

ВКЛАД В ПОБЕДУ



Слева направо - Анна Белоусова, Юлия Ефимова и Наталья Иванеева

8 апреля в Москве стартовал чемпионат России по плаванию. В турнире приняли участие более 645 российских спортсменов, а также представителей зарубежных стран – Латвии, Молдовы, Черногории, Грузии, Кыргызстана, Казахстана и Пакистана.

Для российских спортсменов это был главный отборочный старт на чемпионат мира по водным видам спорта в Кванджу (Республика Корея), XXX Всемирную летнюю Универсиаду в Неаполе (Италия), юниорские первенства Европы и мира по плаванию, которые пройдут в Казани и в столице Венгрии.

Сборная Свердловской области начала завоёвывать медали с первого дня соревнований. Среди свердловских спортсменок воспитанницы ДЮСШ «Юность» **Анна Белоусова** и **Полина Лапшина**. Анна навязала борьбу трёхкратной медалистке Олимпиады и пятикратной чемпионке мира Юлии Ефимовой. На дистанции 50 м брассом, на которой Ефимова дважды становилась чемпионом мира, Белоусова уступила титулованной сопернице полсекунды, завоевав «серебро».

Также «серебряную» ме-

даль на дистанции 200 м брассом выиграла наша выпускница **Мария Темникова**, сегодняшняя представительница сборной Санкт-Петербурга. Мария сумела обойти Юлию Ефимову, уступив 1,5 секунды Чекуновой Евгении (Санкт-Петербург). Анна Белоусова на этой дистанции стала четвертой.

Ещё одну медаль Свердловской области принесла женская эстафетная четвёрка. Дарья Муллакаева, Дарья Устинова, Валерия Саламатина и воспитанница ДЮСШ «Юность» Полина Лапшина стали вторыми на дистанции 4x100 м вольным стилем. Победили в эстафете представительницы Санкт-Петербурга, опередившие свердловчанок почти на 2,5 секунды. А вот в эстафете 4x100 м комплексом команда Дарьи Муллакаевой, Дарьи Устиновой, Полины Лапшиной, Анны Белоусовой завоевала «бронзовую»

медаль.

Пятый, заключительный, день чемпионата принес ещё один приятный сюрприз. С лучшим результатом сезона в мире дистанцию 100 м брассом выиграла Анна Белоусова, оставив позади себя Юлию Ефимову. «У меня хороший результат. Я не подозревала, что смогу обойти Юлию Ефимову. Чувствую запас сил для следующих стартов. Но считаю, что всегда есть над чем работать дальше», – сказала Анна Белоусова.

Таким образом, в копилке сборной свердловских пловчих одно «золото», пять «серебряных» и две «бронзовые» награды, из которых «золото», два «серебра» и одна «бронза» на счету наших выпускниц – Анны Белоусовой и Полины Лапшиной.

16 российских спортсменов по итогам чемпионата вошли в ТОП-3 нынешнего сезона. Среди лидеров мирового рейтинга Анна Белоусова – на дистанции 100 м брассом. Также по итогам соревнований были определены лучшие 10 спортсменов (5 юношей, 5 девушек), показавших наивысшие результаты по таблице очков FINA. На V месте в этой пятёрке среди девушек Мария Темникова - 911 баллов FINA на дистанции 200 м брассом.

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ И ЖЕЛАЕМ ИМ ДАЛЬНЕЙШИХ ПОБЕД!

9 МАЯ



**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!**

Для всех нас 9 мая – это исторический и глубоко эмоциональный праздник. В этот день мы вспоминаем славный подвиг наших дедов и отцов, их беспримерную любовь и верность Отечеству. Их высокая нравственность и патриотизм – пример для подражания поколений. Мы чтим ныне здравствующих ветеранов и память о тех, кто отдал жизнь за нашу свободу и независимость.

В этот торжественный праздник примите самые теплые пожелания крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой. От души желаю всем сердцем гордиться и никогда не забывать героев нашей Родины!

**С ПРАЗДНИКОМ!
С ДНЕМ ПОБЕДЫ!**

С уважением,
А.В. Евдокимов



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ
8-12 АПРЕЛЯ 2019 БАССЕЙН СК "ОЛИМПИЙСКИЙ"

200 м. БРАСС. ЖЕНЩИНЫ		
1	ЕВГЕНИЯ ЧИКУНОВА	2:22.67
2	МАРИЯ ТЕМНИКОВА	2:23.45
3	ЮЛИЯ ЕФИМОВА	2:23.88

НАГРАЖДЕНИЕ

2 НАШИ ПОБЕДЫ

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

24-25 марта на Центральном стадионе Казани наши легкоатлеты участвовали во всероссийских соревнованиях по четырёхборью «Шиповка юных». Приехали на турнир более 1300 человек из 65 городов России.

Программа соревнований включала спринт-бег на 60 м, прыжки в длину или в высоту по выбору спортсменов и бег на выносливость. ДЮСШ «Юность» заняла I общекомандное место среди детско-юношеских спортивных школ. Команда мальчиков стала победителем в эстафетном беге 4x100 м. Спортсмен нашей школы **Николай Миняйло** (тренер Возженикова М.Е.) занял I место в четырёхборье с результатом 324 очка. Николай стал победителем в беге на 60 м и 800 м и в прыжках в длину, а также серебряным призером в метании снаряда. **Яна Ляшина** (тренер Возженикова М.Е.) заняла V место в четырёхборье с результатом 377 очков, победив в беге на 60 м.



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

С 9 по 13 апреля в Брянске прошли всероссийские соревнования по спортивной гимнастике «Памяти брянских партизан».

В соревнованиях приняли участие около 450 спортсменов из 36 городов России — Москвы, Ростова на Дону, Астрахани, Курска и многих других. В течение 4 дней гимнасты состязались за право быть лучшими. Наши гимнастки завоевали 6 медалей из 10 возможных:

Тернисова Полина (тренеры Федосов В.В., Федосова А.Н.), стала победителем в многоборье по программе МС, в финале на отдельных видах многоборья она стала первой в упражнении на опорном прыжке, бревне и вольных упражнениях, а в упражнении на брусьях Полина стала второй;

Юркова Полина (тренер Симоненкова А.А.), по программе I разряда в упражнении на бревне в финале на отдельных видах многоборья заняла 3 место.

С 1 по 5 апреля в Челябинске состоялась первенство УрФО по спортивной гимнастике.

Гимнастки ДЮСШ «Юность» (тренеры Федосов В.В. и Федосова А.Н.) завоевали 8 из 15 разыгрываемых медалей:

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ - ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!



В воскресенье, 7 апреля, в легкоатлетическом зале дома спорта «Снежинка» проходили соревнования по общефизической подготовке среди учащихся спортивных отделений ДЮСШ «Юность».

Занятия по общей физической подготовке очень важны. В повседневной жизни это залог здоровья человека, его красоты, психической и эмоциональной устойчивости, успешной трудовой деятельности. В спорте хорошая общая физическая подготовка даёт преимущество перед соперником, снижает риск травматизма. Это надёжная база для любого спортсмена.

В соревнованиях участвовали спортсмены отделений легкой атлетики, спортивной гимнастики, фигурного катания, зимних циклических видов спорта (конькобежный спорт и лыжные гонки), плавания, хоккея, футбола. Всего в состязаниях приняли участие 16 команд – юноши и девушки 2006-2007 года рождения, в общей сложности 82 спортсмена.

Такие соревнования проходят ежегодно. Это замечательная традиция выявляет уровень общей физической подготовки юных спортсменов, а еще это дополнительная возможность сплотить наших учащихся – представителей разных спортивных отделений школы.

Открыла мероприятие, пожелав всем спортсменам успехов и победы, заместитель директора ДЮСШ «Юность» Людмила Владимировна Крылова. И начались соревнования.

В программу турнира входили бег на 30 метров, прыжок с места, бросок мяча, а для ребят еще и подтягивание на перекладине. И вот имена наших победителей:

ЮНОШИ, ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО: I МЕСТО:

Миняйло Николай, 187 баллов (отделение легкой атлетики, тренер Возженикова М.Е.);



II МЕСТО:

Усов Дмитрий, 174 балла (отделение легкой атлетики, тренер Масаева Е.В.);

III МЕСТО:

Шамрай Богданж, 173 балла (отделение легкой атлетики, тренер Масаева Е.В.).

ДЕВУШКИ, ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО:

I МЕСТО:

Ляшина Яна, 140 баллов (отделение легкой атлетики, тренер Возженикова М.Е.);

II МЕСТО:

Щекалева Александра, 117 баллов (отделение легкой атлетики, тренер Обоянская А.С.);

III МЕСТО:

Гущина Софья, 116 баллов (отделение легкой атлетики, тренер Масаева Е.В.).

ЮНОШИ, КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО:

I МЕСТО - отделение легкой атлетики, 696 баллов;

II МЕСТО – отделение спортивной гимнастики, 539 баллов;

III МЕСТО - отделение плавания, 501 балл.

ДЕВУШКИ, КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО:

I МЕСТО - отделение легкой атлетики, 482 балла;

II МЕСТО - отделение спортивной гимнастики, 357 баллов;

III МЕСТО - отделение плавания, 320 баллов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ!



В СЕРДЦЕ НАВСЕГДА!



17 марта в аэропорту «Кольцово» мы встречали наших чемпионок – команду «Юность» по синхронному фигурному катанию на коньках. А спустя несколько дней состоялся торжественный прием фигуристок в стенах родной школы.

Администрация «Юности» еще раз поблагодарила наших спортсменок и их тренеров за отличные выступления и победы. Девушки делились впечатлениями и воспоминаниями, рассказывали о своих увлечениях и планах на будущее. Кульминацией встречи стало вручение сертификата на приобретение спортивной экипировки.

Эмоций и впечатлений было очень много. Выиграв в третий раз чемпионат мира в самой настоящей, упорной борьбе, девушки рассказали об этом в своем аккаунте в соцсетях. Эти записи не подписаны, но, тем не менее, мы хотим поделиться ими с нашими читателями. Пото-

му что они очень искренние, подлинные и пылкие. И, как говорится, не требуют комментариев.

«Три года подряд команда «Юность» поет гимн России, который играет в ее честь! И это нужно заслужить. Всякое случалось за эти годы: были и триумфальные взлеты, и обидные падения. Но наша команда не оборачивается назад. Мы не ищем для себя оправданий, мы анализируем, думаем, работаем».

«Настоящее золото – это пот, травмы, боль, слезы, нервы, сила, энергия, работа, падения, взлеты, взаимопонимание, уважение, поддержка, вера, одна цель на всех... Это упорный труд. Спасибо команде, спасибо тренеру, спасибо болельщикам, спасибо моей семье!»

«Эти эмоции не передать словами. Это нужно испытать. Это была самая дикая и жаркая борьба. Одному Богу известно, что было пережито нами за этот

соревновательный сезон. Это было очень мощно. Мы доказали уже в третий раз, что мы лучшие. Мы – одна семья, одна команда».

«Юность» – команда, сила, мощь и грация! Хочу поблагодарить каждую из вас. Я горжусь вами, потому что мы боролись до самого конца. Потому что умеем анализировать свои ошибки, помогать друг другу и сражаться до конца. Не передать словами, как люблю и ценю каждую за труд, за понимание».

«Тренеры наши золотые, вы – лучшие тренеры. Вы ведете нас каждый день, вдохновляете и вселяете в нас силу духа, которая так нам необходима. Спасибо вам за веру, за то, что учите достойно принимать свои ошибки и поражения и делать из этого правильные выводы. За каждое нежное и резкое слово, за возможность кататься в команде мечты. Я горжусь, что именно вы наши наставники не только на льду, но и в жизни».

В ГОСТЯХ У «ЮНОСТИ»

Попробуйте приблизительно сосчитать, сколько ежегодно вручается в России трофеев за победу в чемпионате страны во всех видах спорта. Наверное, это будет непоросто сделать. А знаете ли вы, как выглядят чемпионские трофеи, как они называются, чьи имена носят и носят ли вообще? И вот тут любой человек, интересующийся спортом, назовет вам Кубок Гагарина. Потому что это действительно – самый узнаваемый спортивный трофей в России.

Кубок Гагарина – хоккейный приз, вручаемый победителю серии плей-офф Континентальной хоккейной лиги, начиная с сезона 2008/2009. Кубок назван в честь первого космонавта Юрия Гагарина потому, что Гагарин ассоциируется у жителей России с высшими достижениями, а сам космонавт – символ нации. Автором Кубка является член Союза художников В. Г. Майзель. Это настоящее ювелирное изделие, полностью ручная рабо-

та. Он сделан из серебра 925-й пробы, снаружи покрыт позолотой. На лицевой стороне выгравировано изображение первого космонавта в скафандре и летящая комета, а с другой стороны изображен хоккеист. По кругу он украшен маленькими шайбами, на которых гравированы имена команд-победителей. На



днище изображена эмблема КХЛ. Его масса 19 килограммов, а высота – 84,5 см. Это переходящий приз. На церемонии закрытия чемпионата трофеем награждается капитан победившей команды.

Едва появившись на свет, Кубок Гагарина начал путешествовать по стране. Казань – Ярославль, Казань – Балашиха, Уфа – Мытищи, Москва – Омск, Москва – Челябинск. Вот пять маршрутов, по которым совершал трофей челночные поездки во время финальных серий. Ну, а в последние два года, с тех пор как его стали выдавать игрокам и тренеру, чтобы они возили его на родину, кубковая география расширилась стремительно: тут тебе и Латвия, и Украина, и Чехия со Словакией...

И вот в конце марта Кубок побывал в гостях у «Юности». А у наших ребят появилась возможность не только воочию увидеть знаменитый трофей, но и сфотографироваться с ним.

Паркулаб Мария по программе КМС заняла 2 место в многоборье. В финале на отдельных видах многоборья в упражнении на опорном прыжке и брусьях Мария заняла 1 место;

Каменева Кристина заняла 2 место в многоборье по программе МС. В вольных упражнениях в финале на отдельных видах многоборья Кристина заняла 2 место, 3 место в опорном прыжке;

Замятина Алина по программе МС в финале на отдельных видах многоборья заняла 2 место в упражнении на опорном прыжке, 3 место в вольных упражнениях.



16 марта в спортивном корпусе ДЮСШ «Юность» прошли городские соревнования по спортивной гимнастике среди девочек, посвященные Международному женскому дню.

Наши гимнастки завоевали 4 медали (тренер Ильина Н.В.):

Числова Мария заняла 2 место по программе 1 юношеского разряда;

Павлова Анастасия заняла 2 место по программе 2 юношеского разряда;

Павленко Амина заняла 3 место среди участниц, выступавших по программе 1 юношеского разряда;

Солощенко Нина заняла 3 место среди участниц, выступавших по программе 2 юношеского разряда.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



С 6 по 9 апреля в челябинском ледовом дворце проходили всероссийские соревнования по фигурному катанию на коньках памяти ЗРФК П.Я. Ромаровского.

В соревнованиях принимали участие фигуристы в дисциплинах одиночное и парное катание от 7 до 17 лет. Наши спортсмены завоевали 4 медали:

I МЕСТО:
Баулин Егор, 3 спортивный разряд (тренер Корелина Н.Е., хореограф Ирбэ Т.В.);

Набиев Артур, 1 спортивный разряд (тренер Санникова Н.М.).

II МЕСТО:
Некрасова Анна, 3 спортивный разряд (тренер Корелина Н.Е., хореограф Ирбэ Т.В.).

III МЕСТО:

4 НАШИ ПОБЕДЫ

Скилягин Герман, КМС (тренер Попова О.В.).

25 марта на открытом первенстве Челябинска по синхронному катанию на коньках команда «Юность-преновисы» (2 спортивный разряд, тренеры Бекленищева Е.Г., Чиркова У.А.) заняла I место.

30-31 марта в Москве состоялось открытое первенство города «Весенний Кубок» по синхронному фигурному катанию на коньках.

Наши спортсменки - команда «Юность-преновисы» заняли II место. На первой ступеньке пьедестала - команда ДЮСШ №1 (г. Губкин), бронзу завоевали фигуристки из Салехарда.

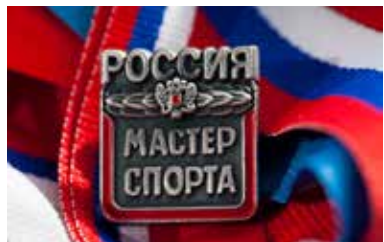


КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

16 и 17 марта на катке «Юность» около 150 конькобежцев приняли участие в традиционных соревнованиях на призы Юлии Скоковой – воспитанницы ДЮСШ «Юность», заслуженного мастера спорта России, обладательницы бронзовой медали Олимпийских игр-2014 в Сочи, многократного призёра чемпионатов мира и Европы. Юлия провела для детей мастер-класс по ледовой настройке к соревнованиям и показала технику старта в коньках.



Поздравляем Тернисову Полину (тренеры Федосов В.В., Федосова А.Н), выполнившую норматив «Мастер спорта России» по спортивной гимнастике.



ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ И ИХ ТРЕНЕРОВ!

КОНКУРС

«Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!»



Спорт – это важная часть жизни для каждого человека, особенно в современном мире.

С веком компьютеризации человек стал пассивней, ведь даже, чтобы добыть себе пищу, совсем необязательно вставать с дивана – есть телефон и служба доставки еды. А это неправильно.



Спортом необходимо заниматься с малых лет. Занятия физкультурой дают заряд оптимизма, бодрости, укрепляют наш иммунитет. Спорт – это сильные мышцы, гибкость тела, крепкие кости и суставы. Спорт дарит нам прекрасное настроение, прилив сил, веру в себя, в собственные победы.

В апреле для наших талантливых воспитанников был объявлен конкурс рисунков «Я

выбираю спорт!». Этот конкурс проводится ежегодно в два этапа среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений дополнительного образования, подведомственных Управлению по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга. Конкурсной комиссией ДЮСШ



«Юность» были подведены итоги первого отборочного этапа конкурса «Я выбираю спорт!». Определены победители в двух возрастных категориях:

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОТ 6 ДО 13 ЛЕТ.

III МЕСТО:

Спешиллов Артем, 9 лет (отделение легкой атлетики, тренер Сыроешкина С.В.);

II МЕСТО:

Емельянцева Даша, 12 лет



(отделение плавания, тренер Остроухова И.А.);

I МЕСТО:

Поделили между собой два участника –

Таусенев Иван, 7 лет (отделение футбола, тренер Хохряков С.В.) и

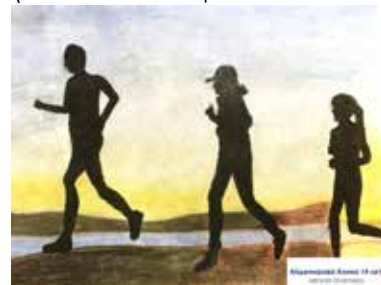
Заведеева Тамара, 8 лет (отделение фигурного катания на коньках, тренер Козлова Е.А.).

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОТ 14 ДО 18 ЛЕТ.

III МЕСТО:

Айдемирова Алина, 14 лет (отделение легкой атлетики, тренер Сыроешкина С.В.);

Мангушева Карина, 15 лет (отделение спортивной гимна-



стики, тренер Коптева Т.В.);

II МЕСТО:

Лякина Анастасия, 16 лет (отделение ЗЦВС, тренер Аброшиков М.И.);

I МЕСТО:

Беляева Анна, 14 лет (отделение фигурного катания на коньках, трене Токарская Е.Е.).

Мы поздравляем победителей и ждем заключительных результатов второго, городского этапа!

