

Утверждено  
Приказом МБУ СШ «Юность»  
от «02» сентября 2019г. № 02096-ОРД

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка спортсменов**  
**муниципального бюджетного учреждения**  
**спортивная школа «Юность» (МБУ СШ «Юность»)**

**1 Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов муниципального бюджетного учреждения спортивная школа «Юность» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и Уставом МБУ СШ «Юность», с учетом мнения Административного совета.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам СШ «Юность».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами СШ «Юность» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки и предспортивной подготовки.

1.4. Дисциплина в СШ «Юность» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на стендах в спортивных сооружениях и на официальном сайте СШ «Юность» в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

1.6. При поступлении в СШ «Юность» поступающие и родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих должны ознакомиться с настоящими Правилами.

**2 Режим тренировочного процесса**

2.1. Начало и окончание тренировочного года ( продолжительность этапов подготовки) определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором.

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный год определен в СШ «Юность» с 1 сентября по 31 августа.

2.3. Тренировочные занятия в СШ «Юность» проводятся с 08:00 до 20:00 часов. Спортсмены, достигшие 16 летнего возраста могут посещать занятия до 21:00 ( в соответствии с ФЗ от 28.04.2009 № 71 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации») в соответствии с годовым тренировочным планом и расписанием занятий, утвержденными директором.

2.3. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовыми тренировочными планами, рассчитанными на 52 недели (для программ спортивной подготовки), и 46 недель (для программ предспортивной подготовки).

2.4. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется Программами спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Программами предспортивной подготовки в соответствии с базовыми требованиями предспортивной подготовки по видам спорта.

### **3 Права, обязанности и ответственность спортсменов**

3.1. Спортсмены имеют право:

3.1.1. На выбор вида спорта;

3.1.2. На участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном программами спортивной и предспортивной подготовки, правилами по видам спорта и положениями ( регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. Включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. Включение в составы спортивных сборных команд Свердловской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Свердловской области;

3.1.5. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.6. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.7. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами,

- регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШ «Юность»;
- 3.1.8. Пользование в установленном порядке спортивными объектами СШ «Юность»;
- 3.1.9. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;
- 3.1.10. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 3.2. Спортсмены обязаны:
- 3.2.1. Соблюдать правила охраны труда и техники безопасности при нахождении на спортивных объектах СШ «Юность», на тренировочных занятиях, соревнованиях, физкультурных и спортивно – массовых мероприятиях;
- 3.2.2. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- 3.2.3. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- 3.2.4. Соблюдать этические нормы в области спорта;
- 3.2.5. Знать и соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- 3.2.6. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование;
- 3.2.7. Приходить на тренировочные занятия со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- 3.2.8. Приходить на тренировочные занятия без опозданий согласно расписанию, заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;
- 3.2.9. Повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- 3.2.10. Посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки и предспортивной подготовки;
- 3.2.11. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШ «Юность»;
- 3.2.12. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ «Юность» по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- 3.2.13. Соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки и предспортивной подготовки;

3.2.14. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.2.15. Знать и соблюдать настоящие Правила.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в СШ «Юность» и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, способные привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. Применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников и иных лиц;

3.3.5. Посещать тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.6. Употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.7. Без сопровождения тренера выходить на тренировочные занятия;

3.3.8. Самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШ «Юность», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки в СШ «Юность» спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4 Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам СШ «Юность» могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

-направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;

- признание «Лучшим спортсменом СШ «Юность» по итогам года;

- награждение грамотами и кубками;

- выдвижение кандидатуры на конкурс «Лучший спортсмен города Екатеринбурга»;

- выдвижение кандидатуры на соискание премии Главы Екатеринбурга молодым горожанам;

- выдвижение кандидатуры на соискание молодежной премии Главы администрации Ленинского района города Екатеринбурга;

- выдвижение кандидатуры на иные конкурсы, предусмотренные и направленные на повышение имиджа спортсмена.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов администрация СШ «Юность» может применять к спортсменам следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШ «Юность», ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

4.5. Применение дисциплинарных взысканий:

4.5.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на решение тренерского совета отделения, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления заместителю директора по спортивной подготовке мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.5.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.5.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует письменное обращение тренерского совета к заместителю директора по спортивной подготовке.

4.5.5. Отчисление спортсмена из СШ «Юность» в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в СШ «Юность» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения.

4.5.6. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора СШ «Юность», который доводится до

спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей ( законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

## **5 Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав, занимающиеся и их законные представители вправе:

5.1.1. Направлять в администрацию СШ «Юность» обращения о нарушении и (или) ущемлении прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. Использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.