

**Критерии индивидуального отбора в МБОУ ДО ДЮСШ «Юность»  
на дополнительную предпрофессиональную программу по хоккею  
в группы начальной подготовки  
1-го и 2-го года обучения  
на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Упражнения	Уровень оценки	Возрастные группы	
			НП-1 9 лет	НП-2 10 лет
1	Бег на коньках 36 м (сек.)	5	6,6	6,1
		4	6,8	6,2
		3	7,0	6,4
2	Бег спиной вперед на коньках 36 м (сек.)	5	8,8	8,3
		4	9,4	8,6
		3	9,7	8,8
3	Челночный бег на коньках 6x9 м (сек.)	5	17,9	16,1
		4	18,7	16,3
		3	19,4	16,5
4	Слаломный бег с/ш (сек.)	5	14,1	14,0
		4	14,3	14,2
		3	14,5	14,4
5	Слаломный бег б/ш (сек.)	5	12,0	11,8
		4	12,2	12,0
		3	12,4	12,2

По итогам тестирования учащиеся зачисляются на вакантные места, набрав сумму баллов не менее 20.

В случае равенства количества баллов у двух или более поступающих, преимущество имеет поступающий, выполнивший результативнее упражнение, в следующем порядке:

1. «Бег на коньках 36 метров (сек.)»;
2. «Челночный бег на коньках 6x9 м (сек.)»;
3. «Слаломный бег с шайбой (сек.)».

**Контрольные тесты:**

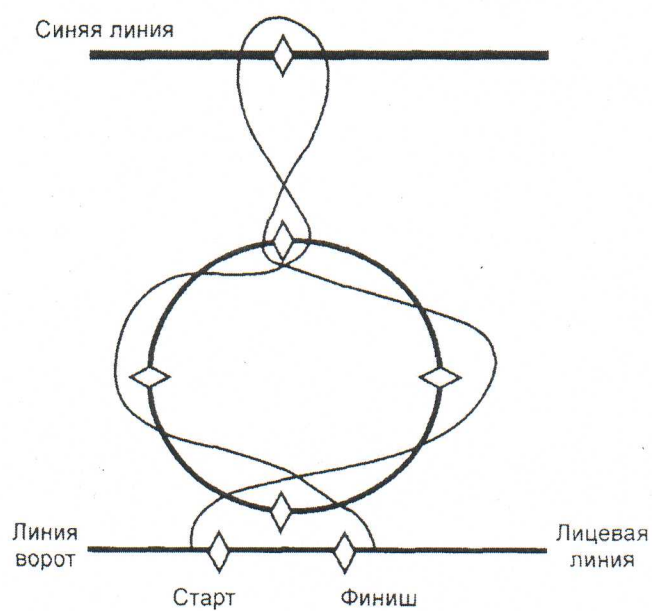
Проводятся на льду хоккейного поля.

**1. Бег на коньках на 36 метров вперед лицом.** Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до синей линии. Оценивается время выполнения упражнения (сек.).

**2. Бег на коньках на 36 метров вперед спиной.** Проводится аналогично тесту 1. Оценивается время выполнения упражнения (сек.).

**3. Челночный бег 6x9 метров.** Спортсмен стартует с синей линии, и должен преодолеть шесть 9-метровых отрезков (до красной линии и обратно). Торможения выполняются правым и левым боком. Попытка не засчитывается, если хоккеист не доезжает хотя бы до одной линии и тормозит только одним боком. Оценивается время выполнения упражнения (сек.).

**4. Слаломный бег без шайбы.** Упражнение выполняется по схеме № 1. Оценивается время выполнения упражнения (сек.).



5. **Слаломный бег с шайбой.** Упражнение выполняется по схеме № 1. Оценивается время выполнения упражнения (сек.).

Приняты на заседании педагогического совета 28 марта 2017 г.