



Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
(нормативный срок освоения – 1 год)

**1. Продолжительность учебного года**

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	Первый год	01.09.2017	31.08.2018	с 17.05 по 31.05.2018 с 22.06 по 15.08.2018	11.06. по 17.06.2018

Продолжительность учебного года - 40 недель, праздничных выходных – 15 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель, во время которых проводится тренировочный сбор продолжительностью 14 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 09.00 до 20.00 семь дней в неделю, в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные, выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2017 по 31.08.2018 год:  
4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1, 2 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащихся и не превышает 2 часов.

В каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Юность».  
Сроки и продолжительность тренировочного сбора:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Спортивно-оздоровительный	1 год	с 25.06. по 08.07.2018