

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы
по лыжным гонкам
(нормативный срок освоения – 1 год)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	Первый год	01.09.2016	31.08.2017	с 19.06 по 31.08.2017	29.05. по 02.06.2017

Продолжительность учебного года - 40 недель, праздничных выходных – 15 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 недель, во время которых проводится тренировочный сбор продолжительностью 14 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 09.00 до 20.00 семь дней в неделю, в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные, выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2016 по 31.08.2017 год:

4 ноября, 1-8 января, 23-24 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы по лыжным гонкам рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащихся и не превышает 2 часов.

В каникулярный период запланировано проведение тренировочных сборов на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Юность».

Сроки и продолжительность тренировочных сборов:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Спортивно-оздоровительный	1 год	с 26.06. по 09.07.2017