

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы
по легкой атлетике
(нормативный срок освоения - 1 год)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	Первый год	1 сентября 2016 года	31 августа 2017	с 19.06 по 31.08.2017		13-18.06.2017

Продолжительность учебного года составляет 40 недель, праздничных выходных-15 дней. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет 10 недель, во время которых проводится тренировочный сбор продолжительностью 14 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю по утвержденному расписанию.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2016 по 31.08.2017 год: 4 ноября, 1-8 января, 23-24 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы по легкой атлетике рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей обучающихся и не превышает 2 часов.

В каникулярный период запланировано проведение тренировочных сборов на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Юность». Сроки и продолжительность тренировочных сборов:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Спортивно-оздоровительный	1 год	с 19.06 по 02.07.2017