



**Правила внутреннего распорядка  
и техники безопасности в плавательном бассейне МБУ СШ «Юность»**

1. Настоящие правила внутреннего распорядка и техники безопасности (далее-Правила) разработаны для обеспечения эффективной работы бассейна МБУ СШ «Юность», предотвращения травматизма и несчастных случаев, обеспечения безопасности и комфортного пребывания на спортивном объекте Посетителей, занимающихся в бассейне «Юность». Правила являются едиными для всех посетителей, учащихся, заказчиков услуг (далее - Посетителей) плавательного бассейна «Юность».
2. Посетители обязаны строго соблюдать Правила, дисциплину и расписание занятий, поддерживать чистоту и порядок в помещениях и на территории бассейна «Юность», выполнять распоряжения администраторов, инструкторов по спорту, тренеров-преподавателей, руководителей групп и медицинского персонала.
3. Администрация имеет право без предварительного оповещения устанавливать и отменять маркетинговые акции, льготы, которые вводятся и отменяются нормативными локальными актами, вступающими в силу с момента опубликования их на информационном стенде бассейна «Юность» или на официальном сайте МБУ СШ «Юность», если в локальном акте не указано иное.
4. В холле, лестничных маршах, спортивных залах на чаше бассейна «Юность» ведется видеосъемка и видеонаблюдение. Администрация бассейна «Юность» гарантирует конфиденциальность полученной информации и использование данной информации исключительно для безопасности посетителей.
5. Администрация бассейна «Юность» оставляет за собой право выбора музыкального сопровождения на территории спортивного объекта. Посетителям запрещается самостоятельное использование музыкальной и другой аппаратуры бассейна «Юность», а также собственной аппаратуры без согласования с администрацией.
6. Администрация бассейна «Юность» не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением ресурсно-снабжающими организациями сезонных профилактических, ремонтно-строительных и иных работ.
7. Администрация бассейна «Юность» не несет ответственность за сохранность личных вещей Посетителей в период их пребывания на территории спортивного объекта, в т.ч. за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны и иные ценности, имеющиеся при себе у Посетителей.
8. В гардероб сдаются верхняя одежда, уличная обувь в индивидуальном пакете. Остальные вещи посетители могут разместить в индивидуальных шкафчиках в раздевалке, для ценных вещей на первом этаже бассейна предусмотрены шкафчики, находящиеся под видеонаблюдением.

9. Для допуска к занятиям необходимо предоставить следующие медицинские документы:

9.1 При индивидуальном посещении бассейна предоставление медицинского заключения не требуется (ответственность за прохождение медицинского обследования и отсутствие противопоказаний для занятий физической культурой возлагается на посетителя);

9.2 Предоставляя услуги, Администрация руководствуется тем, что Посетитель не имеет противопоказаний для занятия физической культурой.

9.3 Для допуска несовершеннолетних к занятиям в оздоровительных группах необходимо предоставить заключение врача педиатра (или врача ЛФК) с указанием группы здоровья и физкультурной группы;

9.4 Все посетители до 11 лет для занятий плаванием должны предоставить данные лабораторного обследования об отсутствии энтеробиоза Сп.3.2.3110-13.

10. Занятия в МБУ СШ «Юность» рассчитаны на детей только I (основной) физкультурной группы. Занятия в платных оздоровительных группах рассчитаны на детей I (основной) и II (подготовительной) физкультурных групп. С III (группой) дети допускаются только при наличии справки (ЛФК).

**11. При посещении плавательного бассейна «Юность» Посетителям запрещается:**

- входить в технические и служебные помещения;
- входить в помещения в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.
- проносить в помещения и на территорию стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества, передавать пропуск другому лицу;
- курить в помещениях и на территории МБУ СШ «Юность»;
- входить в здание плавательного бассейна «Юность» с животными, велосипедами, колясками.
- бросать мусор, бегать и шуметь в помещениях плавательного бассейна «Юность»;
- передвигать мебель, виснуть на гардеробных крючках, забираться на ограждения, осветительные устройства, несущие конструкции, скручивать части душевых приборов, открывать окна (за исключением использования путей эвакуации при чрезвычайных ситуациях), самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции;
- при передвижении по лестничным маршам бегать, перепрыгивать либо перешагивать через ступени;
- бросать что-либо, плевать, лить какие-либо жидкости в воду плавательного бассейна;
- справлять естественные надобности в воду бассейна, в воду бассейна добавляется проявитель.
- опаздывать, начинать занятие до сигнала инструктора и выходить из воды позже этого сигнала;
- висеть на разделительных дорожках, ложно звать на помощь, хватать друг друга за руки, ноги, голову и др. части тела;
- создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес третьих лиц;
- употреблять пищу и напитки в помещениях (раздевалки, трибуны, ванна бассейна, залы) бассейна «Юность»;
- пользоваться стационарными сушилками или личными фенами с мокрыми руками;

- посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии, при тяжелых заболеваниях, обострении хронических заболеваний, в состоянии похмелья, при сроке беременности более 20 недель;
  - приступать к занятиям сразу после приема пищи или большой физической нагрузки; втирать в кожу перед посещением бассейна косметические средства, кремы, мази, гели и др.;
  - находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду и на пол в помещениях плавательного бассейна «Юность»;
  - пересекать бассейн поперек дорожек, только вдоль борта с судейской стороны (слева от выхода из душевых);
  - перемещаться вдоль чаши бассейна строго по обходным дорожкам, не поднимаясь на бортик бассейна;
  - находиться в раздевалке после переодевания;
  - самостоятельно заниматься дайвингом, фридайвингом, нырять на глубину с задержкой дыхания.
12. Продолжительность занятия составляет 40-45 минут (в зависимости от времени сеанса).
  13. Проход в раздевалки осуществляется за 20 минут до начала занятия, время, отведенное для приема душа и переодевания, составляет 20 минут. Общее время пребывания составляет 80 минут. В случае несоблюдения временных рамок занимающийся оплачивает сумму следующего занятия.
  14. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви на нескользящей подошве, шапочки для плавания, средств личной гигиены: мыла (геля для душа), мочалки, полотенца. Перед входом в воду бассейна занимающийся должен надеть купальную шапочку. При длине волос менее 2 см и для посетителей, занимающихся прыжками в воду, шапочка для плавания не требуется.
  15. Посетитель, перед занятием плаванием должен принять гигиенический душ без купального костюма (плавок) с использованием мыла и мочалки длительностью не менее 5 мин и также после занятия плаванием.
  16. Допускается использование дополнительного оборудования Посетителем (ласты, маски, колобашки и т.д.) **только** по согласованию с инструктором по спорту на воде.
  17. Дети в возрасте до 7 лет не допускаются к посещению большого плавательного бассейна (50 метров).
  18. Дети до 14 лет допускаются на занятия по плаванию только с родителями, инструктором по спорту.
  19. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил, администрация бассейна «Юность» ответственности не несет. За личную безопасность в бассейне «Юность» несет ответственность сам Посетитель.
  20. При получении травмы любой тяжести Посетителю необходимо немедленно обратиться к инструктору по спорту, администратору бассейна «Юность», либо медицинскому персоналу для получения первой медицинской помощи.
  21. Посетитель допускается на спортивное сооружение по электронному пропуску в строгом соответствии с утвержденным расписанием занятий (Приказ от 01.10.2014 г. №342/1 «Об утверждении Положения о пропусчном режиме»).
  22. В случае несвоевременной оплаты предоставляемых услуг контрольно-пропускная система автоматически прекращает допуск на вход.

23. В случае окончания срока действия медицинских документов контрольно-пропускная система автоматически прекращает допуск на вход.
24. В случае утери электронного пропуска, новый оплачивается согласно прейскуранту МБУ СШ «Юность».
25. Безопасность при пересечении турникета обеспечивается Посетителям только при условии персонального прохода с одновременным поворотом турникета.
26. При проведении родительских собраний пропускной режим осуществляется в соответствии со списком, указанным в служебной записке тренера с указанием даты, времени, ФИО родителей, согласованной с заведующей отделения плавания, руководителем структурного подразделения.
27. Посетители несут материальную ответственность за ущерб, причинённый имуществу плавательного бассейна «Юность».
28. Посетители несут ответственность за ущерб, причинённый другим занимающимся. Степень ответственности зависит от тяжести причинённого вреда.
29. Ответственность за жизнь и здоровье Посетителя возрастом до 18 лет во время следования на занятия и обратно несут его родители (законные представители). Администрация бассейна "Юность" принимает на себя ответственность за Посетителя только после его прохода через турникет контрольно-пропускной системы.
30. В соответствии с ст.21 и ст.37 Федерального закона от 21.12.1994 года № 69 «О пожарной безопасности», п.7 ст.2 Федерального закона от 06.03.2006 года № 35 «О противодействии терроризму», в целях обеспечения сохранности жизни и здоровья учащихся, обеспечения пожарной безопасности, антитеррористической защищенности МБУ СШ «Юность», а также для предупреждения чрезвычайных ситуаций и недопущения происшествий запрещается въезд автотранспортных средств на территорию МБУ СШ «Юность».
31. Въезд велосипедов, самокатов, колясок на территорию спортивного сооружения запрещен. Данный пункт обусловлен тем, что спортивное сооружение является объектом массового пребывания людей и в случае возникновения чрезвычайной ситуации самокаты, коляски и велосипеды могут затруднять процесс эвакуации.
32. Посетителям, нарушившим Правила, администрация имеет право отказать в посещении плавательного бассейна «Юность».