

Группа 2013/1 тренер Курилюк А.

Малая ледовая арена	Вторник	8.00 - 8.45
	Четверг	9.00 - 9.45
	Суббота	8.00 - 8.45
Зал ОФП (3 этаж)	Четверг	10.00 - 11.00

Группа 2013/2 тренер Курилюк А.

Малая ледовая арена	Вторник	9.00 - 9.45
	Четверг	8.00 - 8.45
	Суббота	9.00 - 9.45
Зал ОФП (3 этаж)	Вторник	10.00 - 11.00

Группа 2012/1 тренер Примизенкин Л.

Малая ледовая арена	Понедельник	8.00 - 8.45
	Среда	8.00 - 8.45
	Пятница	9.00 - 9.45
Зал ОФП (3 этаж)	Пятница	10.00-11.00

Группа 2012/2 тренер Примизенкин Л.

Малая ледовая арена	Понедельник	9.00 - 9.45
	Среда	9.00 - 9.45
	Пятница	8.00 - 8.45
Зал ОФП (3 этаж)	Среда	10.00 - 11.00

Группа 2011/1 тренер Устюжанин Д.Ю.

Большая ледовая арена	Четверг	8.00-9.15
Малая ледовая арена	Вторник	17.00-17.45
	Пятница	17.00-18.00
Зал ОФП (3 этаж)	Четверг	9.00-10.00

Изм. на 14.09.2017г.

Группа 2011/2 тренеры Примизенкин Л., Смирнов И.

Большая ледовая арена	Среда	12.45-14.00
Малая ледовая арена	Понедельник	10.00-11.00
	Четверг	17.00-17.45
Зал ОФП (3 этаж)	Среда	14.00-15.00

Изм. На 01.10.2017г.

Группа 2010/1 тренер Трутко А.

Большая ледовая арена	Образовательная группа	Вторник	14.15-15.30
	Оздоровительная группа	Пятница	14.15-15.30
Тренажерный зал (ОФП)	Образовательная группа	Пятница	16.00-17.00
Малая ледовая арена	Оздоровительная группа	Понедельник	15.30 – 16.45
Бросковый зал (2 этаж)		Четверг	15.30 – 16.45
		Четверг	17.00 – 18.00
Тренажерный зал		Понедельник	17.00 – 18.00

Группа 2010/2 тренер Трутко А.

Большая ледовая арена	Образовательная группа	Понедельник	12.45 – 14.00
	Оздоровительная группа	Среда	14.15-15.30
Зал ОФП (3 этаж)	Образовательная группа	Среда	16.00-17.00
Малая ледовая арена	Оздоровительная группа	Вторник	15.30 – 16.45
Бросковый зал (2 этаж)		Четверг	14.00 – 15.15
		Понедельник	14.00 – 15.00
Тренажерный зал		Вторник	17.00 – 18.00

Группа 2010/3 тренер Крылов Н.Н.

Малая ледовая арена	Образовательная группа	Вторник	14.00-15.15
Зал ОФП (3 этаж)		Вторник	15.30-16.00
Тренажерный зал		Вторник	16.00-16.30
Малая ледовая арена	Оздоровительная группа	Среда	17.00 – 18.15
Зал ОФП (3 этаж)		Понедельник	17.00 – 18.15
		Понедельник	18.15-19.00

Изм. на 14.09.2017г.

Группа 2009/1 тренер Соколов Д.

Большая ледовая арена	Образовательная группа	Среда	8.00 - 9.15
Зал ОФП (3 этаж)	Образовательная группа	Вторник	8.00-9.00
Большая ледовая арена	Оздоровительная группа	Вторник	9.30 – 10.45
		Пятница	9.30 – 10.45
		Суббота	8.00 - 9.15
Малая ледовая арена		Воскресенье	14.00 – 15.15
Бросковый зал (2 этаж)		Среда	10.00 – 11.00
Зал ОФП (3 этаж)		Пятница	8.00 – 9.00
		Суббота	10.00-11.00
	Воскресенье	12.30-13.30	

Группа 2009/2 тренер Светличный И.

Большая ледовая арена	Образовательная группа	Среда	17.15 – 18.30
Зал ОФП (3 этаж)	Образовательная группа	Вторник	16.00 – 17.00
Большая ледовая арена	Оздоровительная группа	Вторник	17.15-18.30
		Пятница	17.15-18.30
		Суббота	9.30-10.45
Малая ледовая арена		Воскресенье	15.30-16.45
Бросковый зал (2 этаж)		Среда	16.00 -17.00
Зал ОФП (3 этаж)		Пятница	16.00 – 17.00
		Суббота	11.00 – 12.00
	Воскресенье	17.00 – 18.00	

Группа 2009/3 тренер Архипов

Малая ледовая арена	Образовательная группа	Вторник	18.00-19.15
Зал тренажерный		Четверг	19.30-20.00
Бросковый зал (2 этаж)		Вторник	19.30-20.00
Малая ледовая арена	Оздоровительная группа	Четверг	18.00-19.15

Изм. с 13.09.2017

Группа 2007/1 тренер Булатов А.

Большая ледовая арена	НП-2	Понедельник	9.30-10.45
		Среда	9.30-10.45
		Четверг	9.30-10.45
		Суббота	12.45-14.00
Зал ОФП (3 этаж)		Понедельник	11.00-12.00
Зал ОФП (3 этаж)	Оздоровительная группа	Четверг	11.00-12.00
Большая ледовая арена	Оздоровительная группа	Воскресенье	17.15-18.30
Бросковый зал (2 этаж)		Среда	11.00-12.00
Тренажерный зал		Пятница	10.00-11.00

Группа 2007/2 тренер Прима А.

Большая ледовая арена	НП-2	Понедельник	15.45-17.00
		Среда	15.45-17.00
		Четверг	15.45-17.00
		Воскресенье	15.45-17.00
Зал ОФП (3 этаж)		Понедельник	17.00-18.00
Зал ОФП (3 этаж)	Оздоровительная группа	Четверг	17.00-18.00
Большая ледовая арена	Оздоровительная группа	Суббота	11.00 – 12.30
Бросковый зал (3 этаж)		Среда	17.00-18.00
Тренажерный зал		Пятница	18.00-19.00

Группа НП-3 2006/1 тренер Шпаковский Д.

Большая ледовая арена	Понедельник	17.15-18.30
	Пятница	15.45-17.00
	Воскресенье	18.45-20.00
Малая арена	Среда	18.30-19.45
Зал ОФП (3 этаж)	Понедельник	16.00-17.00
	Четверг	16.00-17.00

Группа НП-3 2006/2 тренер Баулов Л.И.

Большая ледовая арена	Понедельник	14.15-15.30
	Четверг	14.15-15.30
Малая арена	Пятница	18.30-19.45
Зал ОФП (3 этаж)	Вторник	18.00-19.00
Бросковый зал (2 этаж)	Среда	18.00-19.00

Группа Т-1 2005/1 тренер Смирнов И.

Большая ледовая арена	Понедельник	18.45 – 20.00
	Вторник	15.45 – 17.00
	Четверг	17.15 – 18.30
Зал ОФП (3 этаж)	Среда	19.00 - 20.00
	Четверг	19.00 - 20.00
	Пятница	19.00 - 20.00
Тренажерный зал (2 этаж)	Вторник	18.00 – 19.00
Бросковый зал (2 этаж)	Среда	19.00 – 20.00

Группа Т-1 2005/2 тренер Тарасов А.Н.

Большая ледовая арена	Понедельник	8.00 – 9.15
	Вторник	8.00 – 9.15
	Пятница	8.00 – 9.15
Зал ОФП (3 этаж)	Среда	19.00 - 20.00
	Четверг	19.00 - 20.00
	Пятница	19.00 - 20.00
Тренажерный зал (2 этаж)	Вторник	18.00 – 19.00
Бросковый зал (2 этаж)	Среда	18.00 – 19.00

Группа Т-4 2003 тренеры Устюжанин Д.Ю., Горбунов С.А.

Большая ледовая арена	Вторник	18.45 – 20.00
	Среда	18.45 – 20.00
	Четверг	18.45 – 20.00
	Пятница	18.45 – 20.00
	Суббота	18.45 – 20.00
	Воскресенье	8.00 – 9.15
Зал ОФП (3 этаж)	Вторник	17.00 – 18.00
	Среда	17.00 – 18.00
	Пятница	17.00 – 18.00
Тренажерный зал (2 этаж)	Четверг	17.00 – 18.00
Бросковый зал (2 этаж)	Среда	17.00 – 18.00
	Пятница	17.00 – 18.00