



Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности «Футбол»

(нормативный срок освоения – 1 год)

**1. Продолжительность учебного года**

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	1 год	01.09.2018	31.08.2019	с 26.11.18 по 02.12.18 с 04.02.19 по 10.02.19 с 17.06.19 по 11.08.19	с 03.06. по 09.06.2019

Продолжительность учебного года - 40 недель, праздничных выходных – 15 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель, во время которых проводится тренировочный сбор продолжительностью 14 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 09.00 до 20.00 семь дней в неделю, в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные, выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2018 по 31.08.2019 год:  
4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 3 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Футбол» рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащихся и не превышает 2 часов.

В каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Юность». Сроки и продолжительность тренировочного сбора:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Спортивно-оздоровительный	1 год	с 17.06. по 30.06.2019