

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы «Юность» со структурными подразделениями
(специализированными отделениями) олимпийского резерва

наименование учреждения

Утверждаю:
Директор
МБОУ ДО ДЮСШ «Юность»
А.В. Евдокимов
Приказ № 316 от 22.08.2016 г.



Календарный учебный график
дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию
на 2016-2017 учебный год

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Этапы (периоды)	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс											
подгото		6	7	8	9	10	11																																																					
вки		6	7	8	9	10	11																																																					
НИ-1																																																												
НИ-2																																																												
НИ-3																																																												
Т-1																																																												
Т-2																																																												
Т-3																																																												
Т-4																																																												
Т-5																																																												
ССМ-1																																																												
ССМ-2																																																												

- Обучение по предметным областям
- Каникулярный период (каникулы)
- Промежуточная аттестация
- Итоговая аттестация
- Участие в соревнованиях
- Тренировочный сбор
- Окончание обучения
- Праздничные выходные дни

Пояснительная записка к календарному учебному графику на 2016-2017 учебный год
дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию
(нормативный срок освоения - 10 лет)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Второй год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Третий год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Второй год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Третий год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Четвертый год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Пятый год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 24.06 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 12.07 по 31.08.2017	с 29.05. по 11.06.2017	-
	Второй год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 12.07 по 31.08.2017	-	с 29.05. по 11.06.2017

Продолжительность учебного года:

- на этапе начальной подготовки и тренировочном составляет 40 недель учебных занятий, 14 дней (2 недели) тренировочных сборов в каникулярное время, 15 праздничных выходных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель.

- на этапе совершенствования спортивного мастерства составляет 40 недель учебных занятий и 18 дней (2,5 недели) тренировочных сборов в рамках образовательной программы, 15 праздничных выходных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 7,5 недель.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю, в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2016 по 31.08.2017 год:

4 ноября, 1-8 января, 23-24 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях на 2016 -2017 учебный год реализуется с этапа начальной подготовки и включает:

на этапе начальной подготовки 1 обучения – первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Юность»;

на этапе начальной подготовки 2 и 3 года обучения – первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Юность», первенство муниципального образования «город Екатеринбург»;

на тренировочном этапе - первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Юность», соревнования муниципального образования «город Екатеринбург»;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Юность» или соревнования муниципального или регионального уровня.

В каникулярный период запланировано проведение тренировочных сборов на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Юность», кроме этапа ССМ. Сроки и продолжительность тренировочных сборов:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Начальной подготовки	Первый год	с 14.08. по 27.08.2017
	Второй год	с 14.08. по 27.08.2017
	Третий год	с 14.08. по 27.08.2017
Тренировочный	Первый год	с 14.08. по 27.08.2017
	Второй год	с 14.08. по 27.08.2017
Тренировочный	Третий год	с 14.08. по 27.08.2017
	Четвертый год	с 14.08. по 27.08.2017
	Пятый год	с 14.08. по 27.08.2017
Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	с 24.06. по 11.07.2017
	Второй год	с 24.06. по 11.07.2017