

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ ДО
ДЮСШ «Юность»
№ 08084-ахд от 08.08.2019

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
по футболу
на 2019-2020 учебный год

Муниципального бюджетного учреждения
спортивной школы «Юность»

г. Екатеринбург, 2019

Пояснительная записка к годовому учебному плану дополнительной предпрофессиональной программы по футболу на 2019-2020 учебный год

Годовой учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по футболу составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Дополнительной предпрофессиональной программой по футболу.

Годовой учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки учащихся.

Годовой учебный план обеспечивает:

права учащихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку учащихся.

Годовой учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по футболу состоит из предметных областей, отнесенных к группе командных игровых видов спорта.

Годовой учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет;

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Режим функционирования.

1. Организация образовательного процесса регламентируется программой, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2. Продолжительность учебного года составляет 40 недель, праздничных выходных –14 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель, из них тренировочный сбор – 14 дней в каникулярное время.

3. Продолжительность учебной недели – шестидневная. Продолжительность одного часа занятия для учащегося – 45 минут.

4. Непрерывность освоения учащимися дополнительной

предпрофессиональной программы по футболу в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием учащихся в тренировочных сборах и тренировочных мероприятиях.

5. Формы промежуточной аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

самостоятельная работа учащихся;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная аттестация учащихся в форме тестирования по каждой предметной области.

Учебный план

| Предметные области Этапы (периоды) подготовки | Количество часов в год | | | | | | Форма промежуточной аттестации | Объем обучения (%) |
|--|---------------------------|--------------------|---------|---------|---------|---------|--------------------------------|--------------------|
| | Этап начальной подготовки | Тренировочный этап | | | | | | |
| | | НП 3 | ТЭ 1 | ТЭ 2 | ТЭ 3 | ТЭ 4 | | |
| Теория и методика ФКиС | 32 | 48 | 48 | 74 | 74 | 74 | Т | 10% |
| Общая физическая подготовка | 52 | 80 | 80 | 115 | 115 | 115 | Т | 15-17% |
| Избранный вид спорта | 192 | 263 | 263 | 384 | 384 | 384 | Т | 53-63% |
| Специальная физическая подготовка | 42 | 87 | 87 | 144 | 144 | 144 | Т | 11-20% |
| Самостоятельная работа | 16 | 19 | 19 | 74 | 74 | 74 | | 4-10% |
| Промежуточная аттестация | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | | |
| Итого | 320 | 480 | 480 | 720 | 720 | 720 | | |
| Количество часов в неделю | 8 | 12 | 12 | 18 | 18 | 18 | | |

Т - тестирование по предметной области.