

Приложение № 1

к распоряжению Управления по физической
культуре и спорту Администрации города
Екатеринбурга

от 17.07.2020

№ 510/46/39

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
ХОККЕЙ**

**Екатеринбург
2020**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки.

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которого разработана

Программа;

- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки.

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- задачи деятельности организации, осуществляющей предспортивную подготовку по виду спорта «хоккей»;

Структуру тренировочного процесса, включающую:

- а) виды подготовки, связанные с физическими нагрузками, в том числе общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку;
- б) виды подготовки, не связанные с физическими нагрузками, в том числе теоретическую, тактическую, техническую, психологическую;
- в) периоды отдыха;
- г) восстановительные и медико- биологические мероприятия;
- д) инструкторскую и судейскую практику;
- е) тестирование и контроль;
- ж) период участия в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);

- основные требования по видам подготовки, в том числе физической, теоретической, технической, тактической, психологической;

- критерии зачисления на тренировочный этап предспортивной подготовки и перевода лиц, проходящих предспортивную подготовку, на последующие годы предспортивной подготовки;

- перечень тренировочных мероприятий;

- требования к научно-методическому обеспечению;

- требования к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и количество лиц, проходящих предспортивную подготовку по виду спорта «хоккей» (**приложение N 1 к настоящим базовым требованиям**);

- требование к объему тренировочного процесса (**приложение N 2 к настоящим базовым требованиям**);

- соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на тренировочном этапе предспортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (**приложение № 3 к настоящим базовым требованиям**);

- требования к объему соревновательной деятельности на этапах предспортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (**Приложение № 4 к настоящим базовым требованиям**);

- структуру годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов);

- режимы тренировочной работы;

- предельный объем соревновательной деятельности;

- объем индивидуальной предспортивной подготовки.

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению отбора лиц для их предспортивной подготовки, включающие в себя мероприятия по просмотру и тестированию кандидатов для зачисления на предспортивную подготовку;

- перечень видов предспортивной подготовки, применяемых в тренировочном процессе, средства и методы спортивной тренировки, формы организации тренировочных занятий;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по проведению тренировочных занятий и обеспечению техники безопасности при их проведении;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- программный материал для проведения тренировочных занятий на тренировочном этапе предспортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств, и методов тренировки;

- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;

- планы восстановительных мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на этапах предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на последующий год предспортивной подготовки;

- виды контроля общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки, контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки и методику проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, теоретической, тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, и рекомендации по организации тестирования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимые для использования в работе лицами, проходящими предспортивную подготовку и лицами, ее осуществляющими.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»

Программа формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку ежегодно, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований, физкультурно-спортивных организаций (определяется организацией).

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта «хоккей» (спортивных дисциплин).

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих предспортивную подготовку, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих предспортивную подготовку на тренировочном этапе предспортивной подготовки, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего

предспортивную подготовку на этап предспортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «хоккей» и включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивно-оздоровительной подготовки являются не обязательными.

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**приложение N 5 к настоящим базовым требованиям**).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (**приложение N 6 к настоящим базовым требованиям**).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой предспортивной подготовки.

3. Требования к участию в соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «хоккей»;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «хоккей»;
- выполнение плана предспортивной подготовки;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее предспортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях (определяется организацией).

IV. Требования к результатам реализации программы предспортивной подготовки на каждом этапе предспортивной подготовки.

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе спортивно-оздоровительной подготовки:

- укрепление здоровья и компенсацию дефицита двигательной активности;
- расширение двигательных возможностей;
- формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта;
- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля;
- вовлечение в систему регулярных занятий.

5.2. На этапе начальной подготовки:

- формирование интереса к занятиям спортом;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники вида спорта «хоккей»;
- общие знания об антидопинговых правилах в спорте;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «хоккей».

5.3. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность (**Приложение № 7 к настоящим базовым требованиям**);
- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

6. Для обеспечения тренировочного этапа предспортивной подготовки организация, осуществляющая предспортивную подготовку, использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «хоккей».

7. Особенности осуществления предспортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта определяются в Программе.

Особенности осуществления предспортивной подготовки в указанных спортивных дисциплинах вида спорта учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки осуществляется на каждый тренировочный год;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

9. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

10. В соответствии с перечнем тренировочных мероприятий (**Приложение № 8 к настоящим базовым требованиям**) для лиц, проходящих предспортивную подготовку, при участии лиц, ее осуществляющих, проводятся тренировочные мероприятия, являющиеся составной частью тренировочного процесса. Тренировочные мероприятия проводятся, в том числе с целью обеспечения непрерывности тренировочного процесса, периода восстановления, подготовки к спортивным соревнованиям.

11. Порядок и сроки формирования групп на тренировочном этапе предспортивной подготовки с учетом особенностей вида спорта «хоккей» и его спортивных дисциплин определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

12. С учетом специфики вида спорта «хоккей» определяются следующие особенности предспортивной подготовки:

- комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта хоккей осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программы предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям.

13. Организация, осуществляющая предспортивную подготовку, должна обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим базовыми требованиями.

14. Требования к кадрам организации, осуществляющей предспортивную подготовку:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), Единым квалификационным справочником должностей - руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе спортивно-оздоровительной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

14.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

<1>Пункт 6 ЕКСД.

15. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

- обеспечение (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и/или объектом инфраструктуры) наличие:

- наличие хоккейной площадки;

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

-наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428) или договора на медицинское обслуживание;

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки (**приложение N 9 к настоящим базовым требованиям**);

- обеспечение спортивной экипировкой (**приложение N 10 к настоящим базовым требованиям**);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий (определяется организацией (по возможности));

Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, осуществляется из расчета финансирования (бюджета) организации.

Приложение № 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и количество лиц проходящих предспортивную подготовку по виду спорта «хоккей»

Этап предспортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап спортивно-оздоровительной подготовки	1	8	14
Этап начальной подготовки	3	8	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10

Приложение № 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы предспортивной подготовки				
	Этап спортивно-оздоровительной подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		весь период	до года	свыше года	до двух лет
Количество часов в неделю	6	6	9	14	18
Количество тренировочных занятий в неделю	3	3	3	6	9
Общее количество часов в год	276	276	414	644	828
Общее количество тренировочных занятий в год	138	138	138	276	414

Приложение № 3
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

**Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах
предспортивной подготовки по виду спорта «хоккей»**

Разделы подготовки	Этап спортивно-оздоровительной подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	весь период	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет
Объем физической нагрузки (%), в том числе	73-87	66-73	59-68	57 - 63	52 - 59
Общая физическая подготовка (%)	60-65	22-24	16-18	10 - 11	9 - 10
Специальная физическая подготовка (%)	3-5	4-6	4-6	10 - 11	9 - 11
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	5-7	15 - 16	15 - 16
Техническая подготовка (%)	5-10	33-34	27-28	15 - 16	11 - 12
Тактическая подготовка (%)	5-7	7-9	7-9	7 - 9	8 - 10
Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая (%)	3-4	5-6	7	8 - 10	9 - 10
Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	-	3 - 4
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль (%)	15-20	24-26	29-30	30 - 32	31 - 32

Приложение № 4
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

**Требования к объему соревновательной деятельности на этапах
предспортивной подготовки по виду спорта «хоккей»**

Виды спортивных соревнований, игр	Этап спортивно-оздоровительной подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Юноши (мужчины)					
Контрольные	-	-	2	2	3
Отборочные	-	-	-	-	-
Основные	-	-	-	1	1
Игры	-	-	15	30	36
Девушки (женщины)					
Контрольные	-	-	2	2	2
Отборочные	-	-	-	-	-
Основные	-	-	-	1	1
Игры	-	-	7	24	26

Приложение № 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки *

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м с высокого старта (не более 6,2 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 6,4 с)
	Бег на коньках на 36 м. (не более 7,0 с)	Бег на коньках на 36 м. (не более 8,0 с)
Сила	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 160 см)	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 150 см)
	Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа за 1 мин. (не менее 37 раз)	Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа за 1 мин. (не менее 12 раз)
Координационные способности	Бег на коньках на 36 м спиной вперёд (не более 9,7)	Бег на коньках на 36 м спиной вперёд (не более 11,7)
	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 12,3 с)	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 14,3 с)
	Слаломный бег на коньках с шайбой (не более 14,4 с)	Слаломный бег на коньках с шайбой (не более 16,4 с)
	Челночный бег 4х9 м. (не более 11,1 с)	Челночный бег 4х9 м. (не более 13,1 с)
	Челночный бег на коньках 6х9 м. (не более 16,5 с)	Челночный бег на коньках 6х9 м. (не более 18,5 с)

* Организация вправе внести изменения в нормативы по общей физической и специальной подготовке, включив их в программу по виду спорта.

Приложение № 6
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации)*

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.	Бег 30 м с высокого старта <*>	с	не более	
			5,5	5,8
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги <*>	см	не менее	
			160	145
3.	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук <*>	количество раз	не менее	
			5	-
4.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук <*>	количество раз	не менее	
			-	12
5.	Бег 1 км с высокого старта <*>	мин, с	не более	
			5,50	6,20
6.	Бег на коньках 30 м <***>	с	не более	
			5,8	6,4
7.	Бег на коньках челночный 6 х 9 м <***>	с	не более	
			16,5	17,5
8.	Бег на коньках спиной вперед 30 м <***>	с	не более	
			7,3	7,9
9.	Бег на коньках слаломный без шайбы <***>	с	не более	
			12,5	13,0
10.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы <***>	с	не более	
			14,5	15,0
11.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря <***>	с	не более	
			42	45
12.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря <***>	с	не более	
			43	47

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

<*> Упражнение на выбор (выполнить не менее трех).

<***> Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий).

<****> Обязательное упражнение для вратарей.

* Организация вправе внести изменения в нормативные требования по общей физической и специальной физической подготовке, включив их в программу по виду спорта.

Приложение № 7
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Влияние физических качеств на результативность

Физические качества и телосложения	Уровень влияния
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координация	3

Условные обозначения:

3- значительное влияние; 2-среднее влияние; 1-незначительное влияние.

Приложение № 8
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Перечень тренировочных сборов *

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам предспортивной подготовки			Оптимальное число участников сборов
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	Этап спортивно-оздоровительной подготовки	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям					
1.1	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъектам Российской Федерации	14	-	-	определяется организацией (по возможности)
2. Специальные тренировочные сборы					
2.1	Тренировочные сборы в каникулярный период	до 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	определяется организацией (по возможности)

* Определяется организацией (по возможности).

Приложение № 9
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для осуществления предспортивной подготовки*

Таблица №1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1	Ворота для хоккея	штук	2
2	Мат гимнастический	штук	4
3	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	1
4	Шайба	штук	60
5	Мяч баскетбольный	штук	4
6	Мяч волейбольный	штук	4
7	Мяч гандбольный	штук	4
8	Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг	комплект	2
9	Мяч футбольный	штук	4
10	Рулетка металлическая	штук	5
11	Свисток судейский	штук	10
12	Секундомер	штук	5
13	Скамья гимнастическая	штук	4
14	Станок для точки коньков	штук	1
15	Стенка гимнастическая	штук	2

Таблица №2

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Этап спортивно-оздоровительной подготовки		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (спортивной специализации)	
				Количество	Срок эксплуатации (лет)	Количество	Срок эксплуатации (лет)	Количество	Срок эксплуатации (лет)
Оборудование и спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование									
1.	Клюшка для вратаря	штук	На занимающегося	-	-	-	-	2	1
2.	Клюшка для игрока	штук	На занимающегося	-	-	-	-	2	1

* Требования к обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки, определяются из расчета финансирования (бюджета) организации (по возможности).

Приложение № 10
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»

Обеспечение спортивной экипировкой*

Таблица 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	комплект	3
2	Защита паха для вратаря	штук	3
3	Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	3
4	Нагрудник для вратаря	штук	3
5	Перчатка для вратаря (блин)	штук	3
6	Перчатка для вратаря (ловушка)	штук	3
7	Шлем для вратаря с маской	штук	3
8	Шорты для вратаря	штук	3
9	Щитки для вратаря	пар	3

Таблица 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование									
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этап спортивно-оздоровительной подготовки		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)
1.	Гамашки спортивные	штук	на занимающегося	-	-	-	-	2	1
2.	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
3.	Защита для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
4.	Визор для игрока (защитника, нападающего)	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
5.	Защита паха для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1

6.	Защита паха для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
7.	Коньки для вратаря	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
8.	Коньки для игрока (защитника, нападающего), (ботинки с лезвиями)	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
9.	Майка с коротким рукавом	штук	на занимающегося	-	-	-	-	2	1
10.	Перчатки вратаря (блин)	штук	на занимающегося вратаря	-	-	-	-	1	1
11.	Перчатка вратаря (ловушка)	штук	на занимающегося вратаря	-	-	-	-	1	1
12.	Нагрудник для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
13.	Нагрудник для игрока (нападающего, защитника)	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
14.	Перчатки для игрока (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
15.	Подтяжки для гамаш	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
16.	Подтяжки для шорт	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
17.	Свитер хоккейный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	1
18.	Сумка для перевозки экипировки	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2
19.	Шлем для вратаря с маской	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2
20.	Шлем для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2
21.	Шорты для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
22.	Шорты для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1

23.	Щитки для вратаря	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
24.	Щитки для игрока (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1
25.	Налокотники для игрока (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1

* Требования к обеспечению спортивной экипировкой определяются из расчета финансирования (бюджета) организации (по возможности).