.ст.секундометриста	1	1	1	-
14	Судьи-секундометристы	11-26*	10	10	8
15	Судьи на финише	5	5	4	3
16	Судьи по технике плавания	4	2	2	2
17	Судьи на поворотах	9	9 (10)	6	3
18	Судьи при участниках	3	3	2	1
19	Судьи по награждению**	11	6	4	2
20	Судья по допинг-контролю	3	2	-	-
	<b>Итого судей:</b>	<b>63-78</b>	<b>51 (52)</b>	<b>39</b>	<b>26</b>
	<b>Всего в судейской коллегии:</b>	<b>72-87</b>	<b>60</b>	<b>47</b>	<b>31</b>
21	Комендант	1	1	1	1
22	Рабочие + уборщицы	6+4	4+4	3+3	3+3
23	Радист	2	2	1	1
24	Спасатели	3	2	2	2
25	Специалисты по обслуживан. электронного оборудования	4	4	3	2
26	Оператор компьютера (машинистка)	3	2	1	1
27	Операторы ксерокопировал. оборудования	2	1	1	1
	<b>Итого обслужив. персонала:</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>14</b>

\* Когда не применяется система автоматической регистрации, в состав судей должны быть включены по 3 секундометриста на дорожку и дополнительно два секундометриста.

\*\* В бригаде судей по награждению должны быть судьи по награждению (1-4), ассистенты по медалям (1-3), а также ассистенты по подъему флагов (2-4 – на международных соревнованиях). **Курсив – исключить.** При необходимости печатания текста для дипломов, необходимо выделить оператора компьютера.

**Графу «Международные соревнования» – исключить.**



**Г. Направляется в ОПС  
не позднее 5 дней после  
окончания соревнований**

Приложение 10  
**УТВЕРЖДЕН**

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_

**ОТЧЕТ**

**судейской коллегии о проведении соревнований по плаванию**

\_\_\_\_\_ (название соревнований)

(место проведения)	(сроки проведения)	(количество дней)
Общее количество участников (спортсменов, тренеров, представителей, обсл. персонала, судей)	<b><u>ПЛАН</u></b> <b>протокол</b>	<b><u>ФАКТ</u></b> <b>смета</b>
Из них:	_____	_____
спортсменов	_____	_____
представителей, тренеров (ЗТР)	_____	_____
судей	_____	_____
в т.ч. иногородних	_____	_____

кол-во мест на трибунах \_\_\_\_\_ кол-во зрителей \_\_\_\_\_

**Технические результаты спортсменов**

Участков. спортсм., чел.	Выполнили (подтвердили)														
	Всего					Из них мужчины					Из них женщины				
	мсмк	мс	кмс	1р	2р	мсмк	мс	кмс	1р	2р	мсмк	мс	кмс	1р	2р
мсмк															
мс															
кмс															
1р															
2р															

Результаты лично-командных соревнований (итоговый протокол) прилагаются.

Количество рекордов и фамилии рекордсменов: \_\_\_\_\_

Нарушения дисциплины участниками и меры, принятые к нарушителям \_\_\_\_\_

Оценка работы судей (отличившиеся судьи, перемещение и отстранение от судейства): \_\_\_\_\_

Оценка медико-санитарного обеспечения соревнований: \_\_\_\_\_

Недостатки в организации и проведении соревнований: \_\_\_\_\_

Предложения по устранению недостатков и улучшению учебно-спортивной базы в данной организации: \_\_\_\_\_

**Главный судья соревнований** \_\_\_\_\_ **Главный секретарь** \_\_\_\_\_

**АКТ**  
**готовности спортивной базы к проведению мероприятия**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. г. \_\_\_\_\_

Комиссия в составе: представителя ОПС \_\_\_\_\_,  
,  
директора бассейна \_\_\_\_\_,  
представителя оргкомитета \_\_\_\_\_,  
главного судьи соревнований \_\_\_\_\_,  
провели проверку готовности бассейна \_\_\_\_\_,  
к проведению «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. соревнований по плаванию

(полное наименование соревнований)

В результате установлено:

1. В бассейне в соответствии с приказом руководителя \_\_\_\_\_ и действующего "Положения» о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности..." имеется акт Государственной комиссии от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. о проведении технического обследования, эксплуатационной надежности и устойчивости строительных конструкций и технических систем сооружений бассейна, обеспечивающих необходимую степень безопасности зрителей, спортсменов и судей во время проведения соревнований и их эвакуации, а также документы, регламентирующие общий порядок эксплуатации бассейна при проведении спортивных соревнований (Инструкция о порядке организации и проведения массовых соревнований, схема организации движения зрителей по территории бассейна, схема расположения мест соревнований, служебных помещений, медицинского пункта, буфетов, туалетов и т.п.), а также проверено свидетельство о метрологической аттестации длины дорожек бассейна, которое действительно до «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

2. Место проведения соревнования, инвентарь, оборудование, технические, информационные устройства, средства связи, служебные помещения для нужд судейской коллегии, участников, официальных лиц, работников прессы по своему количеству и техническому состоянию соответствуют установленным нормам и Правилам соревнований. За исключением \_\_\_\_\_

(перечисляются недостатки)

Обнаруженные недостатки должны быть устранены в следующие сроки: \_\_\_\_\_

и зафиксированы соответствующим актом.

Обязательное приложение к Акту готовности – Контрольный лист проверки.

**На основании вышеизложенного проведение мероприятия РАЗРЕШАЕМ**

Подписи:

Представитель ОПС \_\_\_\_\_

Директор бассейн \_\_\_\_\_

Представитель Оргкомитета \_\_\_\_\_

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_

**Контрольный лист проверки**

	Проверяемые вопросы	Должность	Фамилия	Подпись
1.	Наличие необходимого обслуживающего персонала сотрудников спортсооружения в кол-ве _____ чел.			
2.	Наличие необходимых сил охраны общественного порядка			
3.	Наличие участников мероприятия в количестве _____ чел.			
4.	Соответствие спортивно-технологического оборудования и инвентаря			
5.	Готовность чаши бассейна, душевых и др. систем обеспечения. Соответствие их правилам эксплуатации и технике безопасности			
6.	Готовность к приему зрителей (готовность трибун, путей эвакуации зрителей и участников, фойе, подъездов и т.п.)			
7.	Готовность сотрудников и гардеробного обслуживания и самих гардеробов к приему зрителей; количество гардеробщиков _____ чел.			
8.	Готовность работников общественного питания (кол-во чел. _____) и самих мест работы к обслуживанию зрителей, кол-во работников _____ чел.			
9.	Надежность конструктивных элементов зданий и сооружений			
10	Готовность энергетических систем и освещения			
11	Готовность средств связи, оповещения, табло, радиовещания, текстов на случай чрезвычайных обстоятельств и лиц, допущенных к работе у микрофона			
12	Готовность вентиляции и средств КИПиА			
13	Готовность водоснабжения и канализации			
14	Готовность комендантской службы			
15	Готовность средств пожарной безопасности и наличие наряда ВПО в кол-ве _____ чел.			
16	Наличие и готовность наряда КООДа в кол-ве ____ чел.			
17	Наличие и готовность наряда ДНД в кол-ве _____ чел.			
18	Наличие и готовность наряда ДПД в кол-ве _____ чел.			
19	Наличие и готовность медперсонала в кол-ве ____ чел.			
20	Наличие регламента проведения мероприятия			
21	Кол-во посадочных мест, кол-во проданных билетов, кол-во выданных пропусков, в т.ч. на автотранспорт			



### Нарушения Правил по плаванию ФИНА и соответствующие им пункты правил

<b>Старт</b>	
SW 2.3.2	Задержка старта, преднамеренное неповиновение на старте
SW 4.6	Фальстарт
<b>Вольный стиль</b>	
SW 5.2	Не касание стенки при повороте или на финише
SW 5.3	Голова пловца разорвала поверхность воды за 15-метровой отметкой после старта (поворота)
<b>На спине</b>	
SW 6.2	Переворот на грудь или вращательные движения тела в горизонтальной плоскости превышают 90° во время прохождения дистанции (кроме поворота)
SW 6.3	Голова пловца разорвала поверхность воды за 15-метровой отметкой после старта (поворота)
SW 6.4	Не касание стенки при повороте. Два гребка руками при вхождении в поворот (на груди). Отталкивание от стенки при повороте выполнено в положении не на спине.
SW 6.5	На финише касание стенки не в положении на спине
<b>Брасс</b>	
<b>SW 7.1</b>	<b>Переворот на спину в любой момент</b>
SW 7.2	Движения рук не одновременны, не в одной горизонтальной плоскости и чередуются
SW 7.3	Руки при гребке заходят за линию бедер, кроме первого гребка после старта (поворота). Локти появляются над водой (за исключением последнего гребка перед поворотом, во время выполнения поворота и финального гребка на финише)
SW 7.4	В полном цикле движений голова не разрывает водную поверхность (кроме старта или поворота). После старта (поворота) более одного гребка руками до бедер и 1 толчок ногами во время полного погружения. Движения ног не одновременные, не в одной горизонтальной плоскости или чередуются
SW 7.5	Ножницеобразные, вибрирующие, дельфинообразные удары ног книзу (кроме разрешенного дельфинообразного движения после старта и поворота в соотв. с SW 7.4)
	Стопы не развернуты в стороны во время активной части толчка. Касание стенки одной рукой или обеими не одновременно. Голова во время последнего полного или неполного цикла, предшествующего касанию, не разорвала поверхность воды и при последнем гребке – погружена
<b>Баттерфляй</b>	
SW 8.1	Переворот на спину в любое время
SW 8.2	Руки проносятся не над водой и не одновременно
SW 8.3	Движения ног неодновременные или движения ног брассом
SW 8.4	Касание рук на финише (повороте) не одновременны или одной рукой
SW 8.5	Голова пловца разорвала поверхность воды за 15-метровой отметкой после старта (поворота). Пловец выполнил более одного гребка руками под водой при старте (повороте). Пловец не остается на поверхности после 15-метровой отметки до следующего поворота или финиша
<b>Комплексное плавание и комбинированная эстафета</b>	
SW 9.1	Нарушение чередования способов в комплексном плавании (бт,сп,бр,вс)
SW 9.2	Нарушение чередования способов в комбинированной эстафете (сп,бр,бт,вс)
<b>Прохождение дистанции</b>	
SW 10.1	Не закончил всю дистанцию
SW 10.2	Закончил дистанцию на другой дорожке
SW 10.3	Не коснулся щита на повороте. При повороте толчок от дна или сделан шаг по дну.
SW 10.4	Ходьба по дну
SW 10.5.	Подтягивание за разделительную дорожку
SW 10.6	Пловец оказался на пути другого пловца и помешал ему пройти дистанцию
SW 10.7	Использование приспособлений, увеличивающих скорость, плавучесть, выносливость
SW 10.8	Пловец, не участвующий в проходящем заплыве оказался в воде – отстранить от дальнейшего участия в этих соревнованиях
SW 10.9	В эстафете менее 4-х пловцов
SW 10.10	Фальстарт в эстафете
SW 10.11	Пловец (кроме плывущего на данном этапе) оказался в воде до окончания заплыва
SW 10.12	Нарушена поименная очередность эстафеты
SW 10.13	Пловец, закончивший дистанцию или этап, помешал пловцам, не закончившим дистанцию
SW 10.15	Лидирование или использование оборудования или средств для такого же эффекта

