

к распоряжению Управления по физической
культуре и спорту Администрации города
Екатеринбурга
от 17.07.2020 № 510/46/39

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки.

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На титульном листе Программы указываются:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которого разработана

Программа;

- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В пояснительной записке Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. Нормативная часть Программы должна содержать:

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и количество лиц проходящих предспортивную подготовку;
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» (**приложение N 2 к настоящим базовым требованиям**);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «легкая атлетика» (**приложение N 3 к настоящим базовым требованиям**);

- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предспортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной предспортивной подготовки;
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. Методическая часть Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий на каждом этапе подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку на этапах предспортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств на результативность в виде спорта «легкая атлетика» (**приложение N 4 к настоящим базовым требованиям**);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на следующий этап предспортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. Перечень информационного обеспечения Программы должен включать: список литературных источников, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими предспортивную подготовку, и при прохождении предспортивной подготовки лицами, проходящими предспортивную подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на основе календарных планов физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований. (определяется организацией).

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта «легкая атлетика» (спортивных дисциплин).

2. Нормативы по видам предспортивной подготовки и их соотношение на этапах предспортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта «легкая атлетика», включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивно-оздоровительной подготовки являются не обязательными.

2.2 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**приложение N 5 к настоящим базовым требованиям**).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**приложение N 6 к настоящим базовым требованиям**).

2.4. Нормативы объема тренировочной нагрузки (**приложение N 7 к настоящим базовым требованиям**).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой предспортивной подготовки.

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «легкая атлетика»;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «легкая атлетика»;

- выполнение плана предспортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее предспортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях. (определяется организацией).

IV. Требования к результатам реализации программ предспортивной подготовки на этапах предспортивной подготовки.

5. Результатом реализации Программы являются:

5.1. На этапе спортивно-оздоровительной подготовки:

- укрепление здоровья и компенсацию дефицита двигательной активности;
- расширение двигательных возможностей;
- формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта;
- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля.

5.2. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта «легкая атлетика»;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «легкая атлетика».

5.3. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика»;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

6. Для обеспечения этапов предспортивной подготовки организации, осуществляющие предспортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система предспортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на соревнованиях.

V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «легкая атлетика».

7. Особенности осуществления предспортивной подготовки в указанных спортивных дисциплинах вида спорта «легкая атлетика» учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки осуществляется на каждый тренировочный год;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

9. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

10. Для обеспечения круглогодичности предспортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих предспортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных мероприятий (**приложение № 8 к настоящим базовым требованиям**).

11. Порядок формирования групп предспортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

12. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования по объективным причинам, решением тренерского совета, предоставляется возможность продолжить предспортивную подготовку на том же этапе предспортивной подготовки.

13. С учетом специфики вида спорта «легкая атлетика» определяются следующие особенности предспортивной подготовки:

- комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;
- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта «легкая атлетика» осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям.

14. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленными настоящими базовыми требованиями.

15. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - **ЕКСД**), в том числе следующим требованиям:

- на этапе спортивно-оздоровительной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;
- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

15.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы. <1>

<1> Пункт 6 ЕКСД.

15.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

16. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие беговой дорожки;
 - наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления;
 - наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов;
 - наличие тренировочного спортивного зала;
 - наличие тренажерного зала;
 - наличие раздевалок, душевых;
 - наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428) или договора на медицинское обслуживание;
 - обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки (**приложение N 8 к настоящим базовым требованиям**);
 - обеспечение спортивной экипировкой (**приложение N 9 к настоящим базовым требованиям**);
 - обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
 - обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий (определяется организацией (по возможности));
- Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций осуществляющие предспортивную подготовку выполняется из расчета финансирования (бюджета) организации.

Приложение N 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и количество лиц, проходящих предспортивную подготовку по виду спорта легкая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап спортивно-оздоровительной подготовки	1	9	10
Этап начальной подготовки	3	9	15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12

Приложение N 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика

Разделы предспортивной подготовки	Этапы и годы предспортивной подготовки				
	Этап спортивно-оздоровительной подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		Весь период	До года	Свыше года	До двух лет
Объем физической нагрузки (%), в том числе	85-95	32-91	35-91	60-83	63-79
Общая физическая подготовка (%)	80-85	20-76	21-73	17-32	15-20
Специальная физическая подготовка (%)				21-23	24-27
Участие в спортивных соревнованиях	-	-	1-2	2-4	3-6
Техническая подготовка (%)	5-10	12-15	13-16	20-24	21-26
Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая,	3-5	5-8	5-8	6-9	7-10

теоретическая, психологическая (%)					
инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	2-4	3-6
Медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль %	0,5-1	1-2	1-2	2-4	3-5

Приложение N 3

к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта легкая атлетика

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы предспортивной подготовки				
	Этап спортивно-оздоровительной подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		Весь период	До года	Свыше года	До двух лет
Контрольные	1	-	2	4	4
Отборочные	-	-	1	1	2
Основные	-	-	1	1	2

Приложение N 4

к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Влияние физических качеств на результативность по виду спорта легкая атлетика

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координация	2

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 30 м (не более 6,2 с)	Бег 30 м (не более 6,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 28 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 35 прыжков)

* Организация вправе внести изменения в нормативные требования по общей физической и специальной физической подготовке, включив их в программу по виду спорта.

Приложение N 6
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,3 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 10,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Бег 150 м с высокого старта (не менее 25.5 с)	Бег 150 м с высокого старта (не менее 27,8 с)
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	

* Организация вправе внести изменения в нормативные требования по общей физической и специальной физической подготовке, включив их в программу по виду спорта.

Приложение N 7
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Нормативы объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы предспортивной подготовки				
	этап спортивно-оздоровительной подготовки	этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	6	6	9	12
Количество тренировочных занятий в неделю	3-4	3	3	4	6
Общее количество часов в год	276	276	276	414	552
Общее количество тренировочных занятий в год	138-184	138	138	184	276

Приложение N 8
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Перечень тренировочных мероприятий *

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам предспортивной подготовки (количество дней)			Оптимальное число участников сбора
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям					
1.1	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	-	-	определяется организацией (по возможности)
2. Специальные тренировочные сборы					
2.1	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	14	-	-	определяется организацией (по возможности)
2.2	Тренировочные сборы в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год			определяется организацией (по возможности)

* Определяется организацией (по возможности).

Приложение N 9
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения предспортивной
подготовки ***

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1	2	3	4
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2.	Брус для отталкивания	штук	1
3.	Круг для места толкания ядра	штук	1
4.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
5.	Палочка эстафетная	штук	12
6.	Планка для прыжков в высоту	штук	5
7.	Стартовые колодки	пар	6
8.	Стойки для прыжков в высоту	пар	1
9.	Ядро массой 3,0 кг	штук	5
10.	Ядро массой 4,0 кг	штук	5
11.	Ядро массой 5,0 кг	штук	5
12.	Ядро массой 6,0 кг	штук	5
13.	Ядро массой 7,26 кг	штук	5
Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь			
14.	Буфер для остановки ядра	штук	1
15.	Гантели массивные от 0,5 кг до 5 кг	комплект	5
16.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
17.	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	3
18.	Грабли	штук	2
19.	Доска информационная	штук	2
20.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
21.	Конь гимнастический	штук	1
22.	Мат гимнастический	штук	10
23.	Мяч для метания 140 г	штук	10
24.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
25.	Патроны для стартового пистолета	штук	1000
26.	Пистолет стартовый	штук	2
27.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	1
28.	Рулетка 10 м	штук	3
29.	Рулетка 100 м	штук	1
30.	Рулетка 20 м	штук	3
31.	Рулетка 50 м	штук	2
32.	Секундомер	штук	10
33.	Скамейка гимнастическая	штук	10
34.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	2
35.	Стенка гимнастическая	пар	6
36.	Стойки для приседания со штангой	пар	1
37.	Указатель направления ветра	штук	4
38.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	2
39.	Электромегафон	штук	1
Бег на короткие дистанции, Бег на средние и длинные дистанции, Многоборье			

40.	Колокол сигнальный	штук	1
41.	Конус высотой 15 см	штук	10
42.	Конус высотой 30 см	штук	20
43.	Препятствие для бега с препятствиями 3,96 м	штук	3
44.	Препятствие для бега с препятствиями 5 м	штук	1
45.	Препятствие для бега с препятствиями 3,66 м	штук	1
Прыжки, Многоборье			
46.	Измеритель высоты установки планки для прыжков с шестом	штук	2
47.	Место приземления для прыжков с шестом	штук	1
48.	Планка для прыжков с шестом	штук	6
49.	Покрышка непромокаемая для мест приземления в прыжках с шестом	штук	1
50.	Рогулька для подъема планки при прыжках с шестом	пар	2
51.	Стойки для прыжков с шестом	пар	1
52.	Ящик для упора шеста	штук	1
Метания, Многоборье			
53.	Диск массой 1,0 кг	штук	6
54.	Диск массой 1,5 кг	штук	6
55.	Диск массой 1,75 кг	штук	6
56.	Диск массой 2,0 кг	штук	6
57.	Диски обрезиненные (0,5-2,0 кг)	комплект	2
58.	Копье массой 600 г	штук	6
59.	Копье массой 700 г	штук	6
60.	Копье массой 800 г	штук	6
61.	Круг для места метания диска	штук	1
62.	Круг для места метания молота	штук	1
63.	Молот массой 3,0 кг	штук	4
64.	Молот массой 4,0 кг	штук	4
65.	Молот массой 5,0 кг	штук	4
66.	Молот массой 6,0 кг	штук	4
67.	Молот массой 7,26 кг	штук	4
68.	Ограждение для метания диска	штук	1
69.	Ограждение для метания молота	штук	1
70.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1

* Требования к обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки, определяются из расчета финансирования (бюджета) организации (по возможности).

Приложение N 10
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика

Обеспечение спортивной экипировкой *

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Спортивно-оздоровительный этап		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2
2	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2
3	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1
4	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1
5	Трусы легкоатлетические	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1
6	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1
7	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1

* Требования к обеспечению спортивной экипировкой определяются из расчета финансирования (бюджета) организации (по возможности).