

МБОУ ДО ДЮСШ «Юность»
в 2017-2018 учебном году
реализует дополнительные общеразвивающие программы
физкультурно-спортивной направленности
на бесплатной основе в рамках установленного
муниципального задания

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Программы МБОУ ДО ДЮСШ «Юность» разработаны в соответствии с требованиями законов, нормативных актов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- Легкая атлетика
Возраст учащихся: 8-17 лет
Срок реализации: 1 год
- Зимние циклические виды спорта: конькобежный спорт, лыжные гонки
Возраст учащихся: 9-15 лет
Срок реализации: 1 год
- Футбол
Возраст учащихся: 7 лет
Срок реализации: 1 год

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности реализуются с целью гармоничного и всестороннего развития учащихся, развития нравственной, интеллектуальной, физически крепкой и здоровой личности, способной к творчеству и самоопределению, воспитания стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- приобретение начальных знаний в области гигиены, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- осуществление физически гармоничного развития личности, воспитание ответственности и самоопределения в избранном виде спорта в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;
- овладение основами избранного вида спорта.

Результатом освоения программы является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- получение знаний основ гигиены, теории и методики физической культуры и спорта;
- воспитание устойчивого интереса учащихся к занятиям спортом, формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;
- укрепление здоровья, повышение уровня функциональных возможностей организма, гармоничное физическое развитие;
- самоопределение в соответствии с индивидуальными способностями в выборе вида спорта для дальнейших занятий.