

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБУ СШ  
«Юность»  
от 20.07.2020 № 20072-АХД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной предпрофессиональной программы**  
**по футболу базового и углубленного уровня сложности**  
**на 2020-2021 учебный год**

Муниципального бюджетного учреждения спортивной школы «Юность»

г. Екатеринбург, 2020

**Пояснительная записка к учебному плану  
дополнительной предпрофессиональной программы по футболу базового  
и углубленного уровня сложности  
на 2020-2021 учебный год  
(нормативный срок освоения - 8 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы базового и углубленного уровня по футболу составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом МБУ СШ «Юность»;

дополнительной предпрофессиональной программой базового и углубленного уровня сложности по футболу.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки учащихся.

Учебный план обеспечивает:

права учащихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку учащихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы базового и углубленного уровня сложности по футболу состоит из предметных областей, отнесенных к группе командных игровых видов спорта.

Учебный план включает обучение по следующим уровням сложности:

базовый уровень сложности – 6 лет;

углубленный уровень сложности – 2 года.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности

учащихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по футболу);

обязательные предметные области для базового уровня сложности:

- теоретические основы физической культуры и спорта в объеме от 10% до 25% от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка в объеме от 20% до 30% от общего объема учебного плана;

- вид спорта в объеме от 15% до 30% от общего объема учебного плана;

вариативные предметные области для базового уровня сложности:

- различные виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 15% от общего объема учебного плана;

- развитие творческого мышления в объеме от 5% до 20% от общего объема учебного плана;

обязательные предметные области для углубленного уровня сложности:

- теоретические основы физической культуры и спорта в объеме от 10% до 15% от общего объема учебного плана;

- общая и специальная физическая подготовка в объеме от 10% до 15% от общего объема учебного плана;

- вид спорта в объеме от 15% до 30% от общего объема учебного плана;

- основы профессионального самоопределения в объеме от 15% до 30% от общего объема учебного плана;

вариативные предметные области для углубленного уровня сложности:

- различные виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- судейская подготовка в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- развитие творческого мышления в объеме от 5% до 20% от общего объема учебного плана.

### **Режим функционирования.**

1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них праздничных выходных –14 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель.

3. Продолжительность учебной недели – шестидневная. Продолжительность одного часа занятия – 45 минут.

4. Непрерывность освоения учащимися дополнительной предпрофессиональной программы по футболу базового и углубленного уровней в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием учащихся в тренировочных сборах.

5. Формы промежуточной аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся

определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

6. Основными формами организации учебного процесса являются:

Учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей учащихся;

самостоятельная работа учащихся;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

судейская практика;

оздоровительные мероприятия;

промежуточная аттестация учащихся в форме тестирования по каждой предметной области.

План учебного процесса дополнительной предпрофессиональной программы по футболу  
 базового и углубленного уровня сложности  
 на 2020-2021 учебный год (базовый уровень сложности)

№ п/п	Наименование предметных областей / формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Общий объем часов		1848	184	228	1436	3	3	168	252		336	420	420
<b>1.</b>	<b>Обязательные предметные области базового уровня:</b>	698				1	1	84	101		118	147	147
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	228				0,5	0,5	34	38		34	42	42
1.2.	Общая физическая подготовка	470				0,5	0,5	50	63		84	105	105
1.3.	Вид спорта	504				1	1	25	63		101	126	126
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области базового уровня:</b>	1150				2	2	84	151		218	273	273
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	277				0,5	0,5	25	38		50	63	63
2.2.	Развитие творческого мышления	369				0,5	0,5	34	50		67	84	84
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	228						34	38		34	42	42
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	1620						134	214		302	378	378
4.1.	Учебно - тренировочные занятия	1380						108	182		260	324	324
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	166						16	22		30	38	38
4.3.	Иные виды практических занятий	74						10	10		12	16	16
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	184						16	25		34	42	42
<b>6.</b>	<b>Аттестация</b>	12						3	3		3	3	3
6.1.	Промежуточная аттестация	12						3	3		3	3	3

План учебного процесса дополнительной предпрофессиональной программы по футболу  
 базового и углубленного уровня сложности  
 на 2020-2021 учебный год (углубленный уровень сложности)

№ п/п	Наименование предметных областей / формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения	
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Общий объем часов	1008	54	102	423	3	3	504	504
<b>1.</b>	<b>Обязательные предметные области углубленного уровня:</b>	658				1,75	1,75	329	329
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	102				0,25	0,25	51	51
1.2.	Основы профессионального самоопределения	206				0,5	0,5	103	103
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	120				0,5	0,5	60	60
1.4.	Вид спорта	230				0,5	0,5	115	115
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области углубленного уровня:</b>	350				1,25	1,25	175	175
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	100				0,5	0,5	50	50
2.2.	Судейская подготовка	100				0,5	0,5	50	50
2.3.	Развитие творческого мышления	150				0,25	0,25	75	75
3.	<b>Теоретические занятия</b>	102						51	51
4.	<b>Практические занятия</b>	906						453	453
4.1.	Учебно-тренировочные занятия	862						431	431
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	96						48	48
4.3.	Иные виды практических занятий	50						25	25
5.	<b>Самостоятельная работа</b>	54						27	27
6.	<b>Аттестация</b>	6						3	3
6.1.	Промежуточная аттестация	3						3	
6.2.	Итоговая аттестация	3							3

