

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности отделения зимних циклических видов спорта
(нормативный срок освоения – 1 год)

1. Продолжительность учебного года

| Этапы подготовки | Период обучения (лет) | Начало учебного года | Окончание учебного года | Каникулы | Итоговая аттестация |
|---------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| Спортивно-оздоровительный | Первый год | 01.09.2018 | 31.08.2019 | с 24.06 по 31.08.2019 | 03.06. по 09.06.2019 |

Продолжительность учебного года - 40 недель, праздничных выходных – 15 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель, во время которых проводится тренировочный сбор продолжительностью 14 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 09.00 до 20.00 семь дней в неделю, в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные, выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2018 по 31.08.2019 год:
4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 3 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащегося и не превышает 2 часов.

В каникулярный период запланировано проведение тренировочных сборов на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Юность». Сроки и продолжительность тренировочных сборов:

| Этапы подготовки | Период обучения (лет) | Сроки проведения тренировочного сбора |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 1 год | с 24.06. по 07.07.2019 |