

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ ДО  
ДЮСШ «Юность»  
№ 08084-ахд от 08.08.2019

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной предпрофессиональной программы**  
**по футболу базового уровня подготовки**  
**на 2019-2020 учебный год**

Муниципального бюджетного учреждения  
спортивной школы «Юность»

г. Екатеринбург, 2019

**Пояснительная записка к годовому учебному плану  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по футболу базового уровня подготовки на 2019-2020 учебный год**

Годовой учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по футболу базового уровня подготовки составлен в соответствии:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Дополнительной предпрофессиональной программой по футболу базового уровня подготовки.

Годовой учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки учащихся.

Годовой учебный план обеспечивает:

права учащихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку учащихся.

Годовой учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по футболу базового уровня подготовки состоит из предметных областей, отнесенных к группе командных игровых видов спорта.

Годовой учебный план включает обучение по следующим уровням сложности:

базовый уровень сложности - 6 лет.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Годовым учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

обязательные предметные области:

- теоретические основы физической культуры и спорта в объеме от 10% до 25% от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка в объеме от 20% до 30% от общего объема учебного плана;

- вид спорта в объеме от 15% до 30% от общего объема учебного плана;

вариативные предметные области:

- различные виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 15% от общего объема учебного плана;

- развитие творческого мышления в объеме от 5% до 20% от общего объема учебного плана.

### **Режим функционирования.**

1. Организация образовательного процесса регламентируется программой, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, праздничных выходных –14 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 8 недель.

3. Продолжительность учебной недели – шестидневная.

Продолжительность одного часа занятия для учащегося – 45 минут.

4. Непрерывность освоения учащимися дополнительной предпрофессиональной программы по футболу базового уровня подготовки в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием учащихся в тренировочных сборах и тренировочных мероприятиях.

5. Формы промежуточной аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

самостоятельная работа учащихся;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная аттестация учащихся в форме тестирования по каждой предметной области.

План учебного процесса дополнительной предпрофессиональной  
 программы по футболу базового уровня подготовки  
 на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Наименование предметных областей / формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения
		1-й год
Общий объем часов		168
1.	Обязательные предметные области:	84
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	34
1.2.	Общая физическая подготовка	50
1.3.	Вид спорта	25
2.	Вариативные предметные области:	84
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	25
2.2.	Развитие творческого мышления	34
3.	Теоретические занятия	34
4.	Практические занятия	134
4.1.	Тренировочные занятия	108
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	16
4.3.	Иные виды практических занятий	10
5.	Самостоятельная работа	16
6.	Аттестация	3
6.1.	Промежуточная аттестация	3
6.2.	Итоговая аттестация	