

**Утверждены приказом Минспорттуризма России
от «12» апреля 2010 г. № 340**

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Общие положения

Официальные соревнования легкой атлетике проводятся в соответствии с Правилами ИААФ, настоящими правилами, положениями о соревнованиях и регламентами. В настоящей редакции сохранена нумерация и ссылки на Правила ИААФ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

ПРАВИЛО 140

Спортивное легкоатлетическое сооружение

Любое твердое ровное стандартное покрытие, которое соответствует требованиям Руководства ИААФ «Легкоатлетические сооружения», может быть использовано для легкой атлетики. Соревнования по легкой атлетике, проводимые в соответствии с Правилем 1.1 (а), могут проходить только на спортивных сооружениях с синтетическим покрытием, имеющим действующий сертификат «Класса 1» для легкоатлетических сооружений.

Рекомендуется, чтобы соревнования, проводимые в соответствии с Правилем 1.1 (b-j), проводились на подобных сооружениях, если они имеются.

В любом случае, спортивные сооружения, предназначенные для проведения соревнований в соответствии с Правилем 1.1 (b-j), должны предоставить действующий сертификат ИААФ «Класса 2».

Примечание (i): Руководство ИААФ «Легкоатлетические сооружения» имеется в наличии в офисе ИААФ (или оно может быть распечатано с вебсайта ИААФ), содержит более подробные и точные требования по планированию и строительству легкоатлетических сооружений, включая диаграммы для измерения и разметки дорожки.

Примечание (ii) Действующие стандартные формы, необходимые для сертификации и отчета по измерению сооружений, так же как и описание процедуры сертификации имеются в ИААФ и на вебсайте ИААФ.

Примечание (iii) Это Правило не относится к соревнованиям по бегу и по спортивной ходьбе, проводимым на шоссе и на кроссовых трассах (см. Правила 230.10, 240.2, 240.3, 250.3 и 250.5).

Возрастные группы

К соревнованиям по легкой атлетике допускаются спортсмены в возрастных группах в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

ПРАВИЛО 142

Подача заявки на участие в разных видах, проводимых в одно время

3. Если спортсмен заявлен на соревнования в беговом и техническом виде или в нескольких технических видах, проводящихся одновременно, то соответствующий Рефери может разрешить спортсмену выполнить попытку в каждом круге, или на каждой попытке в прыжках в высоту и с шестом в другом порядке по сравнению с тем, который был утвержден по результатам жеребьевки до начала соревнований. Однако если спортсмен впоследствии не пришел для выполнения попытки, считается, что он пропускает ее после того, как время, отпущенное на выполнение попытки, истекло. В

прыжке в высоту или прыжке с шестом, если спортсмен не явился в течение периода времени, когда все другие спортсмены, находящиеся на месте, уже закончили соревнование, Рефери будет считать, что этот спортсмен (спортсмены) отказались от соревнования, так как период времени для выполнения следующей попытки истек.

Отстранение от участия

4. Спортсмен будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты, на всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) в следующих случаях:

- (a) было получено окончательное подтверждение об участии спортсмена, но он не соревновался;
- (b) спортсмен вышел в следующий круг после предварительных соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы.

ПРАВИЛО 143

Одежда, обувь и номера

Одежда

1. На всех соревнованиях участники должны носить чистую одежду, скроенную и одетую таким образом, чтобы не создавать неудобств. Одежда должна быть сшита из материала, непрозрачного даже в мокром состоянии. Участники не должны носить одежду, которая затрудняет работу судей. Майки спортсменов должны быть одного цвета - как спереди, так и сзади.

На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a, b, c, f, g), участники должны выступать в форме, утвержденной национальным руководящим органом. На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 (d) — (h), участники должны выступать в форме сборной команды или клубной форме, официально утвержденной их национальным спортивным органом. Церемония награждения и любой круг почета считаются частью соревнования в отношении ношения одежды.

Обувь

2. Участники могут соревноваться босиком или в обуви, обутой на одну или обе ноги. Цель ношения обуви на соревнованиях заключается в том, чтобы предохранить стопу, придать ей стабильность и прочный контакт с поверхностью. Однако обувь не должна быть скроена таким образом, чтобы давать спортсмену нечестную дополнительную помощь, включая использование каких – либо технологий, которые дадут спортсмену нечестное преимущество. Разрешается обувь с ремешком на подъеме. Все типы соревновательной обуви должны быть утверждены ИААФ.

Количество шипов

3. Подошва и каблук обуви должны быть сконструированы таким образом, чтобы там могло располагаться до 11 шипов. Разрешается использовать любое количество шипов до 11 включительно, но количество гнезд для шипов не может превышать 11.

Размер шипов

4. Когда соревнования проводятся на синтетическом покрытии, то та часть каждого шипа, которая выступает из подошвы или каблука, не может быть длиннее 9 мм, за исключением прыжка в высоту и метания копья, где эта часть не может превышать 12 мм. Шип должен быть сконструирован таким образом, чтобы, по крайней мере, половину своей длины ближе к вершине, проходить через измерительный прибор с квадратными сторонами размером 4мм.

Подошва и каблук

5. Подошва и/или каблук могут иметь углубления, бороздки, вдавленности или выступы, при условии, что все они выполнены из такого же или подобного материала, что и основная подошва.

В обуви, используемой для прыжков в высоту и в длину, подошва должна иметь максимальную толщину 13 мм, а каблук в прыжке в высоту — 19 мм. Во всех других видах подошва и/или каблук могут иметь любую толщину.

Примечание

Толщина подошвы и каблука должны измеряться как расстояние между внутренней верхней стороной и внешней нижней стороной, включая вышеуказанные параметры и включая любой вид или форму мягкой внутренней стельки.

Вставки и дополнения к обуви

6. Спортсменам не разрешается использовать никакие приспособления ни внутри, ни снаружи обуви, которые могут создать эффект увеличения толщины подошвы помимо разрешенного максимума, или дать спортсмену преимущества, не предусмотренные обычным типом обуви, описанным выше.

Номера

7. Каждому спортсмену выдается два номера, которые во время соревнований нужно носить на видном месте на груди и на спине, за исключением прыжка в высоту и прыжка с шестом и где разрешается носить только один номер (на груди или на спине). Номера обычно должны соответствовать тем номерам, которые указаны в стартовом протоколе или в программе. Если во время соревнований спортсмены носят тренировочные костюмы, то соответствующие номера должны быть расположены на тренировочном костюме подобным образом. На любом или на всех номерах вместо цифр разрешается указывать или фамилии спортсменов, или другую соответствующую идентификацию.

8. Эти номера нужно носить в том виде, в каком они выданы. Они не могут быть подрезаны, подвернуты или спрятаны. На длинных дистанциях эти номера могут иметь перфорацию, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха, но перфорация не допускается на буквах или цифрах.

9. Если работает система фотофиниша, Организационный комитет может потребовать, чтобы спортсмены носили дополнительные номера на боковой стороне трусов. Эти номера должны приклеиваться.

Ни одному спортсмену не разрешается участвовать в соревнованиях при отсутствии соответствующего номера (номеров) и/или идентификации.

ПРАВИЛО 144

Оказание помощи спортсменам

Сообщение промежуточного времени

1. Промежуточное время и предварительное время победителя могут быть официально объявлены и/или показаны. Это время не должно сообщаться спортсменам лицами, находящимися в зоне соревнований, без предварительного разрешения соответствующим Рефери. **Рефери может дать такое разрешение только в том случае, если на стадионе нет табло времени/бегущей строки, или такое табло не видно спортсменам, и если такое время сообщается всем спортсменам, участвующим в забеге.**

Зона соревнований, которая обычно имеет физические ограничения (ограждения), определяется для этой цели как зона, в которой проходят соревнования, и доступ в которую разрешен только спортсменам, участвующим в соревновании, и лицам, которые имеют право находиться в зоне соревнований по соответствующим Правилам и Регламентам.

Оказание помощи

2. В рамках этого Правила следующее считается помощью и, таким образом, не разрешается:

- (a) «лидирование» лицами, не участвующими в данном забеге; бегунами или скороходами, отставшими на круг или почти на круг, или «лидирование» с использованием каких-либо технических средств;
- (b) владение или использование спортсменами видео — или кассетных магнитофонов, радио, компакт-дисков, радиопередатчиков, мобильных телефонов или подобной аппаратуры в соревновательной зоне.

(c) за исключением обуви, соответствующей Правилу 143, использование любой технологии или приспособления, которое дает пользователю преимущества, которые он бы не получил, если бы использовал оборудование строго в соответствии с Правилами.

Любой спортсмен, оказывающий или принимающий помощь в соревновательной зоне во время соревнований, получает предупреждение от Рефери о том, что в случае повторного нарушения он будет дисквалифицирован в данном виде программы. Если спортсмен после этого отстраняется от участия, любой результат, показанный к этому времени в этом круге, не будет засчитан. Однако результаты, показанные в предыдущем круге этого вида, засчитываются.

Не считается помощью следующее:

- (d) Связь между спортсменами и их тренерами, расположенными не в соревновательной зоне. Для того чтобы облегчить эту связь и не мешать ходу соревнований, тренерам этих спортсменов должны быть зарезервированы места на трибунах в непосредственной близости от секторов в каждом техническом виде.
- (e) Медицинский осмотр/лечение и/или физиотерапия, необходимые спортсмену для того, чтобы участвовать в соревновании или продолжать участие, уже находясь в зоне соревнований. Такой медицинский осмотр/лечение и/или физиотерапия, могут быть оказаны членами группы официального медицинского персонала, назначенного Организационным комитетом и имеющего четкие знаки отличия – такие, как нарукавные повязки, жилеты или подобные отличительные знаки, в зоне соревнования или в отведенных для медицинского обслуживания зонах вне зоны соревнования аккредитованной группой медицинского персонала, утвержденного Медицинским или Техническим делегатом специально для выполнения вышеуказанной цели. Ни в коем случае вмешательство медицинского персонала не должно затягивать проведение соревнования или изменять установленный порядок выполнения попытки спортсменом. Присутствие или помощь любого другого лица во время соревнования или непосредственно перед его началом, после того как спортсмены покинули комнату сбора, считается помощью.

(f) любой вид персональной защиты (например, повязки, бинтование, пояс, другие виды защиты) для медицинских целей или для защиты спортсмена. Рефери вместе с Медицинским делегатом имеют право подтверждать, что защита действительно необходима. (см. также Правило 187.4)

Информации о ветре

3. Один ветряной флюгер (или больше) должен быть расположен в соответствующем месте во всех прыжковых видах, в метании диска и копья, чтобы показать спортсмену направление и приблизительную силу ветра.

Напитки/освежение

4. В беговых видах на дистанциях 5000 м и более Организационный комитет может предоставить воду и губки для спортсменов, если этого требуют погодные условия.

ПРАВИЛО 145

Дисквалификация

Если спортсмен дисквалифицирован в каком-то виде из-за нарушения любого Правила, в официальных протоколах должна быть сделана ссылка на Правило, которое он нарушил.

1. Если спортсмен дисквалифицируется за нарушение технического правила (за исключением Правил 125.5 или 162.5), любой результат, показанный к этому моменту в том же самом круге этого вида, не засчитывается. Однако результаты, показанные в предыдущем круге этого вида, засчитываются. Такая дисквалификация не должна отстранять спортсмена от участия в любом последующем виде данных соревнований.
2. Если спортсмен дисквалифицирован за неспортивное или неприличное поведение, это должно быть отражено в протоколе с указанием причины этой дисквалификации. Если спортсмен получает второе предупреждение в соответствии с Правилom 125.5 за неспортивное или неприличное поведение в каком-то виде, или в соответствии с Правилom 162.5, то он должен быть дисквалифицирован именно в этом виде. Если второе предупреждение происходит во время другого вида, то он должен быть дисквалифицирован только в этом (втором) виде.

Любой результат, показанный к этому времени в этом же круге, не будет засчитан. Однако результаты, показанные в предыдущем круге этого вида или в предыдущих отдельных видах многоборья, засчитываются. Дисквалифицированный за неприличное или неспортивное поведение спортсмен должен быть отстранен Рефери от участия в любом другом виде данных соревнований, включая отдельные виды многоборья. Если нарушение считается серьезным, Директор соревнования должен доложить об этом в соответствующий руководящий орган для рассмотрения возможности применения последующих дисциплинарных санкций в соответствии с Правилom 60.4 (f).

ПРАВИЛО 146

Протесты и апелляции

1. Протесты относительно допуска спортсмена к участию в соревнованиях должны подаваться Техническому делегату (делегатам) до начала соревнований. Должно быть право подавать апелляцию в Апелляционное жюри на решение Технического делегата. Если вопрос не может быть удовлетворительно разрешен до начала соревнований, то спортсмену разрешается участвовать в соревновании, несмотря на поданный протест, и вопрос передается на рассмотрение Совета ИААФ.

2. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального объявления результата.

Организационный комитет соревнования отвечает за то, чтобы фиксировалось время объявления всех результатов.

3. Любой протест в первой инстанции должен быть устно заявлен Рефери или самим спортсменом, или каким-то лицом, действующим от имени спортсмена, или **официальным представителем команды. Такое лицо или команда должны иметь честные интересы в соревнованиях в виде программы, в котором подан протест.** Чтобы принять справедливое решение, Рефери должен рассмотреть все обстоятельства, которые он считает необходимыми, включая изучение пленки фотофиниша или официальной видеозаписи или любого другого имеющегося видео подтверждения. Рефери может сам принять решение по поданному протесту или передать его на рассмотрение жюри. **Если Рефери принимает решение, то у протестующей стороны остается право подать апелляцию в жюри. Если подающий протест не может напрямую связаться с**

Рефери, то протест может быть передан Рефери через Технический информационный центр.

4. (a) В беговых видах, если спортсмен заявил немедленно устный протест в отношении якобы имевшего место фальстарта, Рефери по беговым видам может, по своему усмотрению, разрешить спортсмену выступать для того, чтобы защитить права всех спортсменов, которых этот протест касается.

Соревнование «в состоянии протеста» не разрешается, когда фальстарт подтверждается утвержденной ИААФ аппаратурой для контроля за фальстартом, если только по какой – то причине Рефери не сочтет, что информация, представленная аппаратурой, является неточной.

Протест может быть основан на ошибке стартера, не объявившего фальстарт. Протест может быть подан только спортсменом, который закончил соревнования, или от его имени. Если протест удовлетворен, любой спортсмен, который совершил фальстарт и который должен был быть дисквалифицирован, в соответствии с Правилем 162.7 будет дисквалифицирован. Если ни один спортсмен не дисквалифицирован в соответствии с Правилем 162.7, Рефери должен иметь право объявить соревнования несостоявшимися и провести соревнования снова, если, по его мнению, этого требует справедливость.

Примечание: Право на протест и апелляцию должно применяться независимо от того, использовалась ли аппаратура для определения фальстарта или нет.

(b) В технических видах, если спортсмен заявляет немедленный устный протест против незасчитанной попытки, Рефери на виде может, по своему усмотрению, потребовать, чтобы результат, показанный в этой попытке, был измерен и зафиксирован, чтобы защитить права всех спортсменов, которых этот протест касается.

Если опротестованная попытка является:

(i) одной из трех первых попыток в технических видах, кроме прыжка в высоту и прыжка с шестом, и в соревновании участвует более 8 спортсменов, причем данный спортсмен попадет в финал (заключительные три попытки), только если протест или последующая апелляция будет удовлетворена,

(ii) в прыжке в высоту и в прыжке с шестом спортсмен смог бы соревноваться на следующей высоте, только если протест или последующая апелляция будет удовлетворена,

Рефери может разрешить спортсмену продолжить соревноваться в финальном круге в «состоянии протеста», чтобы защитить права всех спортсменов, которых этот протест касается. Опротестованный результат и все остальные результаты, показанные спортсменом при соревновании «в состоянии протеста», станут официальными, только если последующее решение Рефери по данному вопросу или апелляция в жюри удовлетворены.

3. **Апелляция в жюри должна быть подана в течение 30 минут после:**

(a) официального объявления изменений результатов вида, связанных с решением Рефери; или

(b) совета, предоставленного протестующей стороне, в случае, если результаты вида не изменяются.

4. Апелляционное жюри должно проконсультироваться со всеми участвовавшими в ситуации сторонами. Если Апелляционное жюри сомневается по поводу принятия решения, то должны быть приняты во внимание все имеющиеся доказательства. Если эти доказательства, включая любые имеющиеся видеозаписи, неубедительны, решение Рефери или Старшего судьи по спортивной ходьбе остается в силе.

5. Апелляционное Жюри может пересматривать свое решение при получении новых убедительных доказательств, при условии, что новое решение еще может быть применено.

ПРАВИЛО 147

Смешанные соревнования

На всех соревнованиях, полностью проводимых на стадионе, обычно не разрешаются смешанные соревнования между мужчинами и женщинами. Однако смешанные соревнования на стадионе в технических видах и в беговых видах на дистанции 5 000м и более разрешаются на всех соревнованиях, за исключением перечисленных в Правиле 1.1 (a-h) . В случае, если соревнования проводятся по Правилу 1.1 (i,j), такие смешанные соревнования разрешены в отдельных соревнованиях, если есть специальное разрешение соответствующего континентального органа.

ПРАВИЛО 148

Измерения

На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1.1 (a, b, c, f), все измерения производятся калиброванной сертифицированной стальной рулеткой, планкой или прибором, оснащенным измерительным устройством. Стальная рулетка, планка или измерительный прибор должны быть сертифицированы ИААФ, и точность измерительной аппаратуры, используемой в ходе соревнования, должна быть подтверждена соответствующей организацией, аккредитованной национальным органом мер и весов, чтобы все измерения могли быть сверены с национальными и международными измерительными стандартами. На других соревнованиях, но не тех, которые проводятся в соответствии с Правилем 1 (a, b, c, f.), могут быть также использованы рулетки из фиброволокна.

Примечание: Относительно признания рекордов см. Правило 260.26 (a).

ПРАВИЛО 149

Действительность результатов

Ни один результат, показанный спортсменом, не считается действительным, если он не был выполнен в ходе официального соревнования, организованного в соответствии с данными Правилами.

ПРАВИЛО 150

Видеозапись

На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1.1 (a, b, c) и, если это возможно, то и на других соревнованиях, необходимо вести официальную видеозапись всех соревнований в соответствии с требованиями Технических делегатов. Данная видеозапись должна показывать точность результатов и любые случаи нарушения Правил.

ПРАВИЛО 151

Зачет/ подсчет очков

В матчах, где результат определяется по очкам, система зачета должна быть согласована всеми участвующими в матче федерациями до его начала.

ГЛАВА III - БЕГОВЫЕ ВИДЫ

Правила 163.2, 163.6 (за исключением положений, касающихся Правил 230.11 и **240.9**), 164.2 и 165 также применяются к Главам VII, VIII и IX.

ПРАВИЛО 160

Измерения дорожки

1. Длина стандартной беговой дорожки составляет 400 м. Дорожка состоит из двух параллельных прямых и двух виражей, радиусы которых равны. Ее внутренняя часть должна быть огорожена бровкой из какого-то пригодного материала размером приблизительно 5 см в высоту и не менее 5 см в ширину, **и она должна быть выкрашена в белый цвет. Вдоль двух прямых бровку можно заменить на белую линию шириной 5 см.**

Если отрезок бровки **на вираже** должен быть временно снят для проведения технических дисциплин, его место отмечается белой линией шириной 5 см и пластмассовыми конусами или флажками с минимальной высотой 20 см, расположенными на белой линии таким образом, чтобы край основы конуса или флажштока совпадал с краем белой линии, ближайшей к дорожке. Они должны быть расставленными с интервалами, не превышающими 4 м друг от друга. (Флажки должны быть расположены на линии таким образом, чтобы предотвратить бег спортсмена по линии, и расставлены под углом 60 градусов к земле). Это также применимо к отрезку дорожки для бега с препятствиями, когда спортсмены удаляются от основной дорожки, чтобы преодолеть яму с водой, а **также когда спортсмены бегут по внешним дорожкам на вираже, в случае старта в соответствии с Правилем 162.10, причем в последнем случае конусы должны быть расставлены вдоль всего виража и, по возможности, до начала прямой с интервалами, не превышающими 10 м.**

2. Измерения должны производиться на расстоянии 30 см от бровки, или, если на вираже нет бровки, то в 20 см от линии, обозначающей внутреннюю часть дорожки.

3. Дистанция для бега измеряется от края линии старта, дальней от финиша, до края линии финиша, ближней к старту.

4. На всех соревнованиях на дистанции до 400 м включительно каждый участник должен бежать по своей дорожке шириной 1.22±0.01 м, включая линию дорожки справа, обозначенной белой линией шириной 5 см. Все дорожки должны быть одинаковой номинальной ширины. Внутренняя дорожка должна измеряться в соответствии с положениями Правила 160.2, а остальные дорожки — на расстоянии 20 см от внешних краев линий.

Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, ширина дорожки для всех таких соревнований должна быть не более 1.25 м.

5. На международных соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1.1 (a), (b), (c), (f) должно быть не менее восьми отдельных дорожек.

6. Общий максимальный боковой уклон дорожки не должен превышать 1:100, а общий уклон в направлении бега — 1:1000.

Примечание (i): Рекомендуется, чтобы на вновь сооружаемых дорожках боковой уклон был направлен в сторону внутренней дорожки.

7. Полная техническая информация о конструкции дорожки, ее расположении, разметке содержится в Руководстве ИААФ «Легкоатлетические сооружения». Это Правило содержит основные принципы, которым нужно следовать.

ПРАВИЛО 161

Стартовые колодки

1. Стартовые колодки используются для всех соревнований на дистанциях до 400 м включительно (в том числе — на первом этапе эстафеты 4 x 200 м и 4 x 400 м) и не используются на других дистанциях. Когда стартовые колодки установлены на дорожке, никакая их часть не должна заходить на линию старта или на другую дорожку.

Стартовые колодки должны соответствовать следующим общим требованиям:

- (a) быть жесткими по своей конструкции и не давать заведомого преимущества какому-либо спортсмену;
- (b) быть зафиксированными на дорожке определенным количеством шипов таким образом, чтобы, по возможности, не повреждать дорожку. Стартовые колодки должны быстро и легко убираться. Количество, толщина и длина шипов зависят от конструкции дорожки. Во время старта система крепления колодок делает их неподвижными;
- (c) если спортсмен использует свои стартовые колодки, они должны соответствовать Правилам, изложенным в параграфах (a) и (b), указанным выше. Они могут иметь любую конструкцию и оформление при условии, что не мешают другим спортсменам;
- (d) если стартовые колодки предоставляются Оргкомитетом, они должны соответствовать следующим требованиям:

Стартовые колодки состоят из двух пластин, на которых спортсмен фиксирует ноги в предстартовой позиции. Пластины крепятся на жесткой рамке, которая никоим образом не мешает спортсмену выбегать из колодок. Пластины должны быть установлены под наклоном, чтобы соответствовать стартовой позиции спортсмена, и могут быть плоскими или слегка вогнутыми. Поверхность пластин должна иметь пористое покрытие, чтобы шипы могли беспрепятственно входить в них, используя прорези, вбирающие в себя выступающие части шипов. Эта поверхность должна быть покрыта соответствующим материалом, позволяющим использовать обувь с шипами.

Крепление колодок на жесткой рамке должно регулироваться, но во время старта колодки должны быть неподвижны. В любом случае пластины можно перемещать вперед и назад по отношению друг к другу. Спортсмен должен иметь возможность легко и быстро осуществлять регулировку положения пластин с помощью зажимов или специального механизма крепления.

2. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) и для утверждения любого результата в качестве мирового рекорда стартовые колодки подсоединяются к утвержденному ИААФ прибору, контролирующему фальстарт. Стартер и/или назначенный судья, отвечающий за возврат спортсменов, должен носить наушники, чтобы четко слышать акустический сигнал, подаваемый прибором, фиксирующим фальстарт (например, если время реакции составляет менее 100/1000 секунды). Как только стартер и/или судья, отвечающий за возврат спортсменов, слышит акустический сигнал после произведенного выстрела, производится возврат спортсменов. В этом случае стартер должен немедленно проверить время реакции на приборе, контролирующем фальстарт, для того, чтобы определить, кто из спортсменов совершил фальстарт. Эта система настоятельно рекомендуется для всех других соревнований.

Примечание: Кроме того, может использоваться автоматическая система возврата, описанная в этих Правилах.

3. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a-f), спортсмены должны использовать стартовые колодки, предоставляемые Оргкомитетом соревнований. На других соревнованиях, проводимых на дорожке с синтетическим покрытием, Оргкомитет может настоять, чтобы использовались только предоставляемые им колодки.

ПРАВИЛО162

Старт

1. Старт должен быть обозначен белой линией шириной 5 см. На всех дистанциях, когда соревнования проводятся не по отдельным дорожкам, линия старта должна быть дугообразной, чтобы все бегуны стартовали на одинаковом расстоянии от финиша. Дорожки на всех дистанциях должны быть пронумерованы слева направо, в направлении бега.

На всех соревнованиях до 400 м включительно (в том числе — на первом этапе

эстафет 4 x 200 м и 4 x 400 м) применение низкого старта и стартовых колодок обязательно.

2. Все соревнования начинаются с выстрела стартера после того, как стартер убедился, что все участники заняли правильное стартовое положения и не двигаются.

Если по какой-то причине стартер не удовлетворен степенью готовности участников к старту после того, как все спортсмены заняли свои места, он должен потребовать, чтобы они сошли со своих позиций, и помощники стартера снова выстроили их на линии старта.

3. На всех международных соревнованиях, за исключением отмеченных ниже, стартер произносит следующие команды на своем языке, или на английском, или на французском на соревнованиях по бегу до 400 м включительно (включая и эстафетный бег 4 x 200 м и 4 x 400 м): «На старт!» и «Внимание!». Когда все спортсмены отреагировали на команду «Внимание!», заняв соответствующее положение, производится выстрел стартового пистолета. Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или земли за ней во время команды «На старт».

На дистанциях свыше 400 м произносится команда: «На старт!», и когда спортсмены замерли, производится выстрел. Участник не должен касаться земли одной или обеими руками во время старта.

Примечание: На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилом 1.1 (a), (b), (c), (e), (i), команды стартера должны даваться только на английском языке.

После команды «На старт!» спортсмен должен подойти к линии старта и занять позицию за линией строго на своей дорожке. Обе руки и хотя бы одно колено должны касаться земли, а обе ноги — зафиксированы в стартовых колодках, причем обе ступни должны касаться пластин стартовых колодок. При команде «Внимание!» спортсмен должен немедленно подняться и зафиксировать окончательную позицию, сохраняя при этом опору руками о дорожку и контакт ступней ног со стартовыми колодками.

5. При командах «На старт!» и «Внимание!» (если такая команда подается) спортсмены немедленно должны занять соответствующую позицию и зафиксировать ее.

Если спортсмен, по мнению Стартера:

(a) после команды «На старт!» или «Внимание», но до стартового выстрела, прерывает старт, например, подняв руку и/или поднявшись с низкого старта без уважительной причины (весомость причины оценивается соответствующим Рефери); или

(b) не выполняет команду «На старт!» или «Внимание» как это предписано Правилами, или не фиксирует соответствующую стартовую позицию за определенное время; или

(c) после команды «Внимание» каким-либо образом мешает другим спортсменам в забеге;

Стартер должен прервать старт.

Рефери может сделать предупреждение спортсмену о недостойном поведении (или дисквалифицировать его, в случае повторного нарушения Правил во время одних и тех же соревнований) в соответствии с Правилом 125.5 и 145.2.

В случае, когда внешние причины вызвали прерывание старта, или Рефери не согласен с решением Стартера, всем спортсменам должна быть показана зеленая карточка, обозначая, что ни один из спортсменов не совершил фальстарт.

Фальстарт

6. После того как спортсмен занял окончательную позицию перед стартом, он не должен **стартовать** до выстрела пистолета. Если, по мнению стартера или судей, отвечающих за возврат спортсменов, он сделал это раньше, объявляется фальстарт.

Примечание: Если работает утвержденная ИААФ специальная аппаратура для контроля фальстарта (См. Правило 161.2), ее показания являются основанием для принятия решения стартером.

7. За исключением соревнований в многоборье, любой спортсмен, допустивший фальстарт, дисквалифицируется.

В соревнованиях по многоборью спортсмен (спортсмены), который совершил фальстарт, получает предупреждение. В каждом забеге разрешен только один фальстарт без дисквалификации спортсмена, его совершившего. Любой спортсмен/спортсмены, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревновании (дисквалифицируется) (см. Правило 200.9 (с)).

6. В случае фальстарта Помощники Стартера действуют следующим образом:

За исключением соревнований в многоборье, спортсмен, совершивший фальстарт, должен быть дисквалифицирован, и красная карточка размещается на соответствующей тумбе с обозначением номера дорожки и предъявляется соответствующему спортсмену/спортсменам.

В многоборье, случае первого фальстарта в забеге, спортсмен (спортсмены), который совершил фальстарт, получает предупреждение, и желтая карточка размещается на тумбе с указанием номера дорожки. В то же время все остальные спортсмены, принимающие участие в этом забеге, получают предупреждение путем показа желтой карточки всем участникам забега для того, чтобы напомнить им, что любой, кто совершит следующий фальстарт/фальстарты, будет дисквалифицирован. В случае последующих фальстартов спортсмены, совершившие их, должны быть дисквалифицированы, и красная карточка размещается на соответствующей тумбе с обозначением номера дорожки и предъявляется соответствующему спортсмену/спортсменам.

Такая система предупреждения (показ карточки участнику, совершившему фальстарт) должна применяться в случае, если не используются тумбы с обозначением дорожек.

9. Если стартер или судья, отвечающий за возврат спортсменов, считает, что старт был выполнен с нарушением Правил, он должен вернуть спортсменов, произведя выстрел из пистолета.

1000 м, 2000 м, 3000 м, 5000 м и 10.000 м

10. Если в соревновании принимает участие более 12 спортсменов, их можно разделить на две группы, включив в одну примерно 65% участников, которые стартуют от обычной дугообразной линии старта. Другая группа должна пробежать до конца первого виража по внешней половине дорожки, обозначенной конусами или флагами как описано в Правиле 160.1, от дополнительной дугообразной линии старта, проведенной поперек внешней части дорожки.

Отдельная дугообразная линия старта должна быть размечена таким образом, чтобы все участники пробежали одинаковую дистанцию.

Линия выхода с виража на дистанции 800 м, описанная в Правиле 163.5, показывает, где спортсмены, бегущие во второй группе на дистанциях 2000 м и 10.000 м, могут присоединиться к бегунам, стартовавшим с обычной линии старта. При стартах группами на дистанциях 1000м, 3000 м и 5000 м на дорожке в начале финишной прямой должна быть сделана отметка, показывающая спортсменам, стартовавшим во второй группе, где они могут присоединиться к спортсменам, стартовавшим с обычной линии старта. Эта отметка может иметь размер 5 см x 5 см и располагаться на линии между четвертой и пятой дорожками (в случае, если дорожек всего шесть, то это третья и четвертая дорожки), **непосредственно перед которой** конус или флажок располагаются до тех пор, пока группы не соединятся.

1. Направление бега должно быть левосторонним. Дорожки должны быть пронумерованы слева направо, начиная с первой дорожки.

Помехи на дорожке

2. Любой участвующий в соревновании спортсмен, который толкает соперника или мешает ему любым образом, подлежит дисквалификации. Рефери имеет право потребовать повторения соревнования без участия дисквалифицированного спортсмена или, если это предварительный круг соревнований, разрешить любому участнику (участникам), которому мешали или толкали его, участвовать в следующем круге соревнования. Обычно такой спортсмен должен закончить соревнования, честно используя свои возможности.

Независимо от того, имела ли место дисквалификация, Рефери в исключительных обстоятельствах имеет полномочия потребовать повторения забега, если он считает, что это будет справедливо и разумно.

Бег по отдельным дорожкам

3. (а) Во всех беговых видах, которые проводятся по отдельным дорожкам, каждый участник должен от старта до финиша придерживаться своей дорожки. Это правило также применяется, если спортсмены преодолевают только часть дистанции по своим дорожкам.

(б) во всех беговых видах, в которых вся дистанция (или любая часть дистанции) проводится не по отдельным дорожкам, в случае, когда спортсмен бежит по виражу, по внешней половине дорожки/ трека в соответствии с Правилom 162.10, или по линии, обозначающей отклонение от дорожки для преодоления ямы с водой в стипль-чезе, он не должен бежать по бровке или внутри бровки или линии, обозначающей границу дорожки в данной ситуации (внутри дорожки, внешняя половина дорожки или отклонение от дорожки для преодоления ямы с водой в стипль-чезе).

Спортсмен будет дисквалифицирован в том случае, если судья подает отчет Рефери о том, что спортсмен нарушил данное правило. Исключения составляют ситуации, описанные в параграфе 163.4 .

4. Спортсмен не должен быть дисквалифицирован:

(а) если его толкает соперник, заставляя его бежать не по своей дорожке или по бровке или внутри бровки или линии, обозначающей границу дорожки, или

(б) если он бежит на прямой не по своей дорожке или бежит по виражу за пределами внешней линии своей дорожки, не получая при этом материального преимущества и при этом не помешав другому участнику.

5. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (а), (b), (c), (f), спортсмены на дистанции 800 м бегут по своим дорожкам до тех пор, пока они не достигли ближайшего края линии перехода на общую дорожку, обозначенную после первого виража.

Линия перехода на общую дорожку должна быть обозначена дугообразной линией шириной 5 см, проведенной через все дорожки, кроме первой.

Чтобы помочь участнику не пропустить линию перехода на общую дорожку, на линиях дорожек непосредственно перед пересечением каждой отдельной дорожки с линией перехода на общую дорожку должны быть установлены маленькие пирамиды или призмы размером 5 см x 5 см и не более 15 см в высоту, желательного другого цвета, чем линия перехода и линии отдельных дорожек.

Примечание (i): На международных матчах участвующие страны могут достичь соглашения не использовать отдельные дорожки.

Уход с дорожки

6. Спортсмен после самовольного ухода с дорожки не будет допущен к дальнейшему продолжению соревнования.

Отметки

7. За исключением эстафет, проводимых полностью или частично по отдельным дорожкам, участникам не разрешается оставлять какие-либо отметки или ставить предметы, которые могут оказать им помощь, на беговой дорожке или вдоль нее.

Измерение скорости ветра

8. Скорость ветра измеряется с момента выстрела стартера (появления пламени от выстрела):

	Секунды
100 м	10
100 м с барьерами	13
110 м с барьерами	13

На дистанции 200 м скорость ветра измеряется в течение 10 секунд с момента, когда лидер выбегает на финишную прямую.

9. Прибор для измерения скорости ветра в беговых видах должен быть расположен рядом с прямой, в непосредственной близости от первой дорожки, на расстоянии 50 м от линии финиша. Он должен находиться на высоте 1.22 м и на расстоянии не более 2 м от дорожки.

10. Скорость ветра измеряется в метрах в секунду с округлением до следующей десятой доли метра в секунду в положительном направлении, если только вторая цифра после запятой не является нулем. (то есть скорость + 2.03 метра в секунду фиксируется как +2.1, а скорость -2.03 метра в секунду — -2.0). Прибор для измерения скорости ветра с цифровой шкалой, с делениями в десятых долях метров в секунду, должен соответствовать этому Правилу.

Все приборы для измерения скорости ветра должны быть сертифицированы ИААФ, а точность используемого прибора должна быть подтверждена соответствующей организацией, аккредитованной национальным органом мер и весов, чтобы все измерения можно было сверить с национальными и международными измерительными стандартами.

11. На всех международных соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1.1 (a)-(h), а также для утверждения всех результатов, являющихся новыми мировыми рекордами, должны использоваться ультразвуковые приборы для измерения скорости ветра.

Механический прибор для измерения скорости ветра должен иметь соответствующую защиту, чтобы снизить влияние бокового ветра. Если используются трубы, то их длина с каждой стороны измерительного устройства должна быть, по крайней мере, вдвое больше диаметра трубы.

12. Прибор для измерения скорости ветра может включаться и выключаться автоматически и/или пультом, а информация - передаваться непосредственно на компьютер соревнований.

ПРАВИЛО 164

Финиш

1. Финиш должен быть обозначен белой линией шириной 5 см.
2. Места спортсменов должны определяться в таком порядке, в котором туловище (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша (как это указывалось выше).
3. На соревнованиях, где дистанция должна быть преодолена за определенный период времени, стартер должен произвести выстрел точно за одну минуту до конца соревнований, чтобы предупредить спортсменов и судей о том, что соревнования близятся к концу. Стартером руководит старший хронометрист, и в определенный момент после старта он должен снова произвести выстрел, чтобы известить об окончании соревнования.

В момент выстрела, сигнализирующего об окончании соревнований, судьи, специально назначенные для этой цели, должны обозначить место, в котором каждый спортсмен в последний раз дотронулся до дорожки перед тем, как прозвучал выстрел, или в момент выстрела. Преодоленная к этому моменту дистанция фиксируется с точностью до метра, предшествующего данной отметке. За каждым участником должен быть закреплен до начала соревнований, по крайней мере, один судья, который должен произвести точную отметку преодоленной дистанции.

ПРАВИЛО 165

Хронометраж и фотофиниш

1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:
 — Ручной хронометраж;
 — Полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша.
 - Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований, проводимых только в соответствии с Правилами 230 (соревнования, проводимые частично вне стадиона), 240 и 250.

2. Отсчет времени производится с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета или утвержденного стартового устройства до того момента, как любая часть туловища спортсмена (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) коснется вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии.

3. Фиксируется время всех финишировавших спортсменов. Кроме того, там, где это возможно, должно фиксироваться время пробегания каждого круга на дистанциях 800 м и более, и время, показанное на каждом километре в соревнованиях от 3000 м и более.

Ручной хронометраж

4. Хронометристы должны располагаться на одной линии с линией финиша, за пределами дорожки, по возможности на расстоянии 5 м от крайней дорожки. Чтобы все они могли хорошо видеть линию финиша, им должна быть предоставлена платформа с возвышением.

5. Хронометристы должны использовать электронные секундомеры с цифровыми показателями и ручным управлением. (В Правилах ИААФ все виды секундомеров называются «часами».)

6. Время и промежуточные результаты, в соответствии с Правилем 165.3, фиксируется или достаточным количеством дополнительных хронометристов, или хронометристами, использующими хронометры, способные фиксировать результаты нескольких спортсменов.

7. Отсчет времени производится с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета.

8. Три официальных хронометриста (один из которых является старшим хронометристом) и один или два дополнительных хронометриста должны фиксировать время победителя в каждом забеге (для соревнований по многоборью действует Правило 200.9 (b)). Время, зафиксированное дополнительными хронометристами, учитывается только в том случае, если один или больше официальных хронометристов не смогли зафиксировать правильное время. В этом случае дополнительные хронометристы вызываются в той последовательности, которая была определена заранее, чтобы во всех забегах три хронометра фиксировали официальное время победителя.

9. Каждый хронометрист должен действовать независимо, не показывая свои «часы», не обсуждая время, зафиксированное его хронометром, с другими лицами. Он должен записать свое время на официальной карточке и, подписав ее, передать старшему хронометристу, который может проверить правильность зафиксированного времени.

10. На всех соревнованиях при ручном хронометраже время должно читаться и фиксироваться следующим образом:

(а) для соревнований на стадионе, если только время не составляет точно 1/10 секунды, то время фиксируется с точностью до 1/10 секунды в сторону увеличения.

(б) на соревнованиях, которые проводятся частично или полностью вне стадиона, если только время не составляет целую секунду, то время читается и фиксируется до целой секунды в сторону увеличения, т.е. в марафоне результат 2:09:44.3 фиксируется как 2:09:45.

Все время, не оканчивающееся на ноль в секундном измерении, читается и фиксируется до 1/10 секунды в сторону увеличения, т.е. результат 10.11 фиксируется как 10.2.

11. Если время (после фиксации как указано выше) двух хронометров из трех совпадает, а на третьем отличается, то официальным считается время, показанное двумя хронометрами. Если все три хронометра показывают разное время, то официальным считается среднее время. Если возможно получение времени только двух хронометров, и оно не согласуется, то официальным считается большее время.

12. Старший хронометрист, действуя в соответствии с приведенным выше Правилom, должен определить официальное время каждого участника и представить результат секретарю соревнований для распространения.

Полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша

13. На всех соревнованиях должна использоваться утвержденная ИААФ полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша,

Система

14. Оборудование для автоматизированного фотофиниша должно быть утверждено ИААФ на основании проверки его точности, которая была организована за 4 года до соревнований. Оно включается автоматически в момент выстрела стартера таким образом, чтобы общая задержка между выстрелом или видимым обозначением выстрела и включением системы хронометража была постоянной и составляла менее 1/1000 секунды.

15. Система хронометража, которая работает автоматически только или на старте, или на финише, но не в обоих местах одновременно, не может быть использована для получения официального времени, так как она не дает ни ручное, ни автоматическое время. В этом случае время, зафиксированное на пленке, ни при каких обстоятельствах не будет считаться официальным, но пленка может быть использована при определении занятых спортсменами мест и временного интервала между бегунами.

Примечание: Если хронометражное устройство не включается одновременно с выстрелом стартера, временная шкала должна автоматически показать это на пленке.

16. Система должна фиксировать пересечение линии финиша камерой с вертикальным разрезом, установленной на продолжении линии финиша, создавая непрерывную «картинку». Одновременно при использовании процедуры фотофиниша ведется запись на фотопленку. Запись должна быть синхронизирована с единой временной шкалой, исчисляемой в 1/100 секунды. Для того чтобы убедиться, что камера правильно расположена и чтобы облегчить прочтение показаний фотофиниша, пересечения линий дорожки и линии финиша должны быть выкрашены в черный цвет и иметь соответствующее оформление. Любое такое оформление должно быть ограничено только зоной пересечения, выходящей за пределы края финишной линии, ближней к линии старта, не более чем на 2 см, но не до нее.

17. Места спортсменов определяются по картинке с помощью специального устройства (курсора), гарантирующего перпендикулярность между временной шкалой и «читающим лучом».

18 Система должна автоматически определять и фиксировать результаты спортсменов на финише и должна распечатывать фотографию, которая показывает время каждого спортсмена.

Организация работы

19. Старший судья на фотофинише отвечает за правильное функционирование системы. До начала соревнований он должен встретиться с техническим персоналом и лично ознакомиться с оборудованием. Ежедневно перед началом **программы Старший судья совместно с Рефери по беговым видам и Стартером производит проверку оборудования, чтобы убедиться, что приборы правильно отлажены и установлены «на ноль» и включаются автоматически от выстрела стартера в пределах времени, как определено Правилom 165.14 (то есть 1/1000 секунды). Он должен контролировать проверку оборудования и убедиться, что камеры фотофиниша выставлены правильно.**

20. Рекомендуются установить **минимум** две камеры фотофиниша (по одной с каждой стороны дорожки). Предпочтительно, чтобы эти системы хронометража были технически независимы, т.е. имели разные источники питания и записи и были бы подсоединены с помощью отдельного оборудования и кабелей к стартовому пистолету.

21. Вместе с двумя своими помощниками старший судья по фотофинишу должен определить места, занятые участниками забега и, впоследствии, официальные результаты участников. Он должен следить за тем, чтобы эти результаты были правильно введены или переданы в систему результатов соревнования и переданы секретарю соревнований.

22. Время, зафиксированное системой фотофиниша, считается официальным, если только по какой-то причине соответствующий судья не примет решение о неисправности системы. В этом случае время ручного хронометража считается официальным и, по возможности, должно соответствовать изображению, полученному с системы фотофиниша. Хронометристы должны назначаться, если есть какая-то вероятность выхода из строя системы.

23. Время с изображения фотофиниша должно читаться и фиксироваться следующим образом:

- (a) На всех дистанциях до 10.000 м включительно время должно считываться со снимка фотофиниша и фиксироваться с точностью до 1/100 секунды. Если время не составляет точно 1/100 секунды, оно должно считываться и фиксироваться с округлением до ближайшей 1/100 секунды в сторону увеличения.
- (b) На всех дистанциях свыше 10.000 м, проводимых на стадионе, время должно считываться с точностью до 1/100 секунды и фиксироваться с точностью до 1/10 секунды. Все результаты, не заканчивающиеся на ноль, округляются до 1/10 секунды в сторону увеличения, например, на дистанции 20.000 м результат 59:26.32 фиксируется как 59:26.4.
- (c) На всех соревнованиях, частично или полностью проводимых вне стадиона, время должно считываться с точностью до 1/100 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на два нуля, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, в марафоне результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

24. Разрешается использование транспондерных (радиоэлектронных) систем хронометража в соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 230 (соревнования, проводимые частично вне стадиона), 240 и 250, при условии, что:

- (a) система не требует никаких действий со стороны спортсменов во время соревнований, в районе линии финиша или в его створе и не взаимодействует с системой обработки и выдачи результатов;
- (b) вес транспондера и его расположение на одежде, нагрудном номере или обуви не мешают спортсмену;

- (с) система включается одновременно с выстрелом стартера, **или она должна быть синхронизирована со стартовым сигналом;**
- (d) система не требует от спортсмена никаких действий на дистанции, на финише и в любой фазе соревнований.
- разрешающая способность составляет 0.1 секунды (то есть порядок прихода спортсменов может быть определен с точностью до 0.1 секунды). Во всех случаях результаты должны считываться с точностью до 1/10 и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, в марафоне результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.
- (f) тогда как определение официального времени победителя и порядок прихода к финишу может считаться официальным, Правила 164.2 и 165.2 могут применяться, где это необходимо, для того, чтобы подтвердить правильный порядок прихода к финишу.

ПРАВИЛО 166

Формирование забегов, жеребьевка и порядок выхода в следующий круг соревнований в беговых видах

Круги и забеги

1. Предварительные круги проводятся в беговых видах, когда количество участников столь велико, что не позволяет хорошо проводить соревнование в один круг (финал). Если проводятся предварительные круги, все спортсмены должны участвовать в них и пройти отбор через все эти круги.

2. Состав предварительных кругов формируется назначенными Техническими делегатами. Если Технические делегаты не назначены, забеги формируются Организационным комитетом.

На соревнованиях, если нет исключительных обстоятельств, используются нижеследующие таблицы для определения количества кругов и забегов в каждом круге, а также порядка выхода для каждого круга в беговых видах, то есть сколько спортсменов квалифицируются в следующий круг в соответствии с занятым местом и сколько квалифицируются в следующий круг в соответствии с показанным временем:

100 м, 200 м, 400 м, 100 м с барьерами, 110 м с барьерами, 400 м с барьерами

Количество заявленных участников	Круг 1(забеги)М В		Круг 2(забеги)М В		Полуфиналы М В		
	М	В	М	В	М	В	В
9-16	2	3	2				
17-24	3	2	2				
25-32	4	3	4		2	3	2
33-40	5	4	4		3	2	2
41-48	6	3	6		3	2	2
49-56	7	3	3		3	2	2
57-64	8	3	8	4	3	4	2
65-72	9	3	5	4	3	4	2
73-80	10	3	2	4	3	4	2
81-88	11	3	7	5	3	1	2
89-96	12	3	4	5	3	1	2

97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

800 м, эстафеты 4 x 100 м, 4 x 400 м

Кол-во участников	Круг 1(забеги)	М	В	Круг 2(забеги)	М	В	Полуфиналы	М	В
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

1500 м, 3000 м с препятствиями, 3000 м

кол-во заявленных участников	круг1(забеги)	М	В	Полуфиналы	М	В
16-30	2	4	4			
31-45	3	6	6	2	5	2
46-60	4	5	4	2	5	2
61-75	5	4	4	2	5	2

5000 м

кол-во заявленных участников	круг1(забеги)	М	В	Полуфиналы	М	В
20-40	2	5	5			
41-60	3	8	6	2	6	3
61-80	4	6	6	2	6	3
81-100	5	5	5	2	6	3

10.000 м

кол-во заявленных участников	круг1(забеги)	М	В
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

* 3 — забеги, М — место (выход в следующий круг в соответствии с занятым местом), В — время (выход в следующий круг по времени).

Примечание (i) Когда формируются забеги, рекомендуется принимать во внимание как можно больше информации о результатах всех участников и проводить жеребьевку забегов таким образом, чтобы спортсмены с лучшими результатами, как правило, попадали в финал.

Рейтинги и составление забегов

3. В первом круге соревнований спортсмены распределяются по забегам при помощи зигзагообразного порядка («змейкой»), причем жеребьевка определяется соответствующим списком действительных результатов, показанных в определенный период времени.

После первого круга участники распределяются по забегам в последующих кругах в соответствии со следующей процедурой:

(а) в видах от 100 м до 400 м включительно и эстафетах до 4 x 400 м включительно распределение основывается на занятом месте и показанном времени в каждом предыдущем круге. С этой целью участникам дается следующий рейтинг:

- Победитель забега, показавший лучший результат;
- Победитель забега, показавший второй результат;
- Победитель забега, показавший третий результат, и т.д;
- Спортсмен, показавший лучшее время из занявших вторые места;
- Спортсмен, показавший второе время из занявших вторые места;
- Спортсмен, показавший третье время из занявших вторые места и т.д.;
- (заканчивая следующими категориями)
- Попавший в следующий круг с лучшим временем;
- Попавший в следующий круг со вторым лучшим временем;
- Попавший в следующий круг с третьим лучшим временем, и т.д.

(b) в других видах для распределения спортсменов будут вновь использоваться списки предварительно заявленных результатов, которые изменяются только при улучшении результатов, показанных во время проведения более раннего круга (кругов).

Участники затем распределяются по забегам в так называемом зигзагообразном порядке («змейкой»), т.е., например, 3 забега включают следующих спортсменов:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
V	3	4	9	10	15	16	21	22

Во всех случаях порядок проведения забегов будет определен жеребьевкой после того, как определен состав забегов.

4. В видах бега от 100 до 800 м включительно и в эстафетах до 4 x 400 м включительно, где соревнования проводятся последовательно в несколько кругов, жеребьевка дорожек проводится следующим образом:

- (a) В первом круге жеребьевка дорожек проводится методом лотереи;
- (b) В последующих кругах участникам присваивается рейтинг после каждого круга в соответствии с процедурой, изложенной в Правиле 166.3 (a), а для 800 м – в соответствии с Правилем 166.3 (b). Таким образом, проводится три жеребьевки:
 - (i) одна — для четырех спортсменов или команд, имеющих самый высокий рейтинг, чтобы определить места на дорожках 3, 4, 5 и 6;
 - (ii) другая — для спортсменов или команд, занимающих пятое и шестое места в рейтинге, чтобы определить места на дорожках 7 и 8.
 - (iii) и еще одна - для спортсменов или команд, занимающих низшие места в рейтинге, чтобы определить места на дорожках 1 и 2.

Примечание (i) Если число дорожек меньше 8, применяется вышеуказанная система с необходимыми поправками

Примечание (ii): На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (d) — (j), спортсмены могут бежать дистанцию 800 м по одному или по двое на каждой дорожке, или дается общий старт с дугообразной лини.

Примечание (iii): На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1(a, b, c, f) это должно применяться обычно только в первом круге, если только в связи с равенством результатов или решением Рефери в забег последующего круга выходит спортсменов больше, чем ожидалось.

5. Участнику разрешается соревноваться только в том забеге и **на той дорожке**, в котором указано его имя, за исключением обстоятельств, которые, по мнению Рефери, оправдывают изменение.

6. Во всех предварительных кругах, по крайней мере, первый и второй спортсмены из каждого забега должны выходить в следующий круг, и рекомендуется, чтобы там, где это возможно, не менее трех спортсменов из каждого забега выходило в следующий круг.

За исключением случаев, когда применяется Правило 167, любые другие участники могут выйти в следующий круг или по месту, или по времени в соответствии с Правилom 166.2, Техническим Регламентом конкретного соревнования или по решению Технического делегата (делегатов). Если спортсмены вышли в следующий круг по времени, может применяться только одна система хронометража.

7. Если выполнимо на практике, то между последним забегом любого круга и первым забегом следующего круга или финалом должен быть следующий минимальный промежуток времени:

— до и включая 200 м	45 минут
— свыше 200 м, до и включая 1000 м	90 минут
— свыше 1000 м	не в тот же день

Один круг (финальные забеги)

7. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) на дистанциях свыше 800 м, эстафетах на дистанциях свыше 4 x 400 м, в любых видах, где требуется провести только один круг (финал), дорожки/стартовые позиции определяются жеребьевкой.

ПРАВИЛО 167

Равенство результатов

1. Если судьи на финише или судьи фотофиниша не могут разрешить равенство результатов спортсменов при определении любого места в соответствии с Правилами 164.2, 165.15, 165.21 или 165.24, то равенство сохраняется.

2. При определении ситуации, имел ли место одинаковый результат в любом отборочном круге при определении рейтинговой позиции в соответствии с Правилom 166.3(a) или при квалификации в последующий круг соревнований на основе времени спортсмена, Старший судья на фотофинише должен принимать во внимание время, показанное участниками, с точностью до 1/1000 секунды. Если таким образом или в соответствии с Правилom 167.1 установлено равенство результатов при определении рейтинговой позиции, то проводится жеребьевка. **В случае, если зафиксирован одинаковый результат при отборе в следующий круг по занятому месту или по времени, то спортсмены, показавшие этот результат, попадают в следующий круг или, если это невозможно, должна быть проведена жеребьевка для определения участника, который выходит в следующий круг.**

ПРАВИЛО 168

Бег с барьерами

1. *Дистанции.* Следующие дистанции являются стандартными:

Мужчины, юниоры и юноши: 110 м, 400м

Женщины, юниорки и девушки: 100м, 400м

На каждой дорожке устанавливается 10 барьеров, расположенных в порядке, указанном в нижеследующей таблице:

Мужчины, юниоры и юноши

Дистанция соревнования	Расстояние от линии старта до первого барьера	Расстояние между барьерами	Расстояние от последнего барьера до линии финиша
110 м 400 м	13.72 м 45.00 м	9.14 м 35.00 м	14.02 м 40.00 м

Женщины, юниорки и девушки

Дистанция соревнования	Расстояние от линии старта до первого барьера	Расстояние между барьерами	Расстояние от последнего барьера до линии финиша
100 м 400 м	13.00 м 45.00 м	8.50 м 35.00 м	10.50 м 40.00 м

Каждый барьер должен быть расположен на дорожке таким образом, чтобы его подножки были направлены в сторону, противоположную направлению бега, а край перекладины, ближний к бегуну, совпадал с разметкой дорожки, ближайшей к спортсмену.

2. Конструкция. Барьеры изготавливаются из металла или другого пригодного материала, при этом верхняя перекладина должна быть изготовлена из дерева или аналогичного материала. Барьер состоит из двух оснований и двух вертикальных стоек, образующих прямоугольную рамку, укрепленную одной или несколькими поперечными перекладинами. Стойки должны быть прикреплены у самой крайней точки каждого основания. Барьер должен иметь такой вес, чтобы для его опрокидывания потребовалась сила не менее 3.6 кг, приложенная горизонтально к средней части верхней перекладины. Барьер должен регулироваться по высоте для каждой дистанции. В этом случае необходим противовес, чтобы опрокидывание барьера происходило только при приложении силы не менее 3.6 кг и не более 4 кг. **Максимальный горизонтальный прогиб планки барьера (включая прогиб стоек) не должен превышать 35мм, если в центральной части приложена сила равная весу в 10кг.**

3. Размеры.

Стандартная высота

	Мужчины	Юниоры	Юноши	Женщины/Юниорки
110 м (100м)	1.067 м	0.991 м	0.914 м	0.838м
400м	0.914 м	0.914 м	0.838 м	0.762 м
				Девушки
				0.762 м
				0.762 м

Примечание: В связи с различиями производства, разрешается использовать барьеры высотой до 1.00м в соревнованиях юниоров на 110 м с/б.

Ширина барьеров — от 1.18 м до 1.20 м.

Максимальная длина основания — 70 см.

Общий вес барьера — не менее 10 кг.

В каждом случае допустимо предельное отклонение в 3 мм вверх и вниз по отношению к стандартным высотам, что следует учитывать производителям.

4. Высота верхней перекладины составляет 7 см ± 5мм, толщина варьируется от 1 до 2.5 см, верхние края должны быть закруглены. Перекладина должна быть плотно закреплена по краям стоек.

5. Верхняя перекладина должна быть выкрашена черно-белыми полосами или другими сильно контрастными цветами (которые также контрастируют с окружающей средой), чтобы более светлые полосы шириной не менее 22.5 см были расположены снаружи.

6. Все соревнования проводятся по отдельным дорожкам. На протяжении всей дистанции каждый спортсмен должен бежать по своей дорожке, за исключением ситуаций, описанных в правиле 163.4.

7. Каждый спортсмен должен преодолеть все (каждый) барьеры. Нарушение этого правила приводит к дисквалификации.

Спортсмен может быть также дисквалифицирован, если он:

(а) проносит ступню или ногу ниже горизонтальной плоскости верхней части барьера в момент преодоления любого барьера; или

(б) по мнению Рефери, умышленно сбивает барьер.

8. За исключением случаев, указанных в параграфе 168.7 (b), сбивание барьера не ведет к дисквалификации и не является препятствием к признанию рекорда.

9. Для признания мирового рекорда все барьеры должны соответствовать требованиям этого Правила.

ПРАВИЛО 169

Бег с препятствиями (Стипель-чез)

1. Стандартные дистанции: 2000 м и 3000 м.

2. В соревнованиях на 3000 м общее количество барьерных препятствий составляет 28, ям с водой — 7; на 2000 м — соответственно 18 и 5.

3. На соревнованиях по бегу с препятствиями на каждом круге должно быть 5 препятствий после того, как спортсмены пробежали линию финиша в первый раз, при этом яма с водой является четвертым препятствием. Препятствия распределяются равномерно, чтобы расстояние между ними составляло приблизительно одну пятую от номинальной длины круга.

Примечание: В беге на 2000м с/п, если яма с водой расположена внутри дорожки, то линия финиша должна быть пересечена дважды до первого круга с пятью препятствиями.

4. В соревнованиях на 3000 м расстояние от старта до начала первого полного круга не включает никаких препятствий. Препятствия ставятся только тогда, когда спортсмены начинают бежать первый полный круг. В соревнованиях на 2000 м первое препятствие располагается на месте третьего барьера обычного круга. Предыдущие (эти) барьеры нужно убрать до того, как спортсмены преодолеют их в первый раз.

5. Барьеры должны иметь высоту 0.914м для соревнований среди мужчин/юношей и 0.762м — среди женщин/девушек (± 0.3 см для обоих) и ширину — не менее 3.94 м. Площадь сечения верхней перекладины барьеров и препятствия перед ямой с водой составляет 12.7 x 12.7 см.

Барьер перед с ямой с водой должен быть 3.66 м \pm 0.02 м в ширину и должен плотно крепиться к земле, чтобы его нельзя было горизонтально сдвинуть.

Верхние планки должны быть выкрашены черно-белыми полосами или другими сильно контрастными цветами (которые также контрастируют с окружающей средой), чтобы более светлые полосы размером не менее 22.5 см в ширину находились снаружи.

Каждый барьер должно весить от 80 до 100 кг и иметь с каждой стороны основание размером 1.2 м — 1.4 м (См. рисунок)

Барьер должен быть установлен на дорожке таким образом, чтобы 30 см его верхней планки выступали внутрь дорожки за бровку.

Примечание: Рекомендуется, чтобы ширина первого барьера была не менее 5 м.

6. Яма с водой, включая препятствие, должна иметь размер 3.66 м (\pm 0.02 м) в длину, а ширина водного пространства должна быть 3.66 м (\pm 0.02 м).

Дно ямы с водой должно быть закрыто матом или синтетическим покрытием, имеющим достаточную толщину, обеспечивающее безопасное приземление и позволяющее шипам туфель безопасно входить в него при приземлении. В начале соревнования уровень воды должен быть на уровне дорожки, с возможным отклонением на 2 см, глубина воды в ближайшем к препятствию месте должна быть 70 см на протяжении приблизительно 30 см. От этого места дно должно иметь единый уклон вверх до уровня дорожки в дальнем конце ямы с водой.

Примечание: Глубина воды в яме относительно уровня дорожки может быть уменьшена с 70 см до 50 см. Равномерный уклон дна ямы с водой должен быть сделан так, как это показано на рисунке 4. Рекомендуется, чтобы все новые ямы с водой конструировались с меньшей глубиной.

Яма с водой

Каждый спортсмен должен преодолеть яму с водой или по воздуху над водой, или наступив в воду, и преодолеть каждый барьер.

Спортсмен должен быть также дисквалифицирован, если он:

- (а) наступает на один или другой край ямы с водой;
- (б) проносит стопу или ногу ниже горизонтальной плоскости верхней части любого барьера в момент преодоления.

При условии, что данное Правило соблюдается, препятствие можно преодолевать любым способом.

ПРАВИЛО 170

Эстафетный бег

1. Линии шириной 5 см должны быть прочерчены поперек дорожки, чтобы обозначить дистанции этапов и отметить коридоры для передачи.

2. Каждая зона передачи должна быть 20 м в длину, с центром в середине этой зоны. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении бега.

3. Центральная линия зоны первой передачи в эстафете 4 x 400 м (или второй зоны передачи в эстафете 4 x 200 м) должна соответствовать линии старта в беге на 800 м.

4. Зоны передачи второго и последующих этапов в эстафетах 4 x 400 м представляют собой линии, проведенные в 10 м со стороны старта/финиша.

5. Дуга, пересекающая дорожку при входе на противоположную прямую и показывающая место, где бегунам второго этапа (4 x 400 м) и третьего этапа (4 x 200 м) разрешается перейти на общую дорожку, должна быть идентичной дугообразной линии в беге на 800 м, описанной в Правиле 163.5.

6. Эстафеты 4 x 100 м и, если возможно, 4 x 200 м нужно проводить полностью по отдельным дорожкам.

В эстафетах 4 x 200 м (если соревнование не проводится полностью по отдельным дорожкам) и 4 x 400 м первый круг, а также часть второго круга до линии после первого виража нужно целиком проводить по отдельным дорожкам.

ПРИМЕЧАНИЕ 1: В эстафетах 4 x 200 м и 4 x 400 м, когда стартует не более четырех команд, рекомендуется пробегать по отдельным дорожкам только первый вираж первого круга.

7. В эстафетах 4 x 100 м и 4 x 200 м участники команды, за исключением первого бегуна, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки (См. параграф 2). Четкая отметка должна быть сделана на каждой отдельной дорожке, чтобы обозначить это место.

8. В эстафете 4 x 400 м при первой передаче эстафетной палочки, которая осуществляется спортсменами, остающимися на своих дорожках, бегущему второй этап не разрешается начинать бег вне своей зоны передачи, и он начинает бег в этой зоне. Точно также бегуны третьего и четвертого этапов начинают бег в своих зонах передачи.

Второй бегун в каждой команде должен бежать по своей дорожке до ближайшего края линии перехода на общую дорожку, обозначенную после первого виража. После этого спортсмены могут перейти на общую дорожку. Линия перехода на общую дорожку должна быть отмечена дугообразной линией шириной 5 см, расположенной поперек всех дорожек, кроме первой. Чтобы помочь участникам найти линию перехода, на линиях дорожки непосредственно перед пересечением каждой дорожки и линии перехода на общую дорожку устанавливаются маленькие конусы или призмы размером 5 см x 5 см не более 15 см в высоту другого, чем сама линия и линии дорожки, цвета.

9. Бегуны третьего и четвертого этапов в эстафете 4 x 400 м должны быть расставлены под руководством назначенного судьи в том же порядке (от первой к последующим дорожкам), какой занимают члены их команды после пробегания отметки 200 м. После этого принимающим эстафету спортсменам не разрешается менять расположение в начале зоны передачи. Если какой-то спортсмен не следует этому Правилу, по его вине команда дисквалифицируется.

Примечание: В эстафете 4 x 200 м (если соревнование проводится не полностью по отдельным дорожкам) спортсмены четвертого этапа должны выстроиться в порядке стартового протокола (изнутри наружу)

10. В любых эстафетных соревнованиях, когда бег проводится не по отдельным дорожкам, включая, где это уместно, эстафеты 4 x 200 и 4 x 400, ожидающие бегуны могут занять положение внутри общей дорожки по мере того, как к ним приближаются бегуны предыдущего этапа, при условии, что они не толкают других участников и не мешают им продолжать бег. В эстафете 4 x 200 м и 4 x 400 м ожидающие спортсмены должны сохранять порядок в соответствии с параграфом 9.

11. Контрольные отметки. Если вся эстафета или ее первый этап проводится по отдельным дорожкам, спортсмен может сделать одну контрольную отметку на своей дорожке, используя самоклеющуюся ленту размером не более 5 см x 40 см, которую нельзя будет перепутать по цвету с другими постоянными разметками. Никакая другая контрольная отметка не может быть использована.

12. Эстафетная палочка представляет собой цельную, гладкую, полую трубку, круглую в сечении, сделанную из дерева, металла или другого твердого материала. Длина палочки должна быть в диапазоне 28 - 30 см. Ее вес должен быть не менее 50 г, а длина окружности — 12-13 см. Она должна быть выкрашена в такой цвет, чтобы ее легко можно было увидеть во время соревнования.

13. На протяжении всего соревнования эстафетную палочку нужно держать в руке. Спортсменам не разрешается носить перчатки или наносить на руки вещество, позволяющее обеспечить лучший захват эстафетной палочки.

Если она упала, то поднять ее должен тот спортсмен, который уронил палочку. Он может сойти с дорожки, чтобы поднять ее, при условии, что при этом не сокращает дистанцию. Если эта процедура выполнена правильно и при этом спортсмену другой команды не нанесено ущерба, падение эстафетной палочки не приводит к дисквалификации.

14. Во всех видах эстафет палочку нужно передавать только в специальной зоне. Передача палочки начинается только с того момента, когда принимающий бегун впервые до нее дотрагивается, и завершается, когда она оказывается в руке только у принимающего бегуна. В отношении зоны передачи решающим является только положение палочки, а не положение тел спортсменов. Передача палочки вне зоны приведет к дисквалификации.

15. Спортсмены перед получением и/или после передачи палочки должны оставаться на своих дорожках или в зонах до того, пока дорожка не освободится, чтобы не мешать другим участникам. Правило 163.3 и 163.4 не применяются к этим спортсменам. Если какой-то спортсмен умышленно мешает члену другой команды, заняв чужую дорожку на финишном участке своего этапа, его команда будет дисквалифицирована.

16. Оказание помощи путем подталкивания или других подобных методов ведет к дисквалификации.

17. Любые четыре спортсмена из числа заявленных на соревнование (на эстафету или на любой другой вид) могут входить в состав эстафетной команды в любом круге соревнований. Однако если эстафетная команда стартовала в соревновании, разрешается заменять только двух спортсменов. Если команда не выполняет это правило, она должна быть дисквалифицирована.

18. Состав команды и порядок бега в эстафете должен быть официально объявлен не позднее, чем за один час до опубликованного времени первого вызова на первый забег в каждом круге соревнования. Дальнейшие изменения могут быть сделаны только по медицинским показаниям (заверенным медицинским сотрудником, назначенным Оргкомитетом) только до последнего вызова на определенный забег, в котором участвует команда. Если команда не выполняет это правило, она должна быть дисквалифицирована.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ (ПРЫЖКИ И МЕТАНИЯ)

ПРАВИЛО 180

Общие положения

Разминка в соревновательной зоне

1. Каждый спортсмен может сделать пробные (тренировочные) попытки в секторе для соревнований до их начала. В метаниях пробные попытки должны выполняться в порядке, определенном жеребьевкой, и всегда под контролем судей.

2. После начала соревнования спортсменам не разрешается использовать для тренировочных попыток:

- (a) зону разбега или отталкивания
- (b) снаряды
- (c) круги или площадь внутри сектора со снарядами или без них

Отметки

1. (a) Во всех технических видах, где используются зоны разбега, отметки располагаются вдоль них, за исключением прыжка в высоту, где отметки могут быть расположены в зоне разбега. Спортсмен может использовать один или два колышка (предоставленные или утвержденные Оргкомитетом) для оказания помощи при разбеге и отталкивании. Если такие колышки не предоставляются, он

может использовать клейкую ленту, но не мел или подобное вещество, оставляющее несмываемые следы.

(b) во всех видах метаний из круга спортсменов может использовать только одну отметку. Эта отметка может быть расположена только на земле в зоне непосредственно за или рядом с кругом для метаний. Отметка должна быть временная и размещаться только на время попытки данного спортсмена и не должна мешать работе судей. Никакие личные отметки (кроме упомянутых в Правиле 187.21) не должны размещаться в или рядом с зоной приземления.

Порядок участия в соревновании

4. Участники соревнуются в порядке, определенном жеребьевкой. Если есть предварительный круг соревнований, должна проводиться новая жеребьевка для финала (см. также параграф 5 ниже).

Попытки

5. Во всех технических видах, за исключением прыжков в высоту и с шестом, если соревнуется более восьми участников, то каждому предоставляется три попытки, а восьми спортсменам, показавшим лучшие результаты — три дополнительные попытки. За исключением прыжков в высоту и с шестом, ни один спортсмен не может иметь более одной попытки в каждом круге соревнований. В случае равенства результатов при определении последнего отборочного места решение принимается в соответствии с параграфом 19 данного Правила.

Если участников восемь или меньше, каждому из них предоставляется по шесть попыток. Если несколько участников не могут выполнить результативную попытку во время первых трех кругов (попыток), эти спортсмены должны участвовать в последующих кругах перед теми, кто выполнил результативные попытки в том же порядке в соответствии с первоначальной жеребьевкой.

В обоих случаях:

(a) порядок выполнения попыток в четвертом и пятом кругах устанавливается в обратной последовательности по отношению к результатам, зафиксированным после трех первых попыток. Попытки в финальном круге (заключительная попытка) выполняются в обратной последовательности по отношению к результатам, зафиксированным после пятого круга (попытки).

(b) если порядок попыток должен быть изменен и существует равенство результатов, спортсмены, имеющие равные результаты, должны выступать в том порядке, который соответствует первоначальной жеребьевке.

Примечание (i): Для вертикальных прыжков используется Правило 181.2.

Примечание (ii): Если один или более спортсменов получили разрешение Рефери и соревнуются «в состоянии протеста» в соответствии с Правилем 146.4(b), то эти спортсмены будут выступать в последующих кругах перед остальными спортсменами и, если выступающих «в состоянии протеста» более одного, то порядок их выступления соответствует первоначальной жеребьевке.

Завершение попытки:

6. Судья не должен поднимать белый флаг для обозначения засчитанной попытки до полного завершения попытки.

Засчитанная попытка считается законченной, если:

(a) в вертикальных прыжках: судья определил, что попытка засчитана в соответствии с Правилами 182.2, 183.2 или 183.4;

(b) в горизонтальных прыжках: как только спортсмен покинул зону приземления в соответствии с Правилем 185.1

(c) в метаниях: как только спортсмен покинул круг для метаний или зону разбега в соответствии с Правилем 187.17

Отборочные (квалификационные) соревнования

7. Отборочные (квалификационные) соревнования проводятся в технических видах, если количество участников слишком велико, чтобы провести соревнования в один круг (финал) на удовлетворительном уровне. Если проводится отборочный круг, все спортсмены должны участвовать в нем и пройти отбор. Результаты, показанные в отборочном круге, не учитываются в финальных соревнованиях.

8. Участники обычно делятся на две или больше групп. Если условия не позволяют, чтобы группы соревновались в одно и то же время в одинаковых условиях, каждая последующая группа должна начать свою разминку немедленно после окончания соревнований предыдущей.

9. Рекомендуется, чтобы на соревнованиях, продолжающихся более трех дней, между отборочными соревнованиями и финалом в вертикальных прыжковых видах был день отдыха.

10. Условия для отбора, квалификационные нормативы и количество спортсменов, участвующих в финале, определяются назначенным Техническим делегатом (делегатами). Если Технический делегат не назначен, эти условия должен определить Организационный комитет. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) в финале должно выступать не менее 12 спортсменов.

11. В отборочных соревнованиях, за исключением прыжков в высоту и с шестом, каждому участнику разрешается выполнить до трех попыток. Если спортсмен выполнил квалификационный норматив, то он не может продолжать участвовать в квалификационных соревнованиях.

12. В отборочных соревнованиях по прыжкам в высоту и с шестом участники, не выбывшие из соревнований после трех неудачных попыток, продолжают соревноваться в соответствии с Правилom 181.2 до конца последней попытки на высоте, установленной в качестве квалификационного норматива, если только количество спортсменов для финала не было достигнуто в соответствии с Правилom 180.10.

13. Если ни один спортсмен не выполнил установленный квалификационный норматив или его выполнили меньше спортсменов, чем требуется, то группа финалистов будет расширена до нужного числа за счет добавления спортсменов в соответствии с результатами, показанными в отборочных соревнованиях. При равенстве результатов для прохождения в следующий круг соревнований (равенство при определении последнего результата, попадающего в следующий круг), если у двух и более спортсменов одинаковый результат по итогам квалификационного круга, то для определения последнего отборочного места в квалификационных соревнованиях применяется параграф 19 данного Правила или Правило 181.8, если это необходимо. Если при этом определено, что существует равенство результатов, то все спортсмены с одинаковыми результатами проходят в следующий (финальный) круг соревнований.

14. Если отборочные соревнования в прыжках в высоту и с шестом проводятся в двух группах в одно время, рекомендуется, чтобы планка поднималась на каждую высоту одновременно в каждой группе. Также рекомендуется, чтобы состав групп был приблизительно равноценным.

Помехи

15. Если по какой-либо причине спортсмену помешали при выполнении попытки, Рефери имеет право предоставить ему дополнительную попытку взамен.

Затягивание времени

16. В технических видах участник, затягивающий без причины выполнение попытки, может лишиться этой попытки, и она будет засчитана как неудачная. Рефери должен решить, что имеется в виду под затягиванием времени, принимая во внимание все имеющиеся обстоятельства.

Ответственный судья должен показать спортсмену, что все готово для начала выполнения попытки, и с этого момента начинается отсчет времени, разрешенного для ее выполнения. Если спортсмен после этого решает не выполнять попытку по истечении времени, отпущенного на ее выполнение, ему засчитывается неудачная попытка.

В прыжке с шестом время, отведенное на попытку, начинается, когда стойки установлены в соответствии с пожеланиями, заранее высказанными участником. Для дальнейшей передвижки стоек дополнительное время не предоставляется.

Если время, отведенное спортсмену, истекло после того, как спортсмен уже начал выполнять попытку, эта попытка считается действительной.

Обычно нельзя затягивать время сверх положенного:

Индивидуальные виды

Количество спортсменов, оставшихся в соревновании	Прыжок в высоту	Прыжок с шестом	Другие
Более 3	1 минута	1 минута	1 минута
2 или 3	1.5 минуты	2 минуты	1 минута
1	3 минуты	5 минут	-
последовательные попытки	2 минуты	3 минуты	2 минуты

Многоборья

Количество спортсменов, оставшихся в соревновании	Прыжок в высоту	Прыжок с шестом	Другие
Более 3	1 минута	1 минута	1 минута
2 или 3	1.5 минуты	2 минуты	1 минута
1 или	2 минуты	3 минуты	2 минуты
последовательные попытки	2 минуты	3 минуты	2 минуты

Примечание (i): Часы, показывающие оставшееся разрешенное время на попытку, должны быть видны спортсмену. Кроме того, судья должен поднять и держать поднятым желтый флажок в течение 15 секунд разрешенного времени, или каким-то другим образом показывать это.

Примечание (ii): В прыжке в высоту и с шестом любое изменение периода времени, отпущенного для выполнения попытки, не применяется до тех пор, пока планка не поднята на новую высоту, за исключением ситуаций, когда применяется правило времени на последовательные попытки.

Примечание (iii): Время, отведенное на выполнение первой попытки любым спортсменом, начинающим соревнования, равно одной минуте.

Примечание (iv): При подсчете количества участников, оставшихся в круге соревнований, необходимо учитывать спортсменов, которые могут участвовать в перепрыжке за первое место.

Отсутствие во время соревнования

17. Спортсмен может с разрешения и в сопровождении судьи покинуть соревновательную зону во время соревнования.

Изменение места проведения соревнования

18. Соответствующий Рефери имеет полномочия изменить место соревнования, если, по его мнению, условия оправдывают это изменение. Такое изменение может быть произведено только после того, как круг будет завершен.

Примечание: Ни скорость ветра, ни изменение его направления не являются достаточным условием для изменения места соревнования.

Равенство результатов

19. За исключением прыжков в высоту и с шестом, при определении есть ли равенство результатов необходимо рассматривать второй лучший результат, показанный в ходе соревнований, затем, если это необходимо, то третий лучший и т.д.

За исключением прыжков в высоту и с шестом, в случае равенства результатов при определении любого места, включая первое, равенство сохраняется.

ПРИМЕЧАНИЕ: В прыжках в высоту и с шестом см. Правило 181.8 и 181.9.

Результаты

20. Каждому спортсмену засчитываются все зафиксированные попытки, включая те, которые были выполнены при определении первого места в случае равенства результатов.

А. ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

ПРАВИЛО 181

Общие положения

1. До начала соревнований старший судья должен объявить участникам начальную высоту и последующие высоты, на которые будет поднята планка по окончании каждого круга, до тех пор, пока только один оставшийся участник не выиграет соревнования или не будет равенства результатов при определении первого места

Попытки

2. Участник может начать прыгать по своему усмотрению на любой высоте, предварительно объявленной старшим судьей. Три неудачные попытки подряд, независимо от высоты, на которой произойдет неудача, ведут к отстранению от дальнейшего участия в соревнованиях, за исключением случаев равенства результатов при определении первого места.

Значение этого Правила в том, что участник может отказаться выполнять вторую или третью попытку на определенной высоте (после неудачной первой или второй) попытки и все-таки будет прыгать на последующей высоте.

Если участник отказывается выполнять попытку на определенной высоте, он не может производить последующие попытки на этой высоте, за исключением случаев **перепрыжки** при определении первого места.

3. Даже если все остальные участники закончили выступление, спортсмен может продолжать прыгать до того момента, пока он не утратил свое право на участие в соревновании.

4. До тех пор, пока не останется только один участник, выигравший соревнование:

(а) планка должна подниматься не менее чем на 2 см в прыжке в высоту и не менее чем на 5 см в прыжке с шестом после каждого круга; и

(b) порядок подъема высот никогда не может меняться в сторону увеличения.

Правило 181.4 (а) и (b) не относится к случаю, когда соревнующиеся спортсмены договорились поднять планку сразу на высоту мирового рекорда.

После того, как спортсмен выиграл соревнование, он может изменить порядок подъема высот после консультации с соответствующим судьей или Рефери.

Примечание: Это не относится к соревнованиям по многоборью.

В соревнованиях по многоборью, проводимым в соответствии с Правилom 1.1 (а), (b), (с),(f) планка должна подниматься неизменно на 3 см в прыжке в высоту и на 10 см в прыжке с шестом.

Измерения

5. Все измерения должны производиться в целых сантиметрах перпендикулярно от земли до самой низкой части верхней стороны планки.

6. Любые измерения новой высоты должны производиться до того, как участники начали выполнять попытку на этой высоте. Во всех случаях попытки установления

рекордов судьи должны также перепроверить измерения до начала выполнения каждой последующей рекордной попытки, если до планки дотрагивались с момента последнего измерения.

Планка для прыжков

7. Планка должна быть изготовлена из стекловолокна (фибергласса) или другого пригодного материала, но не из металла, быть круглой в сечении, за исключением наконечников. Общая длина планки для прыжка в высоту составляет 4.00 м (± 2 см), для прыжка с шестом — 4.50 м (± 2 см). Максимальный вес планки — 2 кг для прыжка в высоту и 2.25 кг для прыжка с шестом. Диаметр круглой части планки составляет 30 мм (± 1 мм).

Планка состоит из трех частей — круглой части и двух наконечников (по 30-35 мм в ширину и 15-20 см в длину каждый), чтобы они могли располагаться на кронштейнах стоек.

Эти наконечники должны иметь круглое или полукруглое сечение с одним четко определенным плоским срезом, поверхностью которого планка устанавливается на кронштейнах стоек. Этот плоский срез не должен быть выше центра вертикального поперечного сечения планки. Наконечники должны быть жесткими и гладкими

Они не должны быть сделаны из или покрыты резиной или каким-либо другим материалом, который может увеличить трение между ними и держателями планки (кронштейнами).

Планка не должна иметь никаких сколов, и если она установлена правильно, то имеет максимальный прогиб в середине 2 см (прыжок в высоту) и 3 см (прыжок с шестом).

Проверка эластичности. Подвесить груз в 3 кг в середине установленной планки. Она может иметь максимальный прогиб 7 см в прыжке в высоту и 11 см в прыжке с шестом.

Рисунок планки

Альтернатива для наконечников планки:

Определение мест

8. Если два и более спортсменов преодолели одинаковую высоту и завершили соревнования, то при определении мест применяется следующая процедура:

(a) Преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток на высоте, на которой возникло равенство;

(b) Если после применения пункта (a) данного правила равенство сохраняется, преимущество получает участник с наименьшим количеством не засчитанных попыток на протяжении всего соревнования (до преодоления последней высоты включительно);

(c) Если и при этом равенство сохраняется, то спортсменам присуждаются одинаковые места, если только это не касается первого места;

(d) Если данное равенство существует при определении первого места, то между спортсменами с равными результатами проводится перепрыжка в соответствии с Правилom 181.9, если иное не определено или заранее в Технических регламентах соревнований, или во время соревнований Техническими делегатами или Рефери (в случае отсутствия назначения Технического делегата). Если перепрыжка не проводится, включая случаи, когда спортсмены с равными результатами приняли совместное решение не продолжать соревнование, равенство при определении первого места сохраняется.

Примечание: Правило (d) не применяется в соревнованиях по многоборью.

Перепрыжка

7. (a) Спортсмены с равными результатами должны выполнять по одной попытке на каждой высоте до тех пор, пока не разрешится равенство, или данные спортсмены решат не продолжать соревнования

(b) Каждый спортсмен должен выполнить по одной попытке на каждой высоте
(c) Перепрыжка начинается на высоте следующей за последней взятой данными спортсменами высотой и определенной в соответствии с Правилom 181.1

(d) Если равенство не разрешилось и высота не взята, то планка опускается на 2 см в прыжке в высоту и на 5 см в прыжке с шестом. Если равенство не разрешилось и попытки успешны, планка соответственно поднимается.

(e) Если спортсмен пропускает какую-то высоту во время перепрыжки, то он автоматически теряет свое право на первое место. Если при этом в секторе остается только один спортсмен, то он объявляется победителем, независимо от того, преодолел ли он ту же самую высоту.

Прыжок в высоту — пример

Высоты, объявленные старшим судьей в начале соревнования:

1.75 м; 1.80 м; 1.84 м; 1.88 м; 1.91 м; 1.94 м; 1.97 м; 1.99 м.....

участ- ник	высоты							неудач.				
	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	Попытки	перепрыжка	место		
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	—	XO	—	XO	—	—	XXX	2	X	O	O	1
C	—	O	XO	XO	—	XXX		2	X	X		3
D	—	XO	XO	XO	XXX			3				4

O = высота преодолена; X = высота не преодолена; — = высота пропущена.

Спортсмены A, B, C и D преодолели высоту 1.88 м.

Правило относительно равенства результатов вступает в силу. Судьи суммируют общее количество неудачных попыток у спортсменов до последней взятой высоты включительно, то есть 1.88 м.

У спортсмена D больше неудачных попыток, чем у A, B или C, поэтому он занимает четвертое место. Спортсмены A, B и C все еще имеют равный результат, и так как речь идет о первом месте, они должны выполнить по одной попытке на высоте 1.91 м, которая является следующей за последней взятой ими высотой. Так как все спортсмены совершили неудачные попытки, планка опускается на 1.89 м для последующей перепрыжки. Так как только спортсмен C не преодолел эту высоту, два других спортсмена — A и B — должны совершить третью перепрыжку на высоте 1.91 м. Эту высоту смог преодолеть только спортсмен B, поэтому он объявляется победителем.

Внешние силы

10. Внешние силы. Если очевидно, что планка сдвинулась в связи с внешними обстоятельствами, не связанным с действиями спортсмена (например, порывом ветра):

(a) если такое смещение произошло после того, как спортсмен преодолел планку, не дотронувшись до нее, попытка считается успешной;

(b) если смещение произошло в силу других обстоятельств, спортсмену предоставляется новая попытка.

Прыжок в высоту

Соревнование

1. Участник должен отталкиваться одной ногой.

2. Попытка не засчитывается, если:

(а) После попытки планка не удержалась на стойках из-за неверных движений спортсмена во время прыжка, или

(б) Он дотронулся до поверхности сектора, включая место приземления, расположенное за вертикальной проекцией ближнего края планки, или между, или за пределами стоек любой частью своего тела до того, как он преодолел планку. Однако, если во время прыжка участник касается места приземления ногой, и, по мнению судьи, он не получил никакого преимущества, попытка засчитывается.

Примечание: Чтобы помочь в применении этого Правила, должна быть размечена белая линия шириной 50 мм (обычно это делается клейкой лентой или подобным материалом) между точками на расстоянии 3 м от каждой стойки, при этом ближний край линии прочерчивается вдоль вертикальной проекции ближнего края планки.

Зона разбега и отталкивания

3. Минимальная длина дорожки для разбега составляет 15 м, за исключением соревнований, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (а), (б), (с), (f) где минимальная длина составляет 20 м.

Если позволяют условия, минимальная длина должна быть 25 м.

4. Максимальный общий уклон последних 15 метров зоны разбега и зоны отталкивания не должен превышать 1:250 вдоль любого радиуса полукруглой зоны с центром в середине между стойками и минимальным радиусом, обозначенном в Правиле 182.3. Зону приземления следует располагать таким образом, чтобы спортсмены разбегались вверх по уклону.

5. Зона отталкивания должна быть ровной, или любой уклон должен соответствовать требованиям, изложенным в Правиле 182.4 и Руководстве ИААФ по спортивным сооружениям.

Сектор для прыжков

6. Стойки. Может быть использована любая конструкция стоек или поддерживающих опор, при условии, что они жесткие.

Поддерживающие планку устройства должны быть прочно прикреплены к стойкам.

Стойки должны быть достаточно высокими, превышающими высоту, на которую поднята планка, по крайней мере, на 10 см.

Расстояние между стойками должно быть не менее 4.00 м и не более 4.04 м.

7. Расположение стоек или опор должно быть неизменным во время соревнования, если только Рефери не сочтет, что или зона отталкивания, или место приземления стали непригодными.

В этом случае замена производится только после завершения всех попыток на данной высоте.

8. Держатели планки (кронштейны). Держатели планки должны быть плоскими и прямоугольными, шириной 4 см, длиной 6 см. Они должны быть жестко прикреплены к стойкам и быть неподвижными во время прыжка, и каждый из них должен быть обращен в направлении к противоположной стойке. Наконечники планки должны устанавливаться на них таким образом, чтобы если спортсмен дотрагивался до планки, она легко падала на землю или вперед, или назад. Кронштейны не должны быть покрыты резиной, или каким-то другим материалом, который может повышать трение между ними и поверхностью планки, а также они не должны пружинить.

Держатели планки должны быть такой же высоты над зоной отталкивания непосредственно под каждым краем планки.

Стойки и планка в прыжке в высоту

9. Между концами планки и стойками должно быть расстояние не менее 1 см.

Место приземления

10. Место приземления должно иметь размер не менее чем 5 м в длину x 3 м в ширину за вертикальной плоскостью планки. Рекомендуемые размеры места приземления: не менее чем 6 м в длину x 4 м в ширину x 0.7 м в высоту.

Примечание: Стойки и место приземления должны быть спроектированы таким образом, чтобы во время соревнования между ними было пространство, по крайней мере, 10 см, что позволит избежать падения планки вследствие касания матом стоек при приземлении спортсмена

ПРАВИЛО 183**Прыжок с шестом****Соревнование**

1. По просьбе спортсменов стойки могут перемещаться только в направлении места приземления, чтобы проекция края планки, ближайшей к спортсмену, могла располагаться в любой точке от места приземления, непосредственно над задней стенкой ящика для упора до отметки 80 см в направлении места приземления.

До начала соревнований участник должен сообщить соответствующему судье свои требования по расположению планки для выполнения первой попытки, и это должно быть зафиксировано.

Если затем спортсмен хочет внести изменения в эти требования, он должен немедленно проинформировать ответственного судью до того, как стойки были установлены в соответствии с его первоначальными пожеланиями. Если он не сделал этого, начинается отсчет времени, отведенного ему на попытку.

Примечание: Линия шириной 1 см, яркого цвета, должна быть прочерчена под прямым углом к оси разбега на уровне внутреннего края ящика («линия нулевой проекции планки»). Такая же линия должна проходить по поверхности места приземления и должна быть продлена вплоть до внешнего края стоек.

2. Попытка не засчитывается, если:

- (a) после прыжка планка не остается на обоих кронштейнах из-за неверных действий спортсмена во время прыжка; или
- (b) спортсмен дотронулся до поверхности, включая место приземления, расположенной за вертикальной плоскостью, проходящей через дальний край ящика для упора шеста, любой частью своего тела или шестом до того, как он преодолел планку; или
- (c) после отрыва от земли он переместил выше верхнюю (по положению на шесте) руку или перенес расположенную ниже руку выше верхней;
- (d) во время прыжка спортсмен придерживает или ставит на место планку рукой (руками).

Примечание i: Не является нарушением, если спортсмен начинает разбег из-за белых линий, обозначающих зону разбега в любой точке.

Примечание ii: Не является нарушением, если шест касается места приземления в процессе выполнения попытки после того, как он был правильно поставлен в ящик для упора шеста.

3. Участники соревнования могут использовать различные вещества для смазки рук или шеста для обеспечения лучшего захвата.

4. После того, как спортсмен во время прыжка отпустил шест, никому, включая самого спортсмена, не разрешается касаться шеста, за исключением случаев, когда он падает в обратном направлении от планки или стоек. В случае такого прикосновения и

уверенности Рефери в том, что шест должен был сбить планку, попытка считается неудачной.

5. Если при выполнении попытки шест ломается, это не считается неудачной попыткой, и спортсмен должен получить новую попытку.

Дорожка для разбега

6. Минимальная длина разбега составляет 40 м, а если позволяют условия — то 45 м. Ширина дорожки для разбега должна быть $1.22 \text{ м} \pm 0.01 \text{ м}$. Дорожка должна быть обозначена белыми линиями шириной 5 см.

Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, дорожка для разбега должна быть шириной не более 1.25 м.

7. Максимально допустимый боковой уклон дорожки для разбега составляет 1:100 и на последних 40 метрах общий уклон вниз в направлении разбега не должен превышать 1:1000.

Сектор для прыжков

8. Ящик упора. Отталкивание в прыжке с шестом начинается из ящика упора. Ящик должен быть изготовлен из пригодного материала, предпочтительно с закругленными верхними краями и находиться в «утопленном» положении относительно уровня сектора для разбега. Он должен быть длиной 1 м, измеренной вдоль дна ящика. Ширина ящика у края, обращенного к разбегу — 60 см, а у опорной стенки при измерении по дну — до 15 см. Угол между дном ящика и опорной стенкой — 105 градусов

Глубина ящика у опорной стенки — 20 см ниже уровня земли в точке, где он соприкасается с доской упора. Ящик должен быть сконструирован таким образом, что его боковые стороны были развернуты наружу приблизительно под углом в 120 градусов ко дну.

Если ящик изготовлен из дерева, его дно должно быть покрыто металлическим листом толщиной 2.5 мм на расстоянии 80 см от переднего края ящика.

9. Стойки. Может быть использована любая конструкция стоек или поддерживающих опор при условии, что они жесткие. Металлическая структура основания и нижней части стоек должны быть закрыты накладкой из соответствующего материала для того, чтобы обеспечить безопасность спортсменов и шестов.

10. Держатели планки (кронштейны). Планка располагается на кронштейнах таким образом, что если до нее дотрагивается спортсмен или шест, она легко падает на землю в направлении зоны приземления. Кронштейны не должны иметь никаких зазубрин или неровностей, они должны быть одинаковой толщины по всей поверхности и иметь не более 13 мм в диаметре.

Они не должны выступать более чем на 55 мм за стойки, которые возвышаются над кронштейнами на 35-40 мм.

Расстояние между осями кронштейнов должно быть не меньше 4.30 м и не больше 4.37 м. Они не могут быть покрыты резиной или другим материалом, который создает эффект увеличения трения между ними и поверхностью планки. Использование пружин также не допускается.

Примечание: Чтобы снизить риск получения травмы вследствие возможного падения спортсмена на одну из стоек, кронштейны, поддерживающие планку, могут быть расположены на постоянно прикрепленных к стойкам держателях, позволяя, таким образом, расставить стойки шире, не увеличивая при этом длину планки (См. рисунок).

Шесты

11. Спортсмены могут использовать свои собственные шесты. Не разрешается пользоваться шестами других спортсменов без их согласия.

Допускается применение шестов произвольной длины или диаметра, изготовленных из любого материала или комбинации материалов. Основная поверхность шеста должна быть гладкой.

Допускается защитная обмотка шеста клейкой лентой в месте захвата и обмотка лентой и/или защита при помощи другого пригодного материала у нижнего края.

Место приземления

12. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a,b,c,e,f) место приземления было не менее 6 м в длину за нулевой проекцией планки и не считая передней части, 6 м в ширину и 0.8 м в высоту. Передние края должны иметь длину не менее 2 метров.

На других соревнованиях место приземления должно иметь размер не менее чем 5 м в длину (за исключением передней части) и 5 м в ширину. Стороны, ближайшие к ящику для упора, располагаются на расстоянии 10-15 см от ящика и имеют приблизительный уклон 45 градусов по отношению к ящику (См. рисунок).

В. ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

ПРАВИЛО 184

Общие положения

Измерения

1. Во всех горизонтальных прыжковых видах результаты округляются с точностью до 0.01 м в сторону уменьшения, если измеряемое расстояние не составляет целого сантиметра.

Дорожка для разбега

2. Минимальная длина дорожки для разбега составляет 40 м и измеряется от соответствующего края бруска отталкивания до конца дорожки для разбега. Ширина дорожка для разбега должна быть 1.22 м ± 0.01 м. Дорожка для разбега обозначается белыми линиями шириной 5 см.

Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, дорожка для разбега должна быть шириной не более 1.25 м.

3. Максимально допустимый боковой уклон дорожки для разбега составляет 1:100 и на последних 40 метрах общий уклон вниз в направлении разбега не должен превышать 1: 1000.

Измерение скорости ветра

4. В прыжке в длину и тройном прыжке скорость ветра измеряется в течение 5 секунд с момента, когда спортсмен пересекает отметку, расположенную на расстоянии 40 м от бруска для отталкивания в прыжке в длину и 35 м - в тройном прыжке. Если длина разбега составляет соответственно менее 40 м или 35 м, скорость ветра измеряется с того момента, когда начинается разбег.

5. Прибор для измерения скорости ветра должен быть расположен на расстоянии 20 м от линии отталкивания. Он должен находиться на высоте 1.22 м и на расстоянии не более 2 м от зоны разбега.

6. Прибор, используемый для измерения скорости ветра, должен быть таким же, как описано в Правиле 163.11. Он должен работать и считывать показания в соответствии с Правилom 163.12 и 163.10, соответственно.

ПРАВИЛО 185

Прыжок в длину

Соревнование

1. Попытка не засчитывается, если спортсмен:

(a) касается земли за линией отталкивания любой частью тела во время разбега без прыжка или в момент прыжка;

(b) отталкивается сбоку от бруска, независимо от того, произошло ли это за линией отталкивания или до нее;

(c) касается земли между бруском отталкивания и ямой для приземления;

(d) применяет в разбеге или прыжке любой вариант сальто;

(e) во время приземления спортсмен касается земли за сектором ближе к линии отталкивания, чем ближайшая отметка, оставленная на песке;

(f) покидает яму для приземления, и первый контакт с землей **ступни спортсмена** за пределами сектора происходит ближе к бруску для отталкивания, чем ближайший след, оставленный на песке. Это включает любой след, оставленный в яме в результате потери равновесия и полностью расположенный внутри ямы, но более близкий к бруску для отталкивания, чем первоначальный след, оставленный на песке.

Примечание (i): Не считается ошибкой, если спортсмен бежит за белыми линиями, ограничивающими дорожку в любой точке.

Примечание (ii): Не считается ошибкой в соответствии с пунктом 185.1(b), если спортсмен касается частью своей обуви/стопы до поверхности за пределами любого края бруска для отталкивания до линии отталкивания.

Примечание (iii): Не считается ошибкой, если в ходе приземления спортсмен затрагивается любой частью своего тела до земли за пределами ямы для приземления, если только такой контакт не является первым контактом или противоречит параграфу 1 (e) выше.

Примечание (iv): Не считается ошибкой, если спортсмен идет обратно через яму для приземления после того, как он правильно из нее вышел.

Примечание (v): За исключением ситуации, описанной в пункте 185.1(b), если спортсмен отталкивается, не добежав до бруска, это не считается ошибкой.

1. Когда спортсмен покидает яму для приземления, его первое касание ступней ноги края или за краем ямы для приземления должно быть дальше от линии отталкивания, чем ближайший след, оставленный на песке (см. параграф 185.1(f))

Примечание: первое касание считается выходом из ямы для приземления.

3. Результаты всех прыжков измеряются от ближайшего следа в яме для приземления, оставленного любой частью тела прыгуна, до линии отталкивания или ее продолжения (См. параграф 1 (f) выше). Измерение производится перпендикулярно к линии отталкивания или ее продолжению.

Брусок для отталкивания

4. Место отталкивания представляет собой брусок, «утопленный» на уровне зоны разбега и поверхности сектора приземления. Край бруска, ближний к яме для приземления, называется линией отталкивания. Сразу же за линией должен быть уложен слой пластилина для облегчения работы судей.

5. Расстояние от линии отталкивания до дальнего края ямы для приземления должно быть не менее 10 м.

6. Линия отталкивания должна быть расположена на расстоянии от 1 до 3 м от ближнего края ямы для приземления.

7. Конструкция. Брусок должен быть прямоугольной формы, сделанный из дерева или другого пригодного жесткого материала, при контакте с которым шипы на обуви спортсмена не скользят, длиной 1.22 ± 0.01 м, шириной 20 см (± 2 мм), толщиной не более 10 см. Брусок должен быть окрашен в белый цвет.

8. Пластилиновый индикатор заступов. Он представляет собой жесткий брусок шириной 10 см (± 2 мм) и длиной 1.22 ± 0.01 м, изготовленный из дерева или другого пригодного материала и должен быть выкрашен в контрастный по отношению к бруску отталкивания цвет. Если это возможно, пластилин должен быть третьего контрастного цвета. Планка-индикатор располагается в выемке или на бруске с ближней к яме для приземления стороны. Поверхность должна подниматься над уровнем бруска для отталкивания на высоту 7 мм (± 1 мм). Края должны быть или скошены под углом 45 градусов по отношению к краю, ближнему к дорожке для разбега, покрытыми слоем пластилина толщиной 1 мм вдоль всей длины, или скошены таким образом, чтобы выемка при наполнении ее пластилином была расположена под углом 45 градусов. (См. диаграмму).

Брусок для отталкивания и пластилиновый индикатор

Верхняя часть индикатора также должна быть покрыта слоем пластилина приблизительно на первых десяти миллиметрах, по всей длине.

Вся конструкция должна быть достаточно прочной, чтобы выдержать силу, проявляемую спортсменом при отталкивании. Поверхность планки под пластилином должна быть сделана из такого материала, в который могли бы беспрепятственно входить и не скользить шипы туфель.

Слой пластилина может быть выровнен специальным валиком или скребком особой формы, чтобы снять отпечатки ноги спортсмена.

Примечание: Рекомендуется иметь запасные индикаторные планки, чтобы не задерживать ход соревнований в случае заступов.

Яма для приземления

9. Яма для приземления должна иметь ширину от 2.75 м до 3 м и располагаться, по возможности, таким образом, чтобы линия середины разбега при ее продлении совпала бы с серединой ямы для приземления.

Примечание: Если ось разбега не совпадает с центральной линией ямы для приземления, то лента, или, при необходимости, две ленты должны быть проложены вдоль ямы для приземления, чтобы достигнуть вышеуказанного положения (см. диаграмму).

10. Яма для приземления должна быть заполнена мягким влажным песком, верхний слой которого выравнивается на уровне бруска для отталкивания.

ПРАВИЛО 186

Тройной прыжок

Правила соревнований по прыжку в длину применяются в соревнованиях по тройному прыжку со следующими дополнениями:

Соревнование

1. Тройной прыжок состоит из «скачка», «шага» и «прыжка». Утверждена именно такая последовательность выполнения прыжка.

2. «Скачок» выполняется таким образом, чтобы прыгун приземлился на ту же ногу, которой он отталкивался; при «шаге» он должен приземлиться на другую ногу, которой затем выполняется отталкивание при «прыжке».

Не будет считаться ошибкой, если во время выполнения любой фазы прыжка спортсмен касается земли маховой ногой.

Примечание: Правило 185.1 (с) не применяется при правильном приземлении после «скачка» и «шага».

Брусок отталкивания

3. Расстояние между линией отталкивания для мужчин и дальним концом ямы для приземления должно быть не менее 21 м.

4. На международных соревнованиях рекомендуется, чтобы линия отталкивания была расположена не менее чем в 13 м для мужчин и 11 м для женщин от ближнего края ямы для приземления. На других соревнованиях это расстояние должно соответствовать уровню соревнований.

5. Для выполнения «шага» и «прыжка» между бруском отталкивания и ямы для приземления должна быть зона отталкивания шириной $1.22 \text{ м} \pm 0.01 \text{ м}$, обеспечивающая жесткую и правильную постановку стопы.

Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, дорожка для разбега должна быть шириной не более 1.25 м.

С. МЕТАНИЯ

ПРАВИЛО 187

Общие положения

Официальные снаряды

1. На всех международных соревнованиях используемые снаряды должны соответствовать требованиям ИААФ и иметь действующий в настоящее время сертификат ИААФ. Следующая таблица показывает, какого веса снаряды должны использоваться в каждой возрастной группе.

Снаряды	Женщины <i>девушки/юниорки/взрослые</i>	Мужчины <i>юноши</i>	Мужчины <i>юниоры</i>	Мужчины <i>взрослые</i>
Ядро	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
Диск	1.000 кг	1.500 кг	1.750 кг	2.000 кг
Молот	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
Копье	600 г	700 г	800 г	800 г

Примечание: действующие стандартные формы, необходимые для процесса сертификации и возобновления заявок, также как и описание процедуры сертификации могут быть предоставлены Офисом ИААФ, или их можно скопировать с вебсайта ИААФ.

2. За исключением ситуаций, изложенных ниже, все эти снаряды должны быть предоставлены Организационным комитетом.

Технический делегат (делегаты) может, основываясь на соответствующих Технических регламентах каждого соревнования, разрешить спортсменам использовать свои снаряды или те, которые предоставлены поставщиком, при условии, что эти снаряды сертифицированы ИААФ, проверены и отмечены как утвержденные Организационным комитетом до начала соревнования и доступны для всех спортсменов. Эти снаряды не будут приняты, если такая же модель уже входит в список снарядов, предоставленных Организационным комитетом.

3. Во время соревнований не разрешается заменять снаряды.

Личные средства защиты

4. (а) Никакие специальные приспособления не разрешаются (например, бинтование двух или нескольких пальцев вместе, или использование утяжелителей, прикрепленных к телу, что может каким-то образом помочь спортсмену во время выполнения попытки). Если используется бинтование рук или пальцев, то разрешается бинтование больших зон (наложение большой повязки) при условии, что в результате никакие два или более пальцев не забинтованы вместе так, что пальцы не могут двигаться по отдельности. До начала соревнования нужно показать забинтованные пальцы/руки старшему судье.

(b) Использование перчаток не разрешается, за исключением метания молота. В этом случае перчатки должны быть гладкими с тыльной стороны и на ладони, а кончики пальцев перчатки, за исключением большого пальца, должны быть обрезаны.

(c) Для обеспечения лучшего удержания снаряда спортсменам разрешается использовать подходящие вещества, но только для рук. Метатели молота могут использовать такое вещество для перчаток, а толкатели ядра — для шеи. В дополнение к этому толкатели ядра и метатели диска могут использовать мел или подобное вещество для снаряда.

Круг для метаний

5. Обод круга должен быть изготовлен из железа, стали или другого пригодного материала. Верхний край обода должен быть расположен вровень с землей. Поверхность вокруг круга может быть сделана из бетона, синтетического материала, асфальта, дерева или любого другого пригодного материала.

Поверхность внутри круга может быть из бетона, асфальта или другого пригодного, но не скользкого материала. Поверхность должна быть ровной и на $2\text{ см} \pm 6\text{ мм}$ ниже, чем верхняя часть кольца круга.

В толкании ядра разрешается использование переносного круга, при условии, что соблюдаются все остальные требования.

6. Внутренний диаметр круга составляет $2.135\text{ м} (\pm 5\text{ мм})$ в толкании ядра и метании молота и $2.50\text{ м} (\pm 5\text{ мм})$ в метании диска.

Кольцо круга должно быть не менее 6 мм толщиной и окрашено в белый цвет.

Метание молота может выполняться из круга для метания диска при условии, что диаметр круга сокращен с 2.50 м до 2.135 м при расположении внутри обода.

Примечание: предпочтительно, чтобы обод был выкрашен в цвет, отличный от белого, чтобы белые линии, описанные в Правиле 187.7, были четко видны.

7. Белая линия шириной 5 см должна быть прочерчена от внешнего края металлического обода, по крайней мере, на 75 см с каждой стороны круга. Она может быть окрашена или сделана из дерева или другого пригодного материала. Задний край белой линии формирует продолжение теоретической линии, проходящей через центр круга перпендикулярно к центральной линии сектора приземления (см. рисунок).

8. Не разрешается разбрызгивать или рассыпать какие-либо вещества в круге или на обувь, или делать поверхность круга более шероховатой.

Дорожка для разбега (метание копья)

9. В метании копья минимальная длина дорожки для разбега — 30 м. Если позволяют условия, минимальная длина должна быть 33.5 м. Дорожка должна быть отмечена двумя параллельными белыми линиями шириной 5 см, которые находятся на расстоянии 4 м друг от друга. Метание копья выполняется из-за дуги круга с радиусом 8 м. Дуга состоит из полосы шириной 7 см, нанесенной краской или изготовленной из дерева или другого пригодного материала, не подверженного коррозии, типа пластика. Она должна быть окрашена в белый цвет и установлена заподлицо с поверхностью дорожки для разбега. От краев дуги под прямым углом к параллельным линиям, обозначающим разбег, должны быть прочерчены линии. Эти линии должны быть белого цвета, длиной 75 см и шириной 7 см. Максимально допустимый боковой уклон дорожки для разбега составляет 1:100 и на последних 20 метрах общий уклон вниз в направлении разбега не должен превышать 1:1000.

Сектор приземления

10. Сектор приземления должен иметь гаревое, травяное или иное подходящее покрытие, на котором снаряд оставляет четкий след.

11. Максимально допустимый уклон сектора вниз в направлении метания не должен превышать 1:1000.

12. (a) За исключением метания копья, площадь сектора приземления должна быть размечена белыми линиями шириной 5 см под углом 34.92 градуса таким образом, чтобы внутренние края линий, если их продлить, проходили бы через центр круга.

Примечание: чтобы создать сектор с углом 34.92 градуса, нужно от центра круга отмерить расстояние 20 м между двумя точками на линиях, обозначающих сектор. В этом случае расстояние между двумя точками составит 12 м (20 x 0.60). Соответственно, на каждый метр удаления от центра круга приходится расстояние 60 см.

- (b) В метании копья площадь сектора приземления должна быть размечена белыми линиями шириной 5 см таким образом, чтобы внутренние края линий, если их продлить, проходили бы через крайние точки ограничительной дуги, и обе линии пересекались бы в центре сектора разбега, частью которого является ограничительная дуга. Таким образом, угол сектора составляет около 29 градусов.

Попытки

13. Толкание ядра, метание диска и молота выполняется из круга, а метание копья — из сектора для разбега. Если метание производится из круга, спортсмен должен начать выполнение попытки из зафиксированной позиции внутри круга. Разрешается касаться внутренней части металлического обода. В толкании ядра также разрешается касаться внутренней части ограничительного сегмента, описанного в Правиле 188.2.

14. Попытка не засчитывается, если спортсмен в процессе выполнения попытки:

- (a) неправильно выпускает ядро или копье;
- (b) после того как он вошел в круг и начал выполнять попытку, дотрагивается любой частью тела до земли вне зоны круга или до верхнего края металлического обода;
- (c) в толкании ядра – дотрагивается любой частью своего тела до любой части ограничительного сегмента, за исключением внутренней части;
- (d) в метании копья — дотрагивается любой частью своего тела до линий, обозначающих зону разбега, или до земли за зоной разбега.

Примечание: Не считается ошибкой, если диск или любая часть молота ударяет в сетку после выпуска снаряда, при условии, что никакое другое Правило не нарушено.

15. При условии, что в ходе выполнения попытки Правила не были нарушены, спортсмен может прервать уже начатую попытку, положить снаряд в круг или на дорожку разбега, а также за круг или за дорожку разбега и выйти из круга или уйти с дорожки в соответствии с правилом 187.17, а затем вернуться в сектор и снова начать попытку.

Примечание: Все действия, разрешенные этим параграфом, включаются в максимальное время, отведенное на выполнение попытки в соответствии с Правилем 180.16.

16. Считается ошибкой, если ядро, диск, шар молота или наконечник копья при контакте с землей, когда происходит первое приземление снаряда, дотрагивается до линии сектора или до земли за пределами линии сектора.

17. Спортсмен не должен выходить из круга или сектора до тех пор, пока снаряд не коснулся земли.

- (a) Для всех метаний из круга: при выходе из круга первое касание края металлического обода или земли за кругом может быть осуществлено только позади белой линии, которая прочерчена за пределами круга и проходит через его условный центр.

Примечание: Первое касание края металлического обода или земли за кругом считается выходом из круга.

- (b) В метании копья при выходе из сектора первый шаг в сторону параллельных линий или земли за дорожкой разбега должен быть сделан полностью за белой линией

дуги или линий, проведенных под прямым углом к параллельным линиям и являющихся продолжением дуги. Как только снаряд коснулся земли, считается, что спортсмен покинул зону разбега правильно, коснувшись линии или за линией (нарисованной, или теоретической, или обозначенной маркерами рядом с зоной разбега), проведенной поперек через зону разбега на расстоянии 4 метров от конечных точек дуги метания. Если спортсмен находится за этой линией и внутри зоны разбега на момент приземления снаряда, он будет считаться покинувшим сектор правильно.

18. После выполнения каждой попытки снаряд нужно принести обратно в зону рядом с кругом или дорожкой для разбега, но никогда не бросать его.

Измерения

19. Во всех видах метаний результат округляется с точностью до 0.01 м в сторону уменьшения, если измеряемое расстояние не составляет целого сантиметра.

20. Измерение каждого результата производится немедленно после выполнения попытки:

(а) от ближайшей отметки при приземлении ядра, диска и шара молота до внутренней окружности круга вдоль линии к центру круга;

(б) в метании копья — от точки, в которой наконечник металлической головки копья первый раз коснулся земли, до внутреннего края дуги вдоль линии, проведенной от точки приземления до центра круга, частью которого является эта дуга.

Отметки

21. Флажок яркого цвета или отметка может использоваться, чтобы отметить лучшую попытку каждого участника, и в этом случае их нужно располагать вдоль сектора за его пределами.

Флажок яркого цвета или отметка также может использоваться, чтобы обозначить существующий мировой рекорд, и там, где это уместно, — континентальный или национальный рекорд или соответствующее высшее достижение соревнований.

ПРАВИЛО 188

Толкание ядра

Соревнование

1. Ядро толкают от плеча только одной рукой. Как только спортсмен займет положение в круге перед началом выполнения попытки, ядро должно касаться или быть зафиксировано у шеи или подбородка, и кисть руки не должна опускаться ниже этого положения во время толкания. Ядро не должно отводиться за линию плеч.

Примечание: способ толкания ядра с переворотом «колесом» запрещен.

Ограничительный сегмент

2. Конструкция. Сегмент должен быть окрашен в белый цвет, изготовлен из дерева или другого пригодного материала в форме дуги таким образом, **чтобы внутренняя поверхность была на одной линии с внутренним краем обода круга и была перпендикулярна поверхности круга**. Он должен быть расположен так, чтобы его центр совпадал с центральной линией сектора приземления и прочно прикреплен к земле (см. Правило 187.6).

Примечание: Ограничительные сегменты, соответствующие требованиям ИААФ 1983-1984 годов, могут применяться на соревнованиях.

3. Размеры. Сегмент имеет размеры от 11.2 см до 30 см в ширину, с хордой 1.21 м (± 0.01 м) для дуги того же радиуса, что и круг, и 10 см (± 0.2 см) в высоту по отношению к уровню внутренней стороны круга.

Ядро

4. Конструкция.

Ядро должно быть изготовлено из железа, латуни или любого металла не мягче латуни или представлять собой оболочку из такого металла с наполнением свинцом или другим пригодным твердым материалом. По форме ядро представляет собой гладкий шар, не имеющий никаких шероховатостей. Для того чтобы оно считалось гладким, средняя высота шероховатостей поверхности должна быть менее 1.6 микрон, т.е. класс шероховатости № 7 или меньше.

5. Ядро должно соответствовать следующим требованиям:

Ядро

Минимальный вес для допуска на соревнования и признания рекорда

4.000 кг 5.000 кг 6.000 кг 7.260 . кг

Информация

для производителей

Диапазон веса для поставки снарядов на соревнования	4.005 кг 4.025 кг	5.005 кг-6.005 кг- 5.025 кг 6.025 кг	7.265 кг - 7.285 кг	
Минимальный диаметр	95 мм	100 мм	105 мм	110 мм
Максимальный диаметр	110 мм	120 мм	125 мм	130 мм

ПРАВИЛО 189

Метание диска

Диск

1. Конструкция. Корпус диска должен быть цельным или полым и сделан из дерева или другого пригодного материала с металлическим ободом по краю. В поперечном сечении край обода должен быть закруглен с радиусом приблизительно 6 мм. Точно в середине корпуса заподлицо с его сторонами укрепляются параллельно друг к другу круглые шайбы. В качестве альтернативы диск может быть без металлических шайб, при условии, что эта зона плоская, а параметры и общий вес снаряда соответствуют указанным требованиям.

Обе стороны диска должны быть одинаковыми, без выступов, выемок или острых углов. Стороны сужаются по прямой линии до начала закругления обода на расстоянии 25 мм — 28.5 мм от центра диска.

Схема диска может быть представлена следующим образом. От начала сужения кольца толщина диска постепенно увеличивается до максимальной величины D (см. диаграмму). Эта максимальная величина достигается на расстоянии 25 мм — 28.5 мм от центральной оси диска Y (см. диаграмму). От этой точки до оси диска Y толщина диска постоянна. Верхняя и нижняя стороны диска должны быть идентичны, диск также должен быть симметричен относительно оси вращения вокруг Y.

Диск, включая поверхность обода, должен быть гладким (см. Правило 188.4) и однородным по всей поверхности.

Диск

2. Вес и размеры диска должны быть следующими.

Минимальный вес для допуска на соревнования и признания рекорда

1.000 кг 1.500 кг 1.750 кг 2.000 кг

Информация
для производителей:

Диапазон веса для поставки снарядов на соревнования	1.005 кг 1.025 кг	1.505 кг 1.525 кг	1.755 кг 1.775 кг	2.005 кг 2.025 кг
---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Внешний диаметр металлического кольца	180 мм 182 мм	200 мм 202 мм	210 мм 212 мм	219 мм 221 мм
min/max				
Диаметр металлической пластины или уплощенной центральной части, min/max	50 мм - 57 мм	50 мм - 57 мм	50 мм - 57 мм	50 мм 57 мм

Толщина плоской центральной части металлической пластины, min/max	37 мм - 39 мм	38 мм - 40 мм	41 мм - 43 мм	44 мм - 46 мм
---	------------------	------------------	------------------	------------------

Толщина обода (6 мм от края), min/max	12 мм - 13 мм	12 мм - 13 мм	12 мм - 13 мм	12 мм — 13 мм
---------------------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

ПРАВИЛО 190

Заградительная сетка для метания диска

1. Метание диска выполняется из огороженного сеткой сектора, чтобы обеспечить безопасность зрителей, официальных лиц и спортсменов. Заградительная сетка, описанная в этом Правиле, используется тогда, когда соревнование проходит за пределами стадиона в присутствии зрителей, или когда соревнование проходит на стадионе во время проведения других видов. Если это не так, особенно на тренировочных полях, может быть достаточно более простой конструкции. Национальные федерации или офис ИААФ могут дать нужный совет в случае необходимости.

Примечание: Заградительная сетка для метания молота, описанная в Правиле 192, может применяться также для метания диска, но при этом нужно установить концентрические круги размером 2.135/2.50 м или использовать растянутый вариант этой сетки с отдельным кругом для метания диска, который устанавливается перед кругом для метания молота.

2. Заградительная сетка должна быть спроектирована, изготовлена и установлена таким образом, чтобы остановить диск весом 2 кг, движущийся со скоростью до двадцати пяти метров в секунду. При этом нужно предусмотреть, чтобы диск не отскочил рикошетом в сторону спортсмена или через край заградительной сетки. При условии, что требования этого Правила выполнены, может быть использована любая форма и конструкция заградительной сетки.

3. Заградительная сетка должна иметь U-образную форму, как показано на диаграмме. Расстояние между вертикальными краями сетки составляет 6 м. Они располагаются в 7 м от центра круга для метания. Крайними точками шестиметрового

расстояния являются внутренние края ячейки сетки. Высота секций или соответствующих конструкций должна быть не менее 4 м в самой нижней точке.

Оформление и конструкция ограждения должны быть выполнены таким образом, чтобы предотвратить вылет диска через стыки, или через саму сетку, или под секциями.

Примечание (i) Расположение задней панели/сетки не важно при условии, что сетка находится на расстоянии не менее 3 м от центра круга;

Примечание (ii) Новаторское оформление, которое обеспечивает такой же уровень безопасности и не увеличивает опасную зону по сравнению с обычным размером, должно быть сертифицировано ИААФ;

Примечание (iii) Сторона сетки, особенно вдоль дорожки, может быть продлена и/или увеличена в высоту, чтобы обеспечить большую защиту спортсменов, соревнующихся на прилегающей дорожке во время соревнования по метанию диска.

4. Сетка должна быть изготовлена из пригодного натурального или синтетического шнура, или, в качестве альтернативы, из мягкой стальной проволоки, сделанной из высоколегированного металла.

Максимальный размер ячейки составляет 44 мм для шнура и 50 мм для стальной проволоки.

Примечание: Дополнительные требования, касающиеся сетки и процедур проверки безопасности изложены в Руководстве ИААФ по легкоатлетическим сооружениям.

5. Максимально опасный сектор при метании диска, выполняемого из этого ограждения, составляет приблизительно 69 градусов, когда в одном соревновании выступают спортсмены, выполняющие метание как левой, так и правой рукой. Поэтому положение и правильность установки ограждающей сетки особенно важны для обеспечения мер безопасности.

ПРАВИЛО 191

Метание молота

Соревнование

1. Спортсмену, занявшему стартовую позицию, разрешается до выполнения замаха или вращения положить на землю шар молота внутри круга или за его пределами.

2. Не считается ошибкой, если шар молота касается земли внутри или снаружи круга или верхнего края металлического обода.

Спортсмен может остановиться и начать метание снова, при условии, что никакое другое правило не было нарушено.

3. Не считается ошибкой, если во время метания или в то время, когда молот находится в воздухе, он разрушается, при условии, что метание было выполнено в соответствии с этим Правилom. Не считается ошибкой, если спортсмен при этом теряет равновесие и в результате нарушает любое положение этого Правилa. В обоих случаях спортсмену предоставляется новая попытка.

Молот

4. Конструкция. Молот состоит из основных трех частей — металлического шара, проволоки и ручки (рукоятки).

5. Шар. Шар изготавливается из железа, латуни или другого металла не мягче латуни или представляет собой оболочку из металла, заполненную свинцом или другим тяжелым материалом.

Если используется наполнитель, он должен помещаться внутри шара таким образом, чтобы быть неподвижным, а центр тяжести шара был не далее 6 мм от центра шара.

6. Проволока. Проволока должна быть сделана из цельной стали с диаметром не менее 3 мм. Она не должна растягиваться во время метания молота. Проволока может иметь петлю, выполняющую функцию крепления с одной или с обеих сторон.

7. Рукоятка. Рукоятка должна быть жесткой и без каких-либо сочленений. Общая деформация ручки при нагрузке в 3.8 kN не должна превышать 3мм. Она прикрепляется к проволочной петле таким образом, чтобы ее нельзя было повернуть в проволочной петле для увеличения общей длины молота.

Рукоятка, внутренняя длина которой не больше 110 мм, **должна иметь симметричный дизайн** и может иметь кривой или прямой захват **и/или захват в виде скобы**. Минимальная прочность рукоятки на разрыв должна быть 8 kN.

Примечание: Допускается другое оформление рукоятки, соответствующее указанным требованиям.

8. Проволочное соединение. Проволока крепится к шару с помощью простого шарнира или шарикоподшипника. Рукоятка крепится к проволоке с помощью петли. Шарнир при этом не используется.

Вес и размеры молота должны быть следующими:

Минимальный вес для допуска на соревнования и признания рекорда

	4.000кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
Информация для производителей:				
Диапазон веса для поставки снарядов на соревнования				
	4.005 кг	5.005 кг	6.005 кг	7.265 кг
	4.025 кг	5.025 кг	6.025 кг	7.285 кг
Длина молота, измеренная от внутреннего края ручки, min/max				
	1160 мм	1165 мм	1175 мм	1175 мм
	1195 мм	1200 мм	1215 мм	1215 мм
Диаметр шара, min/max				
	95 мм	100 мм	105 мм	110 мм
	110мм	120 мм	125 мм	130 мм

Центр тяжести шара

Центр тяжести шара должен быть удален не более чем на 6 мм от центра шара, и при этом должна быть обеспечена балансировка шара без учета веса рукоятки и проволоки, на горизонтально установленном проверочном кольце диаметром 12 мм с острыми кромками (см. диаграмму).

ПРАВИЛО 192

Заградительная сетка для метания молота

1. Метание молота выполняется из огороженного сеткой сектора, чтобы обеспечить безопасность зрителей, официальных лиц и спортсменов. Заградительная сетка, описанная в этом Правиле, используется тогда, когда соревнование проходит за пределами стадиона в присутствии зрителей, или когда соревнование проходит на стадионе во время проведения других видов. Если это не так, особенно на тренировочных полях, сетка может

быть более простой конструкции. Национальная федерация или офис ИААФ могут дать нужный совет в случае необходимости.

2. Заградительная сетка должна быть спроектирована, изготовлена и установлена таким образом, чтобы остановить молот весом в 7.260 кг, движущийся со скоростью до тридцати двух метров в секунду. При этом нужно предусмотреть, чтобы молот не отскочил рикошетом в сторону спортсмена или через край заградительной сетки. При условии, что все требования этого Правила выполнены, может быть использована любая форма и конструкция заградительной сетки.

3. Заградительная сетка должна иметь U-образную форму, как показано на диаграмме. Расстояние между вертикальными краями сетки составляет 6 м, и они располагаются на расстоянии 7 м перед центром круга для метаний. Крайними точками шестиметрового расстояния являются внутренние края ячейки сетки. Высота панелей сетки или соответствующей конструкции должна быть не менее 7 м в нижней точке для панелей/секций в тыльной части сетки и не менее 10 м на расстоянии последних 2.80 м перед точками поворота.

Оформление и конструкция сетки должна быть выполнена таким образом, чтобы предотвратить вылет молота через ее стыки, или через саму сетку, или под секциями.

Примечание: Установка задней панели/сетки не важна при условии, что сетка находится на расстоянии не менее 3.50 м от центра круга.

4. Две подвижные секции шириной 2 м должны быть установлены перед сеткой. При каждой попытке будет задействована только одна секция. Минимальная высота этих секций составляет 10 м.

Примечания:

(i) *Левосторонняя секция используется для спортсменов, выполняющих метание вправо (против часовой стрелки), а правосторонняя — для спортсменов, выполняющих метание влево (по часовой стрелке). С учетом возможной необходимости задействовать одну секцию вместо другой, когда в соревновании участвуют спортсмены, выполняющие метание как вправо, так и влево, важно, чтобы эта замена не потребовала больших усилий и была проведена в минимальное время.*

(ii) *Конечная позиция обеих секций показана на диаграмме, хотя во время соревнования только одна секция будет постоянно закрыта.*

(iii) *Во время использования подвижная секция должна находиться точно в том положении, как это показано. Поэтому при конструировании подвижных секций нужно предусмотреть их закрепление во время использования. Рекомендуется обозначить на земле (временно или постоянно) рабочие положения секций.*

(iv) *Конструкция этих секций и их использование зависят от общей конструкции сетки, и они могут быть скользящими, укрепленными шарнирами на вертикальной или горизонтальной оси или разборными. Единственное жесткое требование, предъявляемое к этой конструкции, заключается в том, чтобы во время использования она могла остановить молот, летящий в ее сторону, и не возникло никакой опасности при движении молота между постоянными и переносными секциями.*

(v) *Новаторское оформление, который обеспечивает такой же уровень безопасности и не увеличивает опасную зону по сравнению с обычным размером, должно быть сертифицировано ИААФ.*

5. Сетка должна быть изготовлена из пригодного натурального или синтетического волокна или, в качестве альтернативы, из мягкой стальной проволоки, сделанной из

высоколегированного металла. Максимальный размер ячейки составляет 44 мм для шнура и 50 мм для стальной проволоки.

Примечание: Дополнительные требования, касающиеся сетки и процедур проверки безопасности изложены в Руководстве ИААФ по легкоатлетическим сооружениям.

6. При желании можно использовать заградительную сетку для метания диска. Установку можно провести двумя альтернативными способами. Наиболее простой заключается в том, что могут быть установлены концентрические круги размером 2.135/2.500 м, но это потребует использования одной и той же поверхности в круге для метания молота и диска.

Заградительная сетка для метания молота может быть использована для метания диска за счет укрепления передвижных панелей, открывающих сетку.

Если используются отдельные круги для метания молота и диска при одной заградительной сетке, два круга располагаются один за другим, при этом их центр должен быть на расстоянии 2.37 м друг от друга на центральной линии сектора для метания, и круг для метания диска должен быть впереди. В этом случае передвижные панели заградительной сетки могут быть использованы для соревнований по метанию диска.

Примечание: Установка задней панели/сетки не важна при условии, что сетка находится на расстоянии не менее 3.50 м от центра концентрических кругов или круга для метания молота в случае отдельных кругов, (или 3 м от центра круга в случае отдельных кругов, построенных по Правилам до 2004 года с размещением круга для метания диска позади круга для метания молота (см. также Правило 192.4).

7. Максимально опасный сектор при метании молота с такой заградительной сеткой составляет приблизительно 53 градуса, когда в одном соревновании выступают спортсмены, выполняющие метание и правой, и левой рукой. Поэтому положение и правильность установки заградительной сетки особенно важны для обеспечения мер безопасности.

ПРАВИЛО 193

Метание копья

Соревнование

1. (a) Копье держат за обмотку. Его метают через плечо или верхнюю часть руки, выполняющей метание. Копье нельзя швырять или бросать. Нетрадиционные способы метания копья запрещаются.
- (b) Попытка засчитывается только в том случае, если наконечник металлическим острием коснулся земли раньше, чем основная часть копья.
- (c) Пока копье не выпущено в воздух, спортсмен не должен делать полный поворот таким образом, чтобы его спина была обращена к дуге метания.

2. Если копье ломается во время выполнения метания или в полете, это не считается ошибкой, при условии, что в целом попытка была выполнена в соответствии с этим Правилем. Не считается ошибкой, если спортсмен при этом теряет равновесие и в результате нарушает любое положение этого Правила. В обоих случаях спортсмену предоставляется новая попытка.

Копье

3. Конструкция. Копье состоит из трех основных частей: древка, металлического наконечника и обмотки. Древко должно быть цельным или полым и изготовлено целиком из металла или другого пригодного материала и прикреплено к металлическому наконечнику, заканчивающимся острым концом.

Поверхность древка копья не должна иметь ямок, желобков, выступов, дырочек, шероховатостей, должна быть цельной и гладкой по всей длине (см. Правило 188.4). Наконечник копья должен быть сделан целиком из металла. Его острие может быть утяжелено другим металлом и приварено к переднему краю наконечника, при условии, что весь наконечник гладкий (см. Правило 188.4) и цельный по всей поверхности.

4. Обмотка, покрывающая центр тяжести копья, не должна превышать диаметр древка более чем на 8 мм. Она не должна иметь никаких узлов, петель, выемок, а также не быть скользкой. Обмотка должна иметь одинаковую толщину.

5. Поперечное сечение древка должно представлять собой правильную окружность. (См. примечание i). Максимальный диаметр древка должен быть расположен сразу же перед обмоткой. Центральная часть древка, включая ту, что находится под обмоткой, может быть цилиндрической или слегка сужаться по направлению к хвосту копья, но никогда разность между наибольшим и наименьшим диаметром в каждом сечении непосредственно перед и после обмотки не может превышать 0.25 мм. От обмотки древко постепенно сужается к наконечнику и хвосту. Линии, проведенные от обмотки к обоим концам копья, должны быть прямыми или слегка изогнутыми (См. примечание ii), без резких изменений величины диаметра, за исключением точек сразу же за наконечником, а также перед и за обмоткой по всей длине копья. Сужение диаметра не может превышать 2.5 мм у дальнего края наконечника, и допустимое отклонение от общего требования к продольному сечению копья по его длине не может превышать 300 мм позади наконечника.

Примечание(i): Несмотря на то, что поперечное сечение должно быть круглым, допускается максимальная разница в 2 % между самым большим и самым маленьким диаметрами. Средняя величина этих двух диаметров должна соответствовать спецификации круглого сечения копья.

Примечание (ii): Форма продольного сечения копья легко может быть проверена с помощью прямого металлического стержня длиной не менее 500 мм и двух толщиномеров (щупов) размером 0.20 мм и толщиной 1.25 мм. На слегка изогнутых участках прямой стержень будет качаться при контакте с короткой частью копья. На прямых участках профиля, когда стержень плотно прижат к нему, должно быть невозможно вставить между ним и копьем толщиномер размером 0.20 мм по всей длине. Это не относится к точке, расположенной сразу же позади стыка наконечника копья и древка. В этом месте должно быть невозможно вставить толщиномер размером 1.25 мм.

6. Копье должно иметь следующие вес и размеры:

Минимальный вес (с обмоткой) для допуска на соревнования
и признания рекорда

	600 г	700 г	800 г	
Информация для изготовителей:	Диапазон веса для допуска на соревнования			605 г
	705 г	805 г -		
	625 г	725 г	825 г	
Общая длина min/max	2.20 м	2.30 м	2.60 м	
	2.30 м	2.40 м	2.70 м	
Длина металлического наконечника min/max	250 мм	250 мм	250 мм	
	330 мм	330 мм	330 мм	

Расстояние от острия наконечника до центра тяжести min/max

0.80 м	0.86 м	0.90 м
0.92 м	1.00 м	1.06 м

Диаметр древка в самой утолщенной части min/max

20 мм	23 мм	25 мм
25 мм	28 мм	30 мм

Ширина обмотки,
min/max

140 мм -	150 мм -	150 мм
150 мм	160 мм	160 мм

7. Копье не должно иметь никаких подвижных частей или приспособлений, способных во время полета изменить центр тяжести или траекторию.

8. Сужение древка к острию наконечника должно быть таким, чтобы угол составлял не более 40 градусов. Диаметр в точке 150 мм от острия не должен превышать 80 % от максимального диаметра древка. В середине между центром тяжести и острием наконечника диаметр не должен превышать 90 % от максимального диаметра древка.

9. Сужение древка к хвосту у дальнего конца должно быть таким, чтобы диаметр в серединной точке между центром тяжести и хвостом не был меньше 90 % от максимального диаметра древка. На отметке 150 мм от хвоста диаметр не должен быть меньше 40 % от максимального диаметра древка. Диаметр древка в конце хвоста не должен быть меньше 3.5 мм.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО МНОГОБОРЬЯМ

ПРАВИЛО 200

Соревнования по многоборьям

МУЖЧИНЫ - ЮНИОРЫ И ВЗРОСЛЫЕ (ПЯТИБОРЬЕ И ДЕСЯТИБОРЬЕ)

1. Пятиборье состоит из пяти видов, которые проводятся в течение одного дня в следующем порядке: прыжок в длину, метание копья, 200 м, метание диска и 1500 м.

2. Мужское десятиборье состоит из десяти видов, которые проводятся в течение двух дней подряд в следующем порядке:

Первый день — 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту и 400 м

Второй день — 110 м с барьерами, метание диска, прыжок с шестом, метание копья и 1500 м

ЖЕНЩИНЫ - ЮНИОРКИ И ВЗРОСЛЫЕ (СЕМИБОРЬЕ И ДЕСЯТИБОРЬЕ)

3. Семиборье состоит из семи видов, которые проводятся в течение двух дней подряд в следующем порядке:

Первый день — 100 м с барьерами, прыжок в высоту, толкание ядра и 200 м

Второй день — прыжок в длину, метание копья и 800 м

4. Женское десятиборье состоит из десяти видов, которые проводятся в течение двух дней подряд в следующем порядке:

Первый день — 100 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья и 400 м

Второй день — 100 м с барьерами, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту и 1500 м

ЮНОШИ (ВОСЬМИБОРЬЕ)

5. Восьмиборье состоит из восьми видов, которые проводятся в течение двух дней подряд в следующем порядке:

Первый день - 100 м, прыжок в длину, толкание ядра и 400 м

Второй день - 110 м с/б, прыжок в высоту, метание копья и 1000 м

ДЕВУШКИ (СЕМИБОРЬЕ)

6. Семиборье состоит из семи видов, которые проводятся в течение двух дней подряд в следующем порядке:

Первый день - 100 м с /б, прыжок в высоту, толкание ядра и 200 м

Второй день - прыжок в длину, метание копья и 800 м

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7. По усмотрению Рефери по многоборьям там, где это возможно, для каждого спортсмена должен соблюдаться интервал не менее 30 минут между окончанием одного вида и началом следующего. Рекомендуется, чтобы интервал времени между финишем последнего вида в первый день и стартом первого вида во второй день был не менее 10 часов.

8. В каждом отдельном виде, за исключением последнего, в соревнованиях по многоборьям забеги и круги составляет Технический делегат (делегаты) или Рефери по многоборьям, там, где это уместно, чтобы спортсмены, показавшие одинаковые результаты в каждом отдельном виде во время заранее определенного периода, были включены в один забег или группу. Предпочтительно пять человек или больше, но никогда не меньше, чем три спортсмена, должны включаться в каждый забег или группу. Если это нельзя сделать из-за расписания по видам, забеги или группы для следующего вида должны быть составлены после того, как спортсмены освободятся после выступления в предыдущем виде.

В последнем виде соревнований по многоборьям забеги должны быть сформированы так, чтобы в последний забег входили лидирующие после предыдущих видов спортсмены.

9. Правила ИААФ на каждый вид, входящий в программу соревнований по многоборью, применяются со следующими исключениями:

(а) В прыжке в длину и в каждом из видов метаний каждому участнику предоставляется только по три попытки;

(б) В случае отсутствия полностью автоматизированной системы фотофиниша время каждого участника должно фиксироваться тремя хронометристами независимо друг от друга;

(с) В беговых видах в каждом забеге разрешен только один фальстарт без дисквалификации спортсмена, его совершившего. Любой спортсмен/спортсмены, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревновании (дисквалифицируется) (см. Правило 162.7).

10. На протяжении каждого вида может применяться только одна система хронометража. Однако для фиксирования рекорда должен применяться полностью автоматизированная система фотофиниша, независимо от того, использовался ли такой хронометраж для других участников соревнований.

11. Любой спортсмен, который не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях. Его фамилия не будет указана в итоговой классификации.

Любой спортсмен, принявший решение не участвовать в соревнованиях по многоборью, должен немедленно проинформировать Рефери по многоборью о своем решении.

12. По завершении каждого вида многоборья в соответствии с существующими таблицами ИААФ для подсчета очков определяется и объявляется участникам количество набранных очков за каждый вид отдельно и в сумме после проведенных видов.

Победителем является спортсмен, набравший наибольшее количество очков.

13. Если два (и более) спортсмена набрали одинаковое количество очков при определении любого места, то применяется следующая процедура разрешения равенства:

(а) Более высокое место занимает участник, который в большем количестве видов набрал больше очков, чем другой участник (участники) с такой же итоговой суммой;

(б) Если применение Правила 200.13 (а) не разрешает проблему равенства, то более высокое место занимает спортсмен, набравший наибольшее количество очков в одном виде;

(с) Если применение Правила 200.13 (б) также не разрешает проблему равенства, то более высокое место занимает спортсмен с наибольшим количеством очков во втором виде, и т.д.

СОРЕВНОВАНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ

ПРАВИЛО 210

Соответствие Правил проведения соревнований на открытом воздухе и в помещении

С учетом следующих исключений, перечисленных в Главе VI, Правила проведения соревнований на открытом воздухе (Главы I — V) должны применяться во время соревнований в помещении.

ПРАВИЛО 211

Крытый стадион (Манеж)

1. Стадион должен быть полностью закрыт со всех сторон и иметь крышу. Чтобы обеспечить удовлетворительные условия для проведения соревнований, он должен быть электрифицирован, иметь отопление и вентиляцию.

2. На стадионе должна быть круговая (овальная) дорожка, прямая дорожка для спринтерского и барьерного бега, зоны разбега и сектора приземления в прыжковых видах. Кроме этого, постоянно или временно, должны быть обеспечены круг и сектор приземления для толкания ядра. Все спортивные сооружения должны соответствовать требованиям Руководства ИААФ «Легкоатлетические сооружения».

3. Все дорожки, зоны разбега и отталкивания должны быть покрыты синтетическим материалом. Синтетическое покрытие должно подходить для беговой обуви шипами длиной 6 мм. В случае другой толщины покрытия руководство стадиона должно известить спортсменов о толщине покрытия и о том, какая длина шипов разрешена для этого типа покрытия. (См. Правило 143.4). Легкоатлетические соревнования в помещении, проводимые в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f), должны проводиться только на спортивных сооружениях, которые имеют действующий сертификат ИААФ для крытых стадионов.

Рекомендуется, чтобы соревнования, проводимые в соответствии с Правилom 1.1 (d,e,g,h,i,j), проводились на таких же спортивных сооружениях, если они доступны.

4. Основание, на котором размещается синтетическое покрытие дорожек, зон разбега и зон отталкивания, должно либо твердым (например, бетонным) либо, в случае сборных (временных) конструкций (таких как деревянные щиты или листы фанеры, установленные на перекладины/ балки), не должно иметь специальных пружинящих секций и, насколько это технически возможно, каждая зона разбега должна иметь одинаковую степень упругости на всем протяжении. В прыжковых видах зоны отталкивания должны проверяться перед каждым соревнованием.

Примечание (i): Пружинящая секция - это любая специально разработанная или сконструированная секция, которая дает дополнительные преимущества (оказывает помощь) спортсменам.

Примечание (ii): Руководство ИААФ «Легкоатлетические сооружения», которое можно приобрести в Офисе ИААФ или загрузить вебсайта ИААФ, содержит более подробные и точные требования для планирования и сооружения зимних (крытых) стадионов, включая диаграммы для измерения и разметки дорожки.

Примечание (iii): Стандартную форму Заявки на сертификацию и отчета об измерениях легкоатлетических сооружений в помещении, также как и описание процедуры сертификации можно получить в ИААФ или скопировать с вебсайта ИААФ.

ПРАВИЛО 212

Прямая дорожка

1. Максимальный уклон дорожки не должно превышать 1:100, а уклон в направлении бега — 1:250 в любой точке и 1:1000 в целом.

Беговые дорожки

2. Дорожка должна быть разделена не менее чем на 6 и не более чем на 8 отдельных дорожек, ограниченных с обеих сторон белыми линиями шириной 5 см. Эти отдельные дорожки должны иметь одинаковую ширину не менее 1.22 м ± 0.01 м, включая линию дорожки с правой стороны.

Примечание: На всех сооружениях, построенных до 1 января 2004 года, ширина дорожки должна быть не более 1.25 м.

Старт и финиш

3. До линии старта должно быть свободное пространство не менее 3 м. За линией финиша должно быть свободное пространство не менее 10 м, чтобы спортсмен мог остановиться, не получив травму

Примечание: Настоятельно рекомендуется предусматривать 15-метровую свободную зону за линией финиша.

ПРАВИЛО 213

Круговая (овальная) беговая дорожка

1. Фактическая длина овальной дорожки должна быть, по возможности, 200 м. Дорожка должна состоять из двух параллельных прямых и двух виражей с одинаковым радиусом.

Внутренняя часть дорожки должна быть ограничена или бровкой из какого-то пригодного материала высотой и шириной приблизительно 5 см, или белой линией шириной 5 см. Внешний край этой бровки или линии образует внутреннюю часть первой дорожки. Внутренний край линии или бровки должен быть горизонтальным по всей длине дорожки с максимальным уклоном 1: 1000.

Дорожки

2. Должно быть не менее 4 и не более 6 отдельных дорожек. **Номинальная ширина дорожки должна быть от 0.90 м до 1.10 м, включая линию дорожки справа. Все дорожки должны быть одинаковой ширины с допустимой погрешностью ± 0.01 м от реальной ширины.** Дорожки отделяются друг от друга белыми линиями шириной 5 см.

Виражи

3. Угол наклона виражей у всех дорожек должен быть одинаковым в любом поперечном сечении дорожки. **Прямая часть круговой дорожки может быть плоской или иметь максимальный уклон 1:100 по отношению к внутренней дорожке.**

Чтобы облегчить переход с горизонтальной прямой на вираж, можно сделать плавный постепенный горизонтальный переход, который может быть растянут на прямой. Кроме того, должен быть вертикальный переход.

Разметка внутреннего края

4. Если внутренний край дорожки ограничен белой линией, дополнительная разметка, состоящая из конусов или флажков обязательна на виражах и может применяться на прямой. Конусы должны быть не менее 20 см высотой. Размер флажков приблизительно 25 см x 20 см, высота не менее 45 см. Они должны быть расположены под углом 60 градусов по отношению к поверхности дорожки. Конусы или флажки должны быть расположены на белой линии таким образом, чтобы край основания конуса или флажштока совпадал с краем белой линии, ближайшей к дорожке. Конусы или флажки должны быть расположены друг от друга на расстоянии, не превышающем 1.5 м на виражах и 10 м на прямых участках.

Примечание: Настоятельно рекомендуется использование внутренней бровки на всех соревнованиях в помещении, проводимых в соответствии с Правилами ИААФ.

ПРАВИЛО 214

Старт и финиш на круговой (овальной) дорожке

1. Техническая информация о конструкции и разметке 200-метровой дорожки с виражами приводится в Руководстве ИААФ по легкоатлетическим сооружениям. Основные принципы, которыми нужно руководствоваться, изложены ниже.

Основные требования

2. Зоны старта и финиша обозначаются белыми линиями шириной 5 см под прямым углом по отношению к боковым линиям дорожки для прямой ее части и вдоль радиуса для виражей.

3. Требования к финишной линии таковы, что, если это возможно, она должна быть единой для всех дистанций и располагаться таким образом, чтобы она была на прямой части дорожки и чтобы как можно большая часть этой прямой находилась перед финишем.

4. Основное требование для всех линий старта, прямых, уступами или дугой, заключается в том, чтобы длина дистанции для каждого спортсмена, когда он бежит самым коротким разрешенным путем, была одинаковой.

5. По возможности, линии старта (и линии передачи эстафетной палочки) не должны быть расположены в самом крутом месте виража.

Проведение соревнований

6. В соревнованиях на дистанциях до 400 м включительно у каждого спортсмена должна быть отдельная дорожка на старте. Соревнования на дистанции до и включая 300 м должны проводиться только по отдельным дорожкам. В соревнованиях на дистанциях свыше 300 м и меньше 800 м участники должны стартовать и продолжать бег по отдельным дорожкам до конца второго виража. На дистанции 800 м каждому спортсмену **может быть отведена отдельная дорожка, или два спортсмена могут стартовать по**

одной дорожке, или проводится общий старт, с предпочтительным использованием первой и третьей дорожек.

Соревнования на дистанциях свыше 800 м не проводятся по отдельным дорожкам, а используется общий старт или старт группами.

Примечание (I): На соревнованиях (кроме тех, которые проводятся в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f), участвующие федерации могут достичь соглашения использовать общий старт на дистанции 800 м.

Примечание (II): Если имеется менее шести отдельных дорожек для бега по кругу, может быть использован общий старт в соответствии с Правилom 162.10, чтобы дать возможность участвовать шести спортсменам.

Линии старта и финиша на 200-метровых дорожках

7. Линия старта на первой дорожке должна располагаться на основной прямой таким образом, чтобы наиболее выдвинутая линия старта по внешней дорожке (линии старта по дорожкам расположены уступами) была расположена так, чтобы угол виража не превышал 12 градусов. (Относительно дистанции 400 м см. параграф 9).

Линия финиша на всех дистанциях, проводимых по овальной дорожке, должна быть продолжением линии старта по первой дорожке, располагаться перпендикулярно дорожке и под прямыми углами по отношению к боковым линиям дорожки.

Старт на дистанции 200 м (старт уступами)

8. Расположение линий старта на первой дорожке и финиша должно быть зафиксировано. На оставшихся дорожках расположение линий старта должно быть определено путем измерения от линии финиша в обратном направлении. Измерения на каждой дорожке проводятся точно так же, как и на первой дорожке при измерении длины беговой дорожки. (См. Правило 160.2).

Расположив линию старта там, где она пересекает линию измерения на расстоянии 20 см от внутренней стороны дорожки, ее нужно продлить вправо перпендикулярно дорожке под прямыми углами по отношению к боковым линиям, если она проходит по прямой части дорожки; если по виражу — то линия позиции, которую нужно измерить, должна быть прочерчена вдоль радиуса через центр кривой; если в одном из промежуточных отрезков дорожки, то вдоль радиуса через теоретический центр изгиба в этой точке. (См. Правило 213.4). Место старта может быть отмечено линией шириной 5 см со стороны измеряемой позиции, ближней к финишу.

Старт на дистанциях свыше 200 м и до 800 м включительно (старт уступами)

9. Так как спортсменам разрешается переходить на общую дорожку при выходе на финишную прямую после того, как они пробежали один или два виража по своим дорожкам, при определении стартовых позиций во внимание принимаются два фактора. Во-первых, обычное расположение, как и при старте на 200 м (См. параграф 8 данного Правила).

Во-вторых, чтобы спортсменам, находящимся на внешних дорожках, был компенсирован более длинный отрезок дистанции по сравнению с теми спортсменами, которые находятся на внутренних дорожках, стартовые позиции на каждой дорожке должны быть определены таким образом, чтобы спортсмены после выхода с виража на общую прямую пробежали одинаковое расстояние.

Это можно определить, когда производится разметка линии перехода спортсменов на общую дорожку. К сожалению, так как линии старта имеют ширину 5 см, то невозможно обозначить две различные линии старта, если только разница в их расположении не превышает приблизительно 7 см, что создает возможность «чистого» пространства в 2 см между линиями старта. Когда возникает эта проблема, нужно принимать решение использовать дальнюю линию. Проблема не возникает на первой дорожке, так как на ней, по определению, нет допусков для линии перехода на общую дорожку. Она возникает на внутренних дорожках (например, второй, третьей), но не на внешних (например, пятой,

шестой), где из-за допуска для линии перехода на общую дорожку разница в стартовых позициях составляет больше 7 см.

На тех внешних дорожках, где разделение достаточное, вторая линия старта может быть проведена перед первой в соответствии с требуемыми допусками, определенными от линии перехода на общую дорожку. Вторая линия старта может быть маркирована таким же образом, что и на дистанции 200 м.

Расположение линии старта на внешней дорожке определяет положение стартовых и финишных линий на беговой дорожке. Чтобы избежать случаев, когда спортсмен, стартующий по внешней дорожке, испытывал серьезные потери оттого, что он стартует с крутого виража, все стартовые линии и линия финиша должны быть сдвинуты на значительное расстояние назад от первого виража, чтобы ограничить его уклон до приемлемого уровня. Поэтому необходимо зафиксировать положение стартовых линий на дистанциях 400 м и 800 м на внешней дорожке и затем проработать все остальные линии старта, подойдя, наконец, к линии финиша.

Чтобы помочь участникам найти линию перехода на общую дорожку, непосредственно перед пересечением каждой дорожки с линией перехода должны быть установлены маленькие конусы или призмы (5 см x 5 см) не более 15 см высотой желательного другого цвета, чем линия перехода и линии дорожки.

Круги соревнований и забеги

10. В соревнованиях в помещении, если нет исключительных обстоятельств, используются нижеследующие таблицы для определения количества кругов и забегов в каждом круге и порядка выхода из каждого круга в беговых видах, то есть сколько спортсменов квалифицируются в следующий круг в соответствии с занятым местом и сколько спортсменов квалифицируются в следующий круг в соответствии с показанным результатом :

60 м, 60 м с барьерами Количество заявленных	Круг 1			Круг 2 (забеги)			Полуфиналы	
	Забеги	М	В	Забеги	М	В	Забеги	М
участников								
9-16	2	3	2					
17-24	3	2	2					
25-32	4	3	4				2	4
33-40	5	4	4				3	2 2
41-48	6	3	6				3	2 2
49-56	7	3	3				3	2 2
57-64	8	2	8				3	2 2
65-72	9	2	6				3	2 2
73-80	10	2	4				3	2 2

200 м, 400 м, 800 м, эстафеты 4 x 200 м, 4 x 400 м

Количество заявленных участников	Круг 1			Круг 2			Полуфиналы	
	Забеги	М	В	Забеги	М	В	Забеги	М
7-12	2	2	2					
13-18	3	3	3				2	3
19-24	4	2	4				2	3
25-30	5	2	2				2	3

31-36	6	2	6			3	2
37-42	7	2	4			3	2
43-48	8	2	2			3	2
49-54	9	2	6	4	3	2	3
55-60	10	2	4	4	3	2	3

1500 м Количество заявленных участников	Круг 1 Забег В	М	В	Круг 2 Забег	М	В	Полуфиналы	
							Забег	М
12-18	2	3	3					
19-27	3	2	3					
28-36	4	2	1					
37-45	5	3	3				2	3 3
46-54	6	2	6				2	3 3
55-63	7	2	4				2	3 3
3000 м								
16-24	2	4	4					
25-36	3	3	3					
37-48	4	2	4					

Примечание: Вышеуказанная система применяется только в случае наличия 6 овальных дорожек и/или 8 дорожек по прямой.

Жеребьевка дорожек

11. На всех дистанциях, кроме 800 м, которые проводятся целиком или частично по отдельным дорожкам, если соревнования проводятся в несколько кругов, то проводится три жеребьевки:

(а) первая для двух внешних дорожек — между двумя спортсменами или командами, имеющими высший рейтинг (показатели);

(б) вторая для следующих двух дорожек, прилегающих к ним, — между спортсменами или командами, имеющими третий и четвертый показатели;

(с) и третья для любых оставшихся внутренних дорожек — между остальными спортсменами или командами.

Рейтинг лучших спортсменов или команд определяется следующим образом:

(d) для первого круга — в соответствии с официальными результатами, показанными в определенный период времени;

(е) после первого круга — в соответствии с процедурами, изложенными в Правиле 166.3 (а).

12. На всех других дистанциях дорожки определяются жеребьевкой в соответствии с Правилем 166.4 и 166.8.

ПРАВИЛО 215

Одежда, обувь и номера

Если соревнования проводятся на синтетическом покрытии, та часть шипа, которая выступает из подошвы или каблука, не может превышать 6 мм (или соответствовать

требованиям Организационного комитета), **и максимальных размеров в соответствии с Правилom 143.4.**

ПРАВИЛО 216

Бег с барьерами

1. Бег с барьерами проводится на дистанциях 50 м или 60 м по прямой.
2. Разметки в соревнованиях по бегу с барьерами

	Мужчины	Женщины
Длина дистанции	50 м/60 м	50 м/60 м
Высота барьера	1.067 м	<u>0.838 м</u>
Количество барьеров	4/5	4/5
Расстояния:		
Линия старта – 1-й барьер	13.72 м	13.00 м
Расстояния между барьерами	9.14 м	8.50 м
Последний барьер – финиш	8.86 м/9.72 м	11.50 м/13.00 м

ПРАВИЛО 217

Эстафетный бег

Проведение соревнований

1. В эстафете 4 x 200 м весь первый этап и первый вираж второго этапа спортсмены должны бежать по отдельным дорожкам. В конце этого виража должна быть линия шириной 5 см (линия выхода с виража), четко обозначенная на всех дорожках, **кроме первой**, и указывающая каждому спортсмену, где он может перейти на общую дорожку. (Правило 170.7 не применяется).

2. В эстафете 4 x 400 м два первых виража спортсмены бегут по своим дорожкам. Таким образом, используется та же разметка, что и в соревнованиях на дистанции 400 м.

3. В эстафете 4 x 800 м спортсмены бегут первый вираж по своим дорожкам. Используется та же разметка, что и в соревнованиях на дистанции 800 м.

4. На соревнованиях, где спортсменам разрешается покидать свои дорожки при выходе на финишную прямую после того, как они пробежали два или три поворота по отдельным дорожкам, применяется Правило 214.9, касающееся общего старта.

5. Бегуны третьего и четвертого этапов в эстафете 4x200м, второго, третьего и четвертого этапов в эстафете 4x400м и 4x800м должны быть расставлены под руководством назначенного судьи в том же порядке (от первой к последующим дорожкам), какой занимают члены их команды перед началом последнего перед передачей виража. После этого принимающим эстафету спортсменам не разрешается менять расположение в начале зоны передачи. Если какой-то спортсмен не следует этому Правилу, его команда дисквалифицируется.

Примечание: Из-за узких дорожек на соревнованиях по эстафетному бегу в помещениях более часто, чем это имеет место на соревнованиях на открытом воздухе, случаются столкновения и неумышленные помехи. Поэтому рекомендуется там, где это возможно, оставлять пустые дорожки между командами. Например, используются дорожки 1, 3 и 5, а дорожки 2, 4 и 6 остаются свободными.

ПРАВИЛО 218

Прыжок в высоту

Зона разбега и отталкивания

1. Если используются переносные маты, то все ссылки в Правилах на уровень зоны отталкивания должны быть истолкованы как ссылки на уровень поверхности матов.

2. Спортсмен может начать разбег с виража при условии, что последние 15 м его разбега проходят в зоне разбега, соответствующей Правилам 182.3, 182.4, 182.5.

ПРАВИЛО 219

Прыжок с шестом

Разбег

1. Спортсмен может начать разбег с виража при условии, что последние 40 м его разбега проходят по дорожке для разбега, соответствующей Правилам 183.6, 183.7.

ПРАВИЛО 220

Горизонтальные прыжки

Разбег

1. Спортсмен может начать разбег с виража при условии, что последние 40 м его разбега проходят по дорожке для разбега, соответствующей Правилам 184.2, 184.3.

ПРАВИЛО 221

Толкание ядра

Сектор приземления

1. Сектор приземления должен быть выполнен из пригодного материала, на котором ядро оставляет свою отметку, и при этом отскок ядра будет минимальным.

2. В целях обеспечения безопасности других спортсменов и судей сектор приземления должен быть огорожен с боковых сторон и с дальнего края, как можно ближе к кругу, специальным барьером и защитной сеткой высотой примерно 4м, чтобы остановить ядро в полете или при отскоке от поверхности сектора приземления.

3. В связи с ограниченным пространством внутри соревновательной зоны стадиона огороженный сектор может не быть достаточно большим, чтобы включить полный сектор 34.92 градуса. Нижеследующие условия должны применяться при каждом подобном ограничении:

- (a) Ограда с дальнего края должна быть не менее чем на 50 см дальше по сравнению с существующим рекордом в толкании ядра среди мужчин или женщин;
- (b) Линии сектора с каждой стороны должны быть симметричными по отношению к центральной линии сектора 34.92 градуса;
- (c) Линии сектора могут идти или радиально от центра круга для толкания ядра, включающего полный сектор размером 34.92 градуса, или могут быть параллельны друг другу и центральной линии сектора размером 34.92. Если линии сектора параллельны, минимальный промежуток между двумя линиями должен быть 9 м.

Конструкция ядра

4. В зависимости от покрытия сектора приземления (См. параграф 2) ядро должно быть или из твердого металла или в металлическом корпусе, или, наоборот, в корпусе из мягкой пластмассы или в резиновом корпусе с наполнителем. Оба типа ядра не могут одновременно использоваться в одном и том же соревновании.

Металлическое ядро или ядро в металлическом корпусе

5. Эти снаряды должны соответствовать Правилу 188.4 и 5, касающемуся толкания ядра на открытом воздухе.

Ядро в пластмассовом или резиновом корпусе

6. Ядро должно иметь корпус из мягкой пластмассы или резины с наполнителем из пригодного материала, чтобы не вызвать никаких разрушений во время приземления на обычный пол спортивного зала. Оно должно быть сферическим по форме и иметь гладкую поверхность без зазубрин.

Ядро должно соответствовать следующим требованиям:

ЯДРО	МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Минимальный вес для использования на соревнованиях и для признания рекорда	7.260 кг	4.000 кг
Информация для производителей		
Вес ядра для использования на соревнованиях	7.265 кг- 7.285 кг	4.005 кг- 4.025кг
Минимальный диаметр	110 мм	95 мм
Максимальный диаметр	145мм	130 мм

ПРАВИЛО 222**Многоборья****Мужчины (пятиборье)**

1. Пятиборье состоит из пяти видов. Соревнования проводятся в течение одного дня в следующем порядке: 60 м с барьерами, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, 1000 м.

Мужчины (семиборье)

2. Семиборье состоит из семи видов. Соревнования проводятся в течение двух дней подряд в следующем порядке:

Первый день: 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту

Второй день: 60 м с барьерами, прыжок с шестом, 1000 м.

Женщины (пятиборье)

3. Пятиборье состоит из пяти видов. Соревнования проводятся в течение одного дня в следующем порядке: 60 м с барьерами, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, 800 м.

Забег и группы

4. Предпочтительно, чтобы четыре человека или больше, но никогда не меньше, чем три спортсмена, включались в каждый забег или группу.

СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА**ПРАВИЛО 230****Спортивная ходьба****Определение спортивной ходьбы**

1. Спортивная ходьба — это чередование шагов, выполняемых таким образом, чтобы спортсмен постоянно осуществлял контакт с землей и при этом не происходило видимой для человеческого глаза потери контакта. Вынесенная вперед (опорная) нога должна быть полностью выпрямлена (т.е. не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до прохождения вертикали.

Судейство

2. (a) Назначенные судьи по спортивной ходьбе выбирают старшего судью, если он не был назначен ранее.
- (b) Все судьи осуществляют свои функции индивидуально, и их судейство основывается на результатах визуального наблюдения.
- (c) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), все судьи должны иметь международную категорию по спортивной ходьбе. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (b), (c), (e), (f), (g), (j) все судьи должны иметь международную или континентальную категорию по спортивной ходьбе.
- (d) При проведении соревнований по спортивной ходьбе на шоссе, как правило, должно быть не менее шести и не более девяти судей, включая старшего судью.
- (e) На соревнованиях, проводимых на дорожке, как правило, должно быть шесть судей, включая старшего судью;
- (f) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), может быть не более одного судьи от любой страны.

Старший судья

3. (a) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (d), (f) старший судья имеет право дисквалифицировать спортсмена внутри стадиона, если соревнования заканчиваются на стадионе, или на последних 100 м, если соревнования проходят полностью или на дорожке, или на шоссе; если его стиль ходьбы явно не соответствует параграфу 1 указанного выше Правила, независимо от количества красных карточек, которые старший судья получил на этого спортсмена ранее. Спортсмену, который дисквалифицирован старшим судьей в соответствии с этим Правилom, разрешается закончить дистанцию. **Спортсмен должен быть уведомлен о такой дисквалификации Старшим судьей или его помощником путем показа красного жезла при первой же возможности, как только спортсмен закончил дистанцию.**

(b) Старший судья осуществляет общий контроль за проведением соревнований и действует как судья только в исключительной ситуации, отмеченной в пункте (a), на соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (d), (f). На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) может быть назначено **два или более** помощников старшего судьи. Помощник (помощники) старшего судьи могут только оказывать помощь при объявлении о дисквалификации и не должны действовать как судьи по спортивной ходьбе.

(c) На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 (a), (b), (c), (f) должны быть назначены судья, отвечающий за табло предупреждений, и помощник старшего судьи.

Предупреждения

4. Спортсмены получают предупреждения, если их техника ходьбы может повлечь нарушение параграфа 1 данного Правила путем показа спортсменам желтой карточки с символом нарушения с каждой стороны карточки. Они не могут получать второе предупреждение за аналогичную ошибку от одного и того же судьи. После соревнований судья обязан сообщить старшему судье об объявленном им предупреждении участнику.

Красная карточка

5. Когда судья видит, что спортсмен нарушает Параграф 1 Правила в результате очевидной потери контакта с землей или сгибания колена в ходе любого этапа соревнования, судья должен направить красную карточку старшему судье.

Дисквалификация

6.(a) Когда три красные карточки направлены старшему судье тремя разными судьями, спортсмен должен быть дисквалифицирован, о чем его информирует старший судья или помощник старшего судьи путем показа спортсмену красной карточки. Невозможность уведомить спортсмена не приводит к его восстановлению после дисквалификации.

(b)

На всех соревнованиях, непосредственно контролируемых ИААФ и/или проводимых по ее разрешению, красные карточки двоих судей, представляющих одну страну, ни при каких обстоятельствах не дают права на объявление дисквалификации.

(c) На соревнованиях, проводимых на стадионе, дисквалифицированный участник должен немедленно покинуть дорожку, а на соревнованиях, проводимых по шоссе, он обязан сразу же после дисквалификации снять свои номера и покинуть трассу. Любой дисквалифицированный участник, который не уходит с трассы или дорожки, может быть подвергнут дальнейшим дисциплинарным мерам в соответствии с Правилom 60.4 (f) и 145.2.

(d) Одно или больше табло предупреждений должно быть расположено на трассе ближе к финишу, для того чтобы каждый участник знал о количестве красных карточек, направленных старшему судье. Символ каждого нарушения также должен быть указан на табло.

(e) На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), при передаче красных карточек помощнику и на табло судьи должны использоваться портативные компьютеризированные передающие устройства. На всех других соревнованиях, где такая система не используется, Старший судья немедленно после окончания соревнований должен предоставить отчет Рефери о спортсменах, дисквалифицированных по Правилу 230.3 (a) и 230.6(a), указав номер, время уведомления и нарушений. Такой же отчет составляется на спортсменов, получивших красные карточки.

Старт

7. Соревнования начинаются после выстрела. Используются стандартные команды для беговых видов на дистанции более 400 м (Правилom 162.3). На соревнованиях с большим числом участников перед стартом объявляется пятиминутная, трехминутная и одномоментная готовность.

Безопасность и медицинские вопросы

8. (a) Организационный комитет соревнований по спортивной ходьбе должен обеспечить безопасность участников и судей. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) Оргкомитет должен обеспечить, чтобы трасса, на которой проходят соревнования, была закрыта для движения автотранспорта в обоих направлениях.

(b) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) соревнования должны быть спланированы таким образом, чтобы они начинались и заканчивались при дневном свете.

(c) Поверхностный медицинский осмотр во время соревнований, проводимый уполномоченным медицинским персоналом, определенным Оргкомитетом и имеющим хорошо различимые знаки отличия — соответствующие нарукавные повязки, жилеты или другие аналогичные предметы одежды или инвентаря, - не считается оказанием помощи.

(d) Спортсмен должен немедленно покинуть трассу, если этого требует Медицинский делегат или член официальной медицинской службы.

Пункты питья / освежения и питания

9. (a) Вода и другие разрешенные для употребления на соревнованиях виды напитков и питания должны предоставляться на местах старта и финиша всех соревнований.
- (b) На всех соревнованиях, проводимых на дистанциях до 10 км включительно, пункты питья/освежения (**предоставляющие только воду**) должны быть организованы через определенные промежутки на трассе с учетом погодных условий.

Примечание: Если позволяют организационные и/или климатические условия, то можно также расположить на трассе рассеиватели воды/душ.

- (c) На всех соревнованиях на дистанции более 10 км пункты питания должны располагаться на каждом круге. Кроме того, пункты питья/освежения, где предоставляется только вода, располагаются приблизительно посередине между пунктами питания или чаще, если этого требуют погодные условия.
- (d) Питание, которое может быть обеспечено или Оргкомитетом, или спортсменом, должно быть расположено таким образом, чтобы к нему был легкий доступ или чтобы уполномоченные лица могли давать его прямо в руки спортсменам.
- (e) Спортсмен, который берет питание не на специально отведенных для этого пунктах, должен быть дисквалифицирован Рефери.
- (f) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) не более двух официальных представителей от каждой страны могут одновременно находиться позади стола с питанием. Ни при каких обстоятельствах официальное лицо не должно бежать рядом со спортсменом, когда тот принимает питание.

Трассы на шоссе

10. (a) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a) круг должен быть не более 2.5 км и не менее 2 км. Для всех остальных соревнований круг должен быть не длиннее 2.5 км и не короче 1 км. На соревнованиях, которые начинаются и заканчиваются на стадионе, трасса должна быть расположена как можно ближе к стадиону.
- (b) Трасса на шоссе измеряется в соответствии с Правилom 240.3.

Проведение соревнований

В соревнованиях на дистанциях 20 км и более спортсмен может временно сойти с дорожки или с трассы с разрешения и под контролем судьи, при условии, что, сойдя с трассы, он не укорачивает оставшуюся дистанцию.

12. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, спортсмен должен быть дисквалифицирован.

ПРОБЕГИ (БЕГ ПО ШОССЕ)**ПРАВИЛО 240****Пробеги (Бег по шоссе)**

1. Стандартные дистанции для мужчин и женщин составляют: 10 км, 15 км, 20 км, полумарафон, 25 км, 30 км, марафон (42.195 км), 100 км и эстафетные пробеги.

Примечание (i): Рекомендуется проводить эстафетные пробеги на марафонской дистанции желательно на трассе с кругом длиной 5 км. Этапы разбиваются следующим образом: 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7.195 км. Для юниоров эстафетные пробеги

рекомендуется проводить на полумарафонской дистанции со следующими этапами: 5 км, 5 км, 5 км, 6.098 км.

Примечание (ii): Рекомендуется проводить пробеги в апреле — мае или в период с сентября по декабрь включительно.

2. Пробеги проводятся на подготовленных трассах. Однако если движение автотранспорта или подобные обстоятельства не дают возможности использовать эту трассу, то можно провести соревнование по велосипедной или пешеходной кромке дороги, но не по мягкой поверхности (например, по травяному грунту). Старт и финиш могут находиться на легкоатлетическом стадионе.

Примечание (1): Рекомендуется, чтобы при проведении пробегов на дистанциях, превышающих стандартные, расстояние между стартом и финишем, теоретически измеряемое вдоль прямой линии между ними, не превышало 50 % от общей длины дистанции.

Примечание (2): Допускается проведение старта и/или финиша на травяной или другой мягкой поверхности.

3. Старт и финиш должны быть отмечены белой линией шириной не менее 5 см. В соревнованиях, проводимых на шоссе, трасса измеряется вдоль самого короткого пути, по которому может бежать спортсмен в рамках того отрезка шоссе, по которому проводятся соревнования.

На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a) и там, где это возможно, (b), (c), (f) линия измерения вдоль трассы должна быть обозначена ярким цветом, который нельзя спутать с другими разметками.

Длина трассы не должна быть меньше официальной дистанции для данных соревнований. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) и на всех соревнованиях, санкционированных непосредственно ИААФ, допускаемые отклонения в измерениях не должны превышать 0.1 % (т.е. 42 м в марафоне), а длина трассы должна быть заблаговременно сертифицирована измерителем, утвержденным ИААФ.

Примечание (i): Для измерений рекомендуется «Метод калиброванного колеса».

Примечание (ii): Чтобы при последующих измерениях не оказалось, что трасса слишком короткая, рекомендуется при прокладке трассы заранее предусмотреть «фактор избежания короткой трассы». При колесном измерении этот фактор должен составлять 0.1 %, что означает, что каждый километр на трассе будет измеряться как 1001 м.

Примечание (III): Если предполагается в день соревнования разместить на трассе различные временные приспособления или конструкции (такие, как конусы, ограждения и т.п.), их расстановка должна быть определена не позднее, чем в момент измерения, и документы, подтверждающие данное решение, должны быть включены в отчет об измерении.

Примечание (iv): Рекомендуется, чтобы на соревнованиях, проводимых на дистанциях, превышающих стандартные, уменьшение подъема между стартом и финишем не превышало 1:1000, т.е. 1 м на 1 км.

Примечание (v): Сертификат измерения трассы действителен в течение 5 лет, по истечении которых трасса должна быть промерена вновь, даже если на ней нет никаких видимых изменений.

4. Информация о преодоленной дистанции трассы в километрах должна доводиться до сведения спортсменов.

5. При эстафетных пробегах линии шириной 5 см должны быть прочерчены поперек трассы, чтобы обозначить дистанции каждого этапа и центр коридора передачи. Такие же линии должны быть прочерчены за 10 м до и через 10 м после линии центра, чтобы обозначить зоны передачи. Вся процедура передачи эстафетной палочки должна проходить в этой зоне.

Старт

6. Соревнования начинаются после выстрела стартового пистолета, пушки или подобного устройства, звукового сигнала гудка. Используются стандартные команды на соревнованиях на дистанции свыше 400 м (Правило 162.3). На соревнованиях с большим числом участников перед стартом объявляется пятиминутная, трехминутная и одноминутная готовность.

Безопасность и медицинские вопросы

- 7.(a) Организационный комитет пробега должен обеспечить безопасность спортсменов и судей. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1.1 (a), (b), (c), (f) Организационный комитет должен гарантировать, чтобы трассы, используемые для проведения соревнований, были закрыты в обоих направлениях для движения автотранспорта.
- (b) Поверхностный медицинский осмотр во время соревнований, проводимый уполномоченным медицинским персоналом, определенным Оргкомитетом и имеющим хорошо различимые знаки отличия — соответствующие нарукавные повязки, жилеты или другие аналогичные предметы одежды или
- (c) Спортсмен должен немедленно покинуть трассу, если этого требует Медицинский делегат или член официальной медицинской службы.

Пункты питья/освежения и питания

8. (a) На старте и финише всех соревнований должны быть заготовлены вода и различное питание.
- (b) На всех соревнованиях до 10 км включительно пункты для питья и освежения (**предоставляющие только воду**) должны располагаться на расстоянии приблизительно 2-3 км друг от друга, если этого требуют погодные условия.

Примечание: если позволяют организационные и/или климатические условия, то можно также расположить на трассе рассеиватели воды/душ.

- (c) На соревнованиях на дистанции более 10 км пункты питания оборудуются на расстоянии приблизительно 5 км один от другого. Кроме того, пункты питья/освежения, где будет подаваться только вода, должны оборудоваться приблизительно посередине между пунктами питания или еще чаще, если этого требуют погодные условия.
- (d) Питание, которое может быть обеспечено или Оргкомитетом, или самими спортсменами, должно предоставляться в пунктах, указанных спортсменами и расположенных таким образом, чтобы к питанию был беспрепятственный доступ, или его давали в руки бегунов только уполномоченные лица.

Питание, предоставленное спортсменами, должно храниться под контролем судей, назначенных Оргкомитетом, с того момента, когда спортсмены или их представители сдали это питание.

(e) Уполномоченные лица спортсменов не имеют права выходить на трассу и мешать спортсменам. Они могут отдать питание своим спортсменам или из-за стола с питанием, или спереди или сбоку от стола, но находясь на расстоянии не больше 1 метра.

- (f) Спортсмен, который берет питание не на специально отведенных для этого пунктах, должен быть дисквалифицирован.

Проведение забега

9. В пробегах спортсмен может временно сойти с трассы или дорожки с разрешения и под руководством судьи, при условии, что, сойдя с трассы, он не укорачивает оставшуюся дистанцию.

10. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, спортсмен должен быть дисквалифицирован.

ПРАВИЛО 250

Бег по пересеченной местности (Кросс)

Общие положения

1. В связи с резко меняющимися условиями, в которых проходят соревнования по бегу по пересеченной местности во всем мире, сложно узаконить жесткую международную стандартизацию этой дисциплины. Нужно согласиться, что различие между очень успешными и неудачными соревнованиями часто заключается в природных характеристиках места проведения и возможностях дизайнера трассы.

Нижеследующие Правила, однако, предлагается использовать в качестве руководства, чтобы помочь странам развивать бег по пересеченной местности.

Для получения подробной организационной информации см. также «Руководство ИААФ по бегу на длинные дистанции».

Сезон

2. Сезон соревнований по кроссу обычно проходит в зимние месяцы после окончания основного легкоатлетического сезона.

Место проведения

3. (а) Трасса должна быть оборудована на открытой или лесистой местности, покрытой, по возможности, травяным покровом, с естественными препятствиями, которые могут быть использованы дизайнером трассы для создания увлекательной и интересной трассы соревнований.

(б) Место соревнований должно быть достаточно широким, чтобы вместить не только трассу, но и все необходимые сооружения.

Оформление трассы

4. На чемпионатах и международных соревнованиях, а где это возможно, и на других соревнованиях:

(а) Должна быть построена трасса в виде петли размером от 1.750 м до 2.000 м. Если необходимо, может быть добавлена маленькая петля, для того чтобы приспособить дистанцию к требуемым общим дистанциям различных соревнований, и в этом случае начальная стадия соревнований будут проходить по маленькой петле. Рекомендуется, чтобы каждая длинная петля имела перепад высот не менее 10 метров.

(б) По возможности должны быть использованы существующие естественные препятствия. Однако нужно избегать очень тяжелых препятствий, таких как глубокие овраги, канавы, опасные подъемы и спуски, густая растительность, и вообще любых препятствий, которые создают сложности, не предусмотренные целью соревнований.

Предпочтительно не использовать искусственные препятствия, но если нельзя избежать их использования, они должны быть сделаны как естественные препятствия, встречающиеся на открытом пространстве. На соревнованиях с большим количеством участников на протяжении первых 1.500 м нужно избегать узких мест или других помех, которые могут препятствовать бегу.

(с) Следует избегать пересечений шоссе и гудроновых покрытий или, по крайней мере, свести их к минимуму. Если невозможно избежать таких условий на одном или двух участках трассы, то эти участки должны быть покрыты травой, землей или матами.

(д) Трасса не должна содержать длинных прямых участков, за исключением зон старта и финиша. «Естественная» трасса с плавными виражами и короткими прямыми участками наиболее приемлема.

Трасса

5. (a) Трасса должна быть четко размечена лентами с обеих сторон. Рекомендуется, чтобы вдоль одной стороны трассы был построен коридор шириной 1 м, полностью отгороженный от внешней стороны трассы для использования только официальными лицами и представителями прессы (это обязательное условие для чемпионатов).

Особо важные зоны должны быть тщательно огорожены (в частности, зона старта), включая разминочную зону и комнату сбора, финишную зону, включая любую смешанную зону. Только аккредитованные лица будут иметь доступ в эти зоны.

(b) Зрителям разрешается пересекать трассу только на ранних этапах соревнования в хорошо организованных местах пересечения под руководством специальных судей.

(c) Рекомендуется, чтобы кроме зон старта и финиша, ширина трассы составляла 5 м, включая зоны препятствий.

(d) Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, спортсмен должен быть дисквалифицирован.

Дистанции

6. Дистанции на командном чемпионате мира по кроссу должны быть приблизительно следующими:

Мужчины	Длинная трасса 12 км	Женщины	Длинная трасса	8 км
Мужчины	Короткая трасса 4 км	Женщины	Короткая трасса	4 км
Юниоры	8 км	Юниорки		6 км

Рекомендуется, чтобы подобные дистанции использовались на международных и национальных соревнованиях.

Старт

7. Соревнования начинаются с выстрела пистолета. Используются команды и процедуры на дистанциях более 400 м (Правило 162.3).

На международных соревнованиях предупреждение о готовности должно быть сделано за пять минут до старта, за три и за одну минуту.

На линии старта должны быть оборудованы коридоры для каждой команды.

Пункты питья/освежения и питания

8. Вода и другое пригодное питание должны предоставляться на старте и финише всех соревнований. На всех дистанциях пункты питья и освежения должны быть оборудованы на каждом круге, если этого требуют погодные условия.

Проведение соревнований

9. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, спортсмен должен быть дисквалифицирован.

Горный бег

10. Горный бег проводится на пересеченной местности, в основном не по шоссе, со значительным количеством подъемов (для соревнований, проводящихся в основном в «гору») или подъемов и спусков (для соревнований, где старт и финиш находятся на одном уровне).

Рекомендованные приблизительные дистанции и максимальный подъем на международных соревнованиях

	Бег только в гору		Старт/финиш на одном уровне	
	Дистанция	Подъем	Дистанция	Подъем
Мужчины	12 км	1200 м	12 км	750 м
Женщины	8 км	800 м	8 км	500 м
Юниоры	8 км	800 м	8 км	500 м

Юниорки 4 км 400 м 4 км 250 м

Не более 20 % дистанции может проходить по асфальтовому покрытию. Трассы могут иметь форму круга.

МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

ПРАВИЛО 260

Мировые рекорды

Общие положения

1. Рекорд должен быть установлен в честном соревновании, которое было должным образом организовано, рекламировано и санкционировано заранее национальной федерацией – членом ИААФ, в стране или на территории которой проходит соревнование и которое прошло в соответствии с Правилами.

2. Спортсмен, установивший мировой рекорд, должен иметь право допуска в соответствии с Правилами и находиться под юрисдикцией национальной федерации-члена ИААФ.

1. Если мировой рекорд установлен спортсменом или командой, национальная федерация страны – члена ИААФ, в которой установлен рекорд, должна собрать без промедления всю информацию, требуемую для утверждения рекорда ИААФ. Ни один результат не будет считаться мировым рекордом до тех пор, пока он не утвержден ИААФ. Национальная федерация должна немедленно проинформировать ИААФ о своем намерении представить рекорд для утверждения.

4. В течение 30 дней после установления мирового рекорда должна быть заполнена и направлена авиапочтой в офис ИААФ официальная заявочная форма ИААФ. Формы можно получить в офисе ИААФ или скопировать с вебсайта ИААФ. Если заявка на утверждение рекорда касается иностранного спортсмена или иностранной команды, дубликат формы высылается в течение такого же периода времени в национальную федерацию спортсмена или команды.

5. Национальная федерация страны, в которой установлен мировой рекорд, должна направить следующие документы вместе с заявочной формой:

- отпечатанную программу соревнований;
- протоколы соревнований;
- фотографию фотофиниша (Правило 260.22(с)).

6. Каждый спортсмен, установивший мировой рекорд, должен по окончании соревнований пройти допинг-контроль, который проводится в соответствии с действующими Правилами ИААФ и Процедурными правилами. В случае установления мирового рекорда в эстафетном беге все члены команды проходят тестирование.

Взятые пробы должны быть направлены для анализа в аккредитованную ВАДА лабораторию, и результат (результаты) должен быть направлен в ИААФ, чтобы дополнить всю требуемую ИААФ информацию для утверждения рекорда. Если этот результат тестирования свидетельствует о нарушении Правил допинга-контроля, или если тестирование не проводилось, ИААФ не утверждает рекорд.

7. Если спортсмен признал, что за некоторое время до установления мирового рекорда принимал запрещенные вещества или пользовался методами, запрещенными в то

время, то после заключения Медицинской и Антидопинговой комиссии этот рекорд не будет больше считаться ИААФ мировым рекордом.

8. ИААФ признаются следующие категории мировых рекордов:

- мировые рекорды;
- мировые рекорды среди юниоров;
- мировые рекорды в помещениях

9. В индивидуальных видах в соревновании должны участвовать не менее трех спортсменов и в эстафетном беге - не менее двух команд, соревнующихся честно и в полную силу.

10. Рекорд должен быть лучше существующего или такой же, как мировой рекорд, признанный ИААФ в этом виде. Если рекорд повторен, он должен иметь такой же статус, что и первоначальный рекорд.

11. Рекорды, установленные в **предварительных кругах** соревнований, при определении победителя в случае равенства результатов; в любом виде, который впоследствии объявлен недействительным в соответствии с положениям Правила 125.6 **и Правила 146.4 (а и б)**, или в индивидуальных видах соревнований по многоборью, могут подаваться для утверждения независимо от того, выполнил ли спортсмен всю программу соревнований по многоборью или нет.

12. Президент и Генеральный секретарь ИААФ вместе имеют право утверждать мировые рекорды. Если они сомневаются относительно возможности признания конкретного мирового рекорда, вопрос передается на рассмотрение Совета ИААФ для принятия решения.

13. Если мировой рекорд был утвержден, ИААФ должна проинформировать национальную федерацию спортсмена, федерацию, подавшую заявку о признании рекорда, и континентальную ассоциацию.

14. ИААФ должна направить официальные плакетки для вручения обладателям мирового рекорда.

15. Если рекорд не утвержден, отказ должен быть обоснован.

16. ИААФ должна обновлять список мировых рекордов каждый раз после утверждения нового мирового рекорда. Этот список представляет собой результаты, которые ИААФ считает лучшими на момент публикации списка, и установленными спортсменом или спортивной командой в каждом из видов, в которых признаются мировые рекорды. Данные виды перечислены в Правилах 261, 262 и 263.

17. ИААФ должна публиковать этот список по состоянию 1 января каждого года.

Особые условия

18. За исключением пробегов:

(а) Рекорд должен быть установлен на открытом или крытом легкоатлетическом сооружении, которое соответствует Правилу 140. Конструкция дорожек и зон разбега должна соответствовать требованиям Руководства ИААФ «Легкоатлетические сооружения».

(б) Для признания любого рекорда на дистанции от 200 м и более дорожка, на которой он был установлен, не должна превышать 402.3 м (440 ярдов), и соревнования должны начинаться на каком-то отрезке периметра. Это ограничение не относится к соревнованиям по бегу с препятствиями, где яма с водой расположена вне стандартной 400-метровой дорожки.

(с) Рекорд должен быть установлен на стадионе, при этом **радиус линии бега** отдельной внешней дорожки не должен превышать 50 м, за исключением ситуаций, когда вираж образуется из двух различных радиусов. В этом случае более длинная дуга из двух дуг не должна иметь более 60 градусов от общего поворота в 180 градусов.

(d) Ни один результат не признается, если он был показан в ходе смешанного соревнования среди мужчин и женщин.

19. Рекорды, установленные на открытых стадионах, могут быть утверждены, если только они показаны на дорожке, соответствующей Правилу 160.

20. Для признания мирового рекорда среди юниоров, если дата рождения спортсмена не была ранее зафиксирована ИААФ, первая заявка от имени спортсмена должна сопровождаться копией его паспорта, свидетельства о рождении или подобного официального документа, который подтверждает дату рождения.

21. Для мировых рекордов, установленных в помещении:

(a) Рекорд должен быть установлен на стадионе, соответствующем Правилу 211 и 213.

(b) На соревнованиях на дистанции 200 м и более овальная дорожка не может превышать номинальную длину 201.2 м (220 ярдов)

22. Для рекордов, установленных в беге и спортивной ходьбе, должны выполняться следующие условия хронометража:

(a) Рекорды должны быть зафиксированы официальными хронометристами или полностью автоматизированной и утвержденной системой фотофиниша или транспондерной системой (см. Правило 165).

(b) **На соревнованиях до 800 м включительно (а также эстафеты 4x200м и 4x400м)** будут признаны только те результаты, которые зафиксированы полностью автоматизированной системой фотофиниша, соответствующей определенным разделам Правила 165.

(c) Изображение фотофиниша, если рекорд был установлен на дорожке и работала полностью автоматизированная система фотофиниша, и документы о проверке аппаратуры на «нулевую отметку» должны быть включены в документацию, направляемую в ИААФ.

(d) Для признания всех рекордов, установленных на дистанции до 200 м включительно, должна быть представлена информация относительно скорости ветра, измеренного в соответствии с Правилом 163.8 – 163.11. Если скорость ветра, измеренного в направлении бега, составляет более 2 м в секунду, рекорд не будет признан.

(e) На соревнованиях, проводимых по отдельным дорожкам, рекорд не будет признан, если спортсмен бежал по или за внутренней линией виража своей дорожки.

(f) Для регистрации рекордов на дистанции до 400м включительно (а также эстафеты 4x200м и 4x400м) по Правилам 261 и 263 стартовые колодки должны быть присоединены к сертифицированной ИААФ аппаратуре контроля фальстарта в соответствии с Правилем 161.2, причем данная аппаратура должна использоваться и работать правильно, и должна быть предоставлена информация о времени реакции.

23. Для соревнований, проводимых на дистанции, которая должна быть преодолена за определенный период времени:

(a) Соревнование должно проводиться только на одной дистанции.

(b) Однако, соревнование, проводимое на дистанции, которую нужно преодолеть за какое-то установленное время, может быть объединено с соревнованием на конкретной дистанции (например, 1 час и 20.000 м — см. Правило 164.4).

(c) Спортсмену разрешается устанавливать в одном соревновании любое количество рекордов.

(d) Разрешается, если несколько спортсменов устанавливают разные рекорды в одном соревновании.

(e) Однако, спортсмену не засчитывается рекорд на более коротком отрезке дистанции, если он не завершил соревнование на всей дистанции.

24. Для мировых рекордов, установленных в эстафетном беге:

(a) Рекорд в эстафете может быть установлен только командой, все члены которой являются гражданами одной страны — члена ИААФ. Гражданство может быть получено в соответствии с положениями Правила 5.

(b) Колония, которая не является отдельным членом ИААФ, в рамках этого Правила считается частью метрополии.

(c) Время, показанное на первом этапе эстафетного бега, не может быть признано рекордом.

25. Для мировых рекордов, установленных в спортивной ходьбе:

Для признания рекордов в спортивной ходьбе, по крайней мере, трое судей, которые входят в группу международных судей по спортивной ходьбе ИААФ или являются судьями континентального уровня, должны судить соревнование и подписать заявочную форму.

26. Для мировых рекордов в технических видах:

(a) Рекорды в технических видах должны измеряться или тремя судьями, использующими калиброванную и сертифицированную стальную рулетку или планку, или измерения должны проводиться с помощью утвержденного измерительного устройства, точность которого была подтверждена квалифицированным судьей-измерителем.

(b) В прыжках в длину и в тройном прыжке должна представляться информация относительно скорости ветра, измеряемой в соответствии с Правилем 184.4, 5 и 6. Если скорость ветра, измеряемая в направлении прыжка, составляет более 2 м в секунду, рекорд не будет признан.

(c) В технических видах мировые рекорды могут быть признаны в каждом случае, если результат, показанный в ходе соревнований, был равен или превышал лучший предыдущий результат на данный момент.

27. Для мировых рекордов в многоборьях

Требования для признания рекорда в многоборьях должны соответствовать требованиям в каждом индивидуальном виде (за исключением случаев, когда в видах, где измеряется скорость ветра):

средняя скорость (основанная на сумме скоростей ветра, измеренных в каждом индивидуальном виде, делится на количество таких видов) не должна превышать + 2 м/с.

28. Для мировых рекордов, установленных на шоссе:

(a) Трасса должна быть измерена утвержденным ИААФ измерителем ИААФ/АИМС категории «А» или «Б» в соответствии с Правилем 117.

(b) Расстояние между стартом и финишем на трассе, теоретически измеренное вдоль прямой линии, не должно превышать 50 % от общей длины дистанции.

(c) Снижение уклона между стартом и финишем не должно превышать в среднем одной тысячной, то есть, одного метра на один километр.

(d) Или измеритель трассы, который ее сертифицировал, или другой измеритель категории «А» или «Б», которые имеют полные данные по измерениям и карты, должны подтвердить, что во время соревнования была использована измеренная трасса (проехав всю дистанцию в машине сопровождения)

(e) Трасса должна быть проверена (перемерена) как можно ближе по времени к началу соревнования, в день соревнования или сразу же после соревнования желательно другим измерителем категории «А» или «Б», а не тем, кто производил первоначальные измерения.

Мировые рекорды на шоссе, установленные на промежуточных дистанциях в ходе соревнования, должны соответствовать условиям, изложенным в Правиле 260.

Результат должен быть зафиксирован в соответствии с Правилами ИААФ. Промежуточные дистанции должны быть измерены и размечены во время измерения трассы.

Для эстафетного бега, проводимого по шоссе, этапы должны быть разбиты на 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7.195 км. Этапы должны быть промерены и обозначены во время измерения трассы с погрешностью $\pm 1\%$ от длины этапа.

29. Для соревнований по спортивной ходьбе, проводимых по шоссе:

(а) Трасса должна быть измерена утвержденным измерителем ИААФ/АИМС категории «А» или «Б» в соответствии с Правилom 117.

(б) Круг должен быть не длиннее 2.5 км и не короче 1 км, старт и финиш, по возможности должны, быть организованы на стадионе.

(с) Или измеритель трассы, который ее сертифицировал, или другой измеритель категории «А» или «Б», должен подтвердить, что во время соревнования была использована измеренная трасса (проехав всю дистанцию в машине сопровождения).

(д) Трасса должна быть подтверждена на месте (то есть, в течение двух недель до начала соревнования, в день соревнования или сразу же после соревнования) желательно другим измерителем категории «А» или «Б», а не тем, кто производил первоначальные измерения.

Примечание: Рекомендуется, чтобы национальные руководящие органы и континентальные ассоциации утверждали подобные правила для признания своих рекордов.

ПРАВИЛО 261

Виды, в которых регистрируются мировые рекорды

Мужчины

Полностью автоматизированная система фотофиниша

100м, 200м, 400м, 800м, 110м с барьерами, 400м с барьерами,

Эстафеты: 4 x 100м; 4x200м, 4x400м

Десятиборье

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж

1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м, 5000 м, 10.000 м, 20.000 м, часовой бег, 25.000 м, 30.000 м, 3000 м с препятствиями.

Эстафеты: 4 x 800 м, 4 x 1500 м.

Пробеги: 10 км, 15 км, 20 км, полумарафон, 25 км, 30 км, марафон, 100 км, эстафетный бег (только марафонская дистанция)

Спортивная ходьба (по дорожке): 20.000 м, 30.000 м, 50.000 м.

Спортивная ходьба (по шоссе): 20 км, 50 км

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро, диск, молот, копье.

Женщины

Полностью автоматизированная система фотофиниша

100м, 200м, 400м, 800м, 100м с барьерами, 400м с барьерами,

Эстафеты: 4x100м. 4x200м. 4x400м

Семиборье, десятиборье.

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж

1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м, 5000 м, 10.000 м, 20.000 м, часовой бег, 25.000 м, 30.000 м, 3000 м с препятствиями.

Эстафеты: 4 x 800м.

Пробеги: 10 км, 15 км, 20 км, полумарафон, 25 км, 30 км, марафон, 100 км, эстафетный бег (только марафонская дистанция)

Спортивная ходьба (по дорожке): 10.000 м, 20.000 м

Спортивная ходьба (по шоссе): 20 км

Прыжки: высота, шест, длина, тройной.

Метания: ядро, диск, молот, копьё.

ПРАВИЛО 262

Виды, в которых регистрируются мировые рекорды среди юниоров

Юниоры

Полностью автоматизированная система фотофиниша

100м, 200м, 400м, 800м, 110м с барьерами, 400м с барьерами,

Эстафеты: 4x100м, 4x400м

Десятиборье

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м, 10.000 м. 3.000 м с препятствиями

Спортивная ходьба 10.000 м (по дорожке)

Спортивная ходьба (по шоссе): 10 км

Прыжки: высота, шест, длина, тройной.

Метания: ядро, диск, молот, копьё.

Юниорки

Полностью автоматизированная система фотофиниша

100м, 200м, 400м, 800м, 100м с барьерами, 400м с барьерами,

Эстафеты: 4x100м, 4x400м

Многоборье: семиборье, десятиборье*.

*Утверждается только в том случае, если результат превышает 7300 очков.

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж

1000 м, 1500 м, 1 миля, **3000 м**, 5000 м, 10.000 м, 3000 м с препятствиями

Спортивная ходьба 10.000 м (по дорожке)

Спортивная ходьба (по шоссе): 10 км

Прыжки: высота, шест, длина, тройной.

Метания: ядро, диск, молот, копьё.

ПРАВИЛО 263

Виды, в которых регистрируются мировые рекорды в помещении

Мужчины

Полностью автоматизированная система фотофиниша

50м, 60м, 200м, 400м, 800м, 50м с барьерами, 60м с барьерами,

Эстафеты: 4x200м, 4x400м

Многоборье: семиборье

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м

4 x 800 м

Спортивная ходьба: 5000 м

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро

Женщины

Полностью автоматизированная система фотофиниша

50м, 60м, 200м, 400м, 800м, 50м с барьерами, 60м с барьерами.

Эстафеты: 4x200м. 4x400м

Многоборье: пятиборье

Полностью автоматизированная система фотофиниша

или ручной хронометраж:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м

Эстафеты 4 x 800 м

Спортивная ходьба 3000 м

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро